

Harmonogram zajęć w ramach programu "Animador Sportu"

LIPIEC

Miejsce:	
Animador:	TOMASZ KOSIŃSKI
Animador:	JAN IŻEWSKI

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
						2017-07-01	2017-07-02
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-07-03	2017-07-04	2017-07-05	2017-07-06	2017-07-07	2017-07-08	2017-07-09
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30						Tenis ziemny	
12:00						nauka gry	
12:30						młodzież	
13:00							
13:30						Koszykówka	
14:00						nauka gry	
14:30						DZIECI I	
15:00						MŁODZIEŻ	
15:30							
16:00	Piłka Koszykowa	Tenis ziemny	Piłka Koszykowa	Tenis ziemny	Piłka Siatkowa	Piłka Siatkowa	Koszykówka
16:30	konkurs rzutów	nauka gry dzieci	doskonalenie	nauka gry dzieci	doskonalenie	doskonalenie	nauka gry
17:00	osobistych	i młodzież	rzutów DZIECI I	i młodzież	elementów	elementów	DZIECI I
17:30	DZIECI I		MŁODZIEŻ		technicznych	technicznych	MŁODZIEŻ
18:00	MŁODZIEŻ				DZIECI		
18:30						Piłka NOŻNA	Piłka Siatkowa
19:00						nauka gry w ataku -	doskonalenie
19:30						DZIECI I	elementów
20:00						MŁODZIEŻ -	technicznych
20:30							DZIECI
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
2017-07-10	2017-07-11	2017-07-12	2017-07-13	2017-07-14	2017-07-15	2017-07-16

TYDZIEŃ IV

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
2017-07-17	2017-07-18	2017-07-19	2017-07-20	2017-07-21	2017-07-22	2017-07-23

09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00	Piłka Koszykowa doskonalenie rzutów DZIECI I MŁODZIEŻ	Tenis ziemny nauka gry dzieci i młodzież	Koszykówka nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	Piłka Siatkowa doskonalenie elementów technicznych DZIECI	tenis ziemny nauka gry dzieci		
16:30							
17:00							
17:30	Crossminton nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	Crossminton nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	Piłka Siatkowa doskonalenie elementów technicznych DZIECI	Koszykówka nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież		
18:00							
18:30							
19:00	Piłka NOŻNA - gra właściwa MŁODZIEŻ	Piłka NOŻNA - gra właściwa MŁODZIEŻ	Crossminton nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	Crossminton nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	crossminton doskonalenie elementów technicznych młodzież		
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30	piłka siatkowa nauka gry dzieci	crossminton doskonalenie elementów technicznych młodzież	tenis ziemny nauka gry dzieci	piłka siatkowa nauka gry dzieci	crossminton doskonalenie elementów technicznych młodzież		
16:00							
16:30							
17:00	piłka koszykowa nauka gry dzieci i młodzież	unihokej nauka gry dzieci	piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież	piłka koszykowa nauka gry dzieci i młodzież	unihokej nauka gry dzieci		
17:30							
18:00							
18:30	piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież	piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież	crossminton doskonalenie elementów technicznych młodzież	piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież	piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież		
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

Kraków
kierunek Sport

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK 2017-07-24	WTOREK 2017-07-25	ŚRODA 2017-07-26	CZWARTEK 2017-07-27	PIĄTEK 2017-07-28	SOBOTA 2017-07-29	NIEDZIELA 2017-07-30
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							

TYDZIEŃ VI

	PONIEDZIAŁEK 2017-07-31	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							

12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00		piłka siatkowa nauka gry dzieci	crossminton doskonalenie elementów technicznych młodzież	tenis ziemny nauka gry dzieci	crossminton doskonalenie elementów technicznych młodzież		
16:30	piłka koszykowa nauka gry						
17:00	nauka gry dzieci i						
17:30	młodzież	piłka koszykowa nauka gry dzieci i	unihokej nauka gry dzieci	piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież	unihokej nauka gry dzieci		
18:00	Tenis ziemny	młodzież					
19:00	nauka gry						
19:30	dzieci	piłka nożna doskonalenie elementów	piłka nożna doskonalenie elementów	crossminton doskonalenie elementów	piłka nożna doskonalenie elementów		
20:00	piłka nożna	technicznych	technicznych	technicznych	technicznych		
20:30	gra właściwa	młodzież	młodzież	młodzież	młodzież		
21:00	młodzież						
21:30							
22:00							

12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30	piłka koszykowa nauka gry						
17:00	nauka gry dzieci i						
17:30	młodzież						
18:00	Tenis ziemny						
18:30	nauka gry						
19:00	dzieci						
19:30	piłka nożna						
20:00	gra właściwa						
20:30	młodzież						
21:00							
21:30							
22:00							

Kraków
kierunek Sport