

Harmonogram zajęć w ramach programu "Animators Sportu"

LIPIEC

Miejsce:	ORLIK UL.SZLACHTOWSKIEGO 31
Animator:	MIECZYSLAW BĘDKOWSKI
Animator:	

TYDZIEŃ I						
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
					2017-07-01	2017-07-02
09:00					PIŁKA NOŻNA-ROZRUCH BIEGOWO-GIMNASTYCZNY+STRETCHING,MAŁE GRY 4X4,5X5-MŁODZIEŻ.PIŁKA NOŻNA-GRY I ZABAWY RUCHOWE W NAUCZANIU GRY W PIŁKĘ NOŻNĄ,RÓŻNE FORMY "BERKÓW","DWA OGNIE","MURARZ",MAŁE GRY 4X4-DZIECI.PIŁKA NOŻNA-ROZRUCH BIEGOWO-GIMNASTYCZNY +STRETCHING,MAŁE GRY4X4,5X5-STARSA MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA-GRY I ZABAWY RUCHOWE- RÓŻNE FORMY "BERKÓW","WYSOIGI RZĘDÓW",MINI TURNIEJ W PIŁKĘ NOŻNĄ, 2X2-DZIECI.PIŁKA NOŻNA-ROZRUCH BIEGOWO-GIMNASTYCZNY +STRETCHING,MAŁE GRY4X4-MŁODZIEŻ.PIŁKA NOŻNA-ROZRUCH BIEGOWO-GIMNASTYCZNY +STRETCHING,MAŁE GRY 4X4,5X5-STARSA MŁODZIEŻ
09:30						
10:00						
10:30						
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						

TYDZIEŃ II						
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
					2017-07-08	2017-07-09
09:00	PIŁKA NOŻNA-GRY I ZABAWY RUCHOWE,MAŁE GRY 3X3,4X4 DZIECI I MŁODZIEŻ	małe gry 3x3 DZIECI I MŁODZIEŻ	Gry i zabawy ruchowe w nauczaniu gry w piłkę nożną, DZIECI I MŁODZIEŻ	Nauczanie prowadzenia piłki po linii prostej, DZIECI I MŁODZIEŻ	Nauczanie prowadzenia piłki po linii łamanej, DZIECI I MŁODZIEŻ	Małe gry 1x1, 2x2, DZIECI I MŁODZIEŻ
09:30						
10:00						
10:30						
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						

TYDZIEŃ III						
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
09:00	Nauczanie prowadzenia piłki w łabędzie, DZIECI 9.00-11.00,MŁODZIEŻ 11.00-13.00,DZIECI 13.00-14.30	Małe gry 1x1,2x2, DZIECI 9.00-11.00,MŁODZIEŻ 11.00-13.00,DZIECI 13.00-14.30	PIŁKA NOŻNA-GRY I ZABAWY RUCHOWE W NAUCZANIU W GRY W PIŁKĘ NOŻNĄ,NAUCZANIE ZWODU POIEDNYCZEGO W PRONADZENIU PIŁKI ZAKOŃCZONEJ UDERZENIEM PIŁKI NA BRAMKĘ,MAŁE GRY 1X1,4X4-DZIECI,RUGBY-ROZRUCH OGÓLNOROZWOJOWY -NAUCZANIE "ŁAPANIE PIŁKI LEŻĄCEJ NA ZIEMI",MAŁE GRY 4X4,5X5- MŁODZIEŻ ,MAŁE GRY 4X4,5X5-STARSA MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA-GRY I ZABAWY RUCHOWE,MAŁE GRY 3X3,4X4 DZIECI I MŁODZIEŻ,2X2,4X4 MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA-GRY I ZABAWY RUCHOWE,MAŁE GRY 3X3,4X4 DZIECI I MŁODZIEŻ,2X2,4X4 MŁODZIEŻ	Małe gry 3x3,4x4, DZIECI I MŁODZIEŻ
09:30						Mini trening w piłkę nożną 4x4 DZIECI KLASY I-III
10:00						
10:30						
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						

TYDZIEŃ IV						
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
09:00	PIŁKA NOŻNA-GRY I ZABAWY RUCHOWE,MAŁE GRY 3X3,4X4 DZIECI I MŁODZIEŻ	małe gry 3x3 DZIECI I MŁODZIEŻ	Gry i zabawy ruchowe w nauczaniu gry w piłkę nożną, DZIECI I MŁODZIEŻ	Nauczanie prowadzenia piłki po linii prostej, DZIECI I MŁODZIEŻ	Nauczanie prowadzenia piłki po linii łamanej, DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA-ROZRUCH BIEGOWO-GIMNASTYCZNY+STRETCHING,MAŁE GRY 4X4,5X5-MŁODZIEŻ.PIŁKA NOŻNA-GRY I ZABAWY RUCHOWE- RÓŻNE FORMY "BERKÓW","WYSOIGI RZĘDÓW",MINI TURNIEJ W PIŁKĘ NOŻNĄ, 2X2-DZIECI.PIŁKA NOŻNA-ROZRUCH BIEGOWO-GIMNASTYCZNY +STRETCHING,MAŁE GRY4X4-MŁODZIEŻ.PIŁKA NOŻNA-ROZRUCH BIEGOWO-GIMNASTYCZNY +STRETCHING,MAŁE GRY4X4,5X5-STARSA MŁODZIEŻ
09:30						
10:00						
10:30						
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						

TYDZIEŃ V						
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
09:00	2017-07-24	2017-07-25	2017-07-26	2017-07-27	2017-07-28	2017-07-29

TYDZIEŃ VI						
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
09:00	2017-07-31					

09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							