

Harmonogram zajęć w ramach programu "Szczypiornista Szkoła"

CZERWIEC

Miejsce:	SP-89
Trener:	DOROTA JAKUBOWSKA

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
				1-06-2017	2-06-2017	3-06-2017	4-06-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30				g. 14.30-16.00, kl.I-III. Olimpiada sportowa w formie obwodu			
15:00				g. 16.15-17.30, kl.III-IV. Turniej mini piłki ręcznej z			
15:30							
16:00							
16:15							
16:30							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	5-06-2017	6-06-2017	7-06-2017	8-06-2017	9-06-2017	10-06-2017	11-06-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30				g. 14.30-16.00, kl.I-III. Postawa zawodnika w obronie oraz poruszanie			
15:00							
15:15	g. 16.15-17.30, kl.III-IV. Zwód pojedynczy						
16:00	przodem						
16:15	doprzeciwnika z						
16:30	piłka. Gra 1:1.						
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	12-06-2017	13-06-2017	14-06-2017	15-06-2017	16-06-2017	17-06-2017	18-06-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:15	g. 15.15-16.30 kl.III-IV						
16:00	Wykonywanie stałych						
16:15	elementów gry- rzut wolny, rzut						
16:30							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	19-06-2017	20-06-2017	21-06-2017	22-06-2017	23-06-2017	24-06-2017	25-06-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30				g. 14.30- 16.00, kl.I-III.			
15:00				Nauka			
15:15	g. 15.15-16.30 kl.III-IV			kożłowania			
16:00	Kształtowanie			piłki w			
16:15	zdolności			zabawach.			
16:30	kondycyjnych i koordynacyjnych.			g. 16.15- 17.30, kl.III- IV			
17:30				Doskonaleni e techniki			
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	26-06-2017	27-06-2017	28-06-2017	29-06-2017	30-06-2017		
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30	g. 12.30-14.00, Kl.I-III. Gry i zabawy z elementami piłki ręcznej. g. 14.00- 15,15. kl.III-IV. Turniej mini piłki ręcznej.						
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:15	15,15-16.30 kl.III- IV. Turniej mini piłki ręcznej.						
16:00							
16:15							
16:30							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							