

Harmonogram zajęć w ramach programu "Animator Sportu"

CZERWIEC

Miejsce:	Orlik ul. Na Błonie 15 b
Animator:	Joanna Kucera
Animator:	

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
				2017-06-01	2017-06-02	2017-06-03	2017-06-04
09:00							
09:30							
10:00							Piłka nożna mecze drużyn podwórkow ych DOROŚLI
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							Tenis ziemny podania crossowe DOROŚLI
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-06-05	2017-06-06	2017-06-07	2017-06-08	2017-06-09	2017-06-10	2017-06-11
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-06-12	2017-06-13	2017-06-14	2017-06-15	2017-06-16	2017-06-17	2017-06-18
09:00							
09:30							
10:00						Piłka Nożna mecze drużyn podwórkow ych DOROŚLI	Tenis ziemny doskonaleni e serwisu DOROŚLI
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00						Siatkówka doskonaleni e zagrywki sposobem górnym MŁODZIEŻ	Piłka nożna mecze drużyn podwórkow ych DOROŚLI
14:30							
15:00	siatkówka doskonaleni e odbić sposobem górnym i dolnym MŁODZIEŻ	Rugby Tag nauka podania sposobem klasycznym DZIECI		Siatkówka nauka zbicia tenisowego DOROŚLI			
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30		Koszykówk a doskonlenie					
18:00			rzutów z różnych pozycji i miejsc				
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-06-19	2017-06-20	2017-06-21	2017-06-22	2017-06-23	2017-06-24	2017-06-25
09:00							
09:30							
10:00							Tenis ziemny doskonaleni e forehandu i backhandu DOROŚLI
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00		Koszykówk a doskonaleni e gry w obronie MŁODZIEŻ	Rugby Tag nauka zachowania w obronie DZIECI				
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-06-26	2017-06-27	2017-06-28	2017-06-29	2017-06-30		
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00		Tenis ziemny nauka odbicia voley DOROŚLI	Rugby Tag doskonaleni e podań DZIECI				
15:30							
16:00							
16:30							
17:00			Zbijak gra DZIECI				
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							