

Harmonogram zajęć w ramach programu "Szczypiornista Szkoła"

CZERWIEC

Miejsce:	Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 11
Trener:	Izabella Kunc

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
				1-06-2017	2-06-2017	3-06-2017	4-06-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	5-06-2017	6-06-2017	7-06-2017	8-06-2017	9-06-2017	10-06-2017	11-06-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30		g.14.30-16.30 Doskonale podaj i chwytów w formie zabawowej, gra „5podań”, kl.1-3					
15:00							
15:30			g.15.30-17.30 Ćwiczenia w parach z piłkami lekarskimi, gra szkolna w piłkę ręczną, kl.4-6				
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	12-06-2017	13-06-2017	14-06-2017	15-06-2017	16-06-2017	17-06-2017	18-06-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30		g.14.30-16.30Tory przeszkód doskonalące kozłowanie i rzuty do celu,kl.1-3					
15:00							
15:30			g.15.30-17.30Podania w dwójkach ,trójkach i czwórkach,gra uproszczona bez bramkarza,kl.4-				
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	19-06-2017	20-06-2017	21-06-2017	22-06-2017	23-06-2017	24-06-2017	25-06-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30		g.14.30-16.30Nauka podań na zróżnicowaną odległość(krótkie, długie) Gra uproszczona w					
15:00							
15:30			g.15.30-17.30Nauka kozłowania w biegu ze zmianą tempa,Gra szkolna w piłkę ręczną,kl.4-6				
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	26-06-2017	27-06-2017	28-06-2017	29-06-2017	30-06-2017		
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30		g.14.30-16.30Turniej zabaw i gier ruchowych, kl1-3,kl1-3					
15:00							
15:30			g.14.30-16.30Turniej zabaw i gier ruchowych ,kl4-6				
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							