

Harmonogram zajęć w ramach programu "Krakowska Akademia Siatkarska"

CZERWIEC

Miejsce:	Szkoła podstawowa nr 26
Trener:	Michał Flaszowski

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
				1-06-2017	2-06-2017	3-06-2017	4-06-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00					Sp 26, Godz. 15:00 – 17:00, kl. II – VI, Doskonalenie odbić sposobem		
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	5-06-2017	6-06-2017	7-06-2017	8-06-2017	9-06-2017	10-06-2017	11-06-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30			Sp 26, 14:30 – 16:30, kl. III – VI, Nauczanie zagrywki sposobem tenisowym				
15:00					Sp 26, 15:00 – 17:00, kl. III – VI, Turniej deblowy, nauczanie zagrywki		
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	12-06-2017	13-06-2017	14-06-2017	15-06-2017	16-06-2017	17-06-2017	18-06-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30			Sp 26, Godz. 14:30 – 16:30, kl. III – VI, ćwiczenia doskonalące				
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	19-06-2017	20-06-2017	21-06-2017	22-06-2017	23-06-2017	24-06-2017	25-06-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30			Sp 26, Godz. 14:30 – 16:30, kl. II – VI, Ćwiczenia siatkarskie w formie				
15:00					Sp 26, 15:00 – 17:00, kl. III – VI,		
15:30					Nauczanie zagrywki		
16:00					sposobem		
16:30					tenisowym		
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	26-06-2017	27-06-2017	28-06-2017	29-06-2017	30-06-2017		
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30			Sp 26, 14:30 – 16:30, kl. III – VI, Nauka plasingu i kiwek jednorącz		Sp 26, 15:00 – 17:00, kl. III – VI, Nauczanie zagrywki sposobem tenisowym		
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							