

Harmonogram zajęć w ramach programu "Animator Sportu"

LIPIEC

Miejsce:	NA WZGÓRZACH 13 A
Animator:	STANISŁAW JAMRÓZ
Animator:	MARIUSZ BYLICA

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
						2017-07-01	2017-07-02
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-07-03	2017-07-04	2017-07-05	2017-07-06	2017-07-07	2017-07-08	2017-07-09
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00		SIATKÓWK A podstawy gry, ćwiczenia wprowadz DZIECI I	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	GRY I ZABAWY OGÓLNORO ZWOJOWE - DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI		
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	SIATKÓWK podstawy gry, ćwiczenia wprowadz DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ		
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI		
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK 2017-07-10	WTOREK 2017-07-11	ŚRODA 2017-07-12	CZWARTEK 2017-07-13	PIĄTEK 2017-07-14	SOBOTA 2017-07-15	NIEDZIELA 2017-07-16
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00	GRY I ZABAWY OGÓLNOROZW OJOWE -	KOSZYKOW KA - nauka zwodów,	GRY I ZABAWY OGÓLNOR	SIATKOWKA podstawy gry,	GRY I ZABAWY OGÓLNOR		
14:30							
15:00	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	LEKKOATLETY KA - rzut piłeczką palantową, wieloskoki, zbaawy koordynacyjne - DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ		
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI		
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK 2017-07-17	WTOREK 2017-07-18	ŚRODA 2017-07-19	CZWARTEK 2017-07-20	PIĄTEK 2017-07-21	SOBOTA 2017-07-22	NIEDZIELA 2017-07-23
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	KOSZYKÓW KA - nauka zwodów, rzutów osobistych - DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	LEKKOATLETY KA - rzut piłeczką palantową, wieloskoki, zbaawy koordynacyjne - DZIECI I MŁODZIEŻ
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-07-24	2017-07-25	2017-07-26	2017-07-27	2017-07-28	2017-07-29	2017-07-30
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	SIATKÓWKA podstawy gry, ćwiczenia wprowadz DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	KOSZYKÓW KA - nauka zwodów, rzutów osobistych - DZIECI I MŁODZIEŻ
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ VI

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-07-31						
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ						
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI						
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							