

Harmonogram zajęć w ramach programu "Animators Sportu"

LIPIEC

Miejsce:	ortlik ul. Jaskrowa 5
Animator:	Rafał Gruchała

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA 2017-07-01	NIEDZIELA 2017-07-02
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK 2017-07-03	WTOREK 2017-07-04	ŚRODA 2017-07-05	CZWARTEK 2017-07-06	PIĄTEK 2017-07-07	SOBOTA 2017-07-08	NIEDZIELA 2017-07-09
09:00							
09:30							
10:00	Piłka nożna Doskonalenie techniki	Gry i zabawy ogólno rozwojowe	Piłka nożna Doskonalenie techniki	Piłka nożna Gra właściwa Dzieci Sp i Młodzież	Piłka nożna Gra właściwa Dzieci Sp i Młodzież		
10:30							
11:00	prowadzenia piłki i strzału Dzieci SP		prowadzenia piłki i strzału Dzieci SP				
11:30	Młodzież	Dzieci SP	Młodzież				
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30	Badminton Gra szkolna Dzieci SP	Tenis Doskonalenie elementów tenisa w grze właściwej Dzieci Sp	Siatkówka Doskonalenie techniki gry w siatkówkę w grze właściwej Dzieci SP	Tenis Doskonalenie elementów tenisa w grze właściwej Dzieci Sp	Piłka nożna Gra właściwa Dzieci Sp Młodzież		
17:00							
17:30	Siatkówka Doskonalenie techniki gry w siatkówkę w grze właściwej Dzieci SP	Piłka nożna Gra właściwa Dzieci Sp i Młodzież	Koszykówka Doskonalenie techniki rzutu w grach typu "21", "Król" Dzieci Sp Młodzież	Piłka nożna Gra właściwa Dzieci Sp i Młodzież	Tenis Gra właściwa Młodzież		
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-07-10	2017-07-11	2017-07-12	2017-07-13	2017-07-14	2017-07-15	2017-07-16
09:00							
09:30							
10:00	Piłka nożna	Gry i zabawy	Piłka nożna	Gry i zabawy			
10:30	Gra właściwa	ogólno	Gra właściwa	ogólno			
11:00	Dzieci Sp i	rozwojowe	Dzieci Sp i	rozwojowe			
11:30	Młodzież	Dzieci SP	Młodzież	Dzieci SP			
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30	Siatkonoga	Badminton	Siatkonoga	Wyścigi rzędów,			
	Gra właściwa	Gra szkolna	Gra właściwa	tory przeszkód			
	Dzieci SP i	Dzieci SP	Dzieci SP i	dokształcające			
17:00	Młodzież		Młodzież	zdolności			
				motoryczne			
17:30	Koszykówka	Siatkówka					
18:00	Doskonalenie	Doskonalenie	Piłka nożna	Badminton			
	techniki rzutu w	techniki gry w	Gra właściwa	Gra szkolna			
	grach typu "21",	siatkówkę w	Dzieci Sp i	Dzieci SP			
18:30	"Król"	grze właściwej	Młodzież				
	Dzieci Sp	Dzieci SP					
18:30	Młodzież						
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-07-17	2017-07-18	2017-07-19	2017-07-20	2017-07-21	2017-07-22	2017-07-23
09:00							
09:30							
10:00	Siatkonoga	Piłka nożna	Doskonalenie	Piłka nożna	Doskonalenie		
10:30	Gra właściwa	Gra właściwa	zdolności	Gra właściwa	zdolności		
11:00	Dzieci SP i	Dzieci Sp i	motorycznych	Dzieci Sp i	motorycznych		
11:30	Młodzież	Młodzież	Dzieci Sp i	Młodzież	Dzieci Sp i		
			Modzież		Modzież		
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30	Piłka nożna	Siatkonoga	Piłka nożna	Siatkonoga	Piłka nożna		
	Gra właściwa	Gra właściwa	Gra właściwa	Gra właściwa	Gra właściwa		
	Dzieci Sp	Dzieci SP i	Dzieci Sp	Dzieci SP i	Dzieci Sp		
17:00	Młodzież	Młodzież	Młodzież	Młodzież	Młodzież		
17:30							
18:00	Tenis	Siatkówka	Tenis	Siatkówka	Tenis		
	Gra właściwa	Doskonalenie	Gra właściwa	Doskonalenie	Gra właściwa		
18:30	Młodzież	techniki gry w	Młodzież	techniki gry w	Młodzież		
		grze właściwej		grze właściwej			
18:30		Dzieci SP		Dzieci SP			
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V						
	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	NIEDZIELA
	2017-07-24	2017-07-25	2017-07-26	2017-07-27	2017-07-28	2017-07-30
09:00						
09:30						
10:00	Piłka nożna	Doskonalenie	Piłka nożna	Gry i zabawy	Doskonalenie	

TYDZIEŃ VI						
	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	NIEDZIELA
	2017-07-31					
09:00						
09:30						
10:00	Piłka nożna					

10:30	Gra właściwa Dzieci Sp Młodzież	zdolności motorycznych Dzieci Sp i Młodzież	Gra właściwa Dzieci Sp Młodzież	Gry zespołowe ogólnie rozwojowe Dzieci SP	zdolności motorycznych Dzieci Sp i Młodzież		
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00	Badminton Gra szkolna Dzieci SP	Siatkonoga Gra właściwa Dzieci SP i Młodzież	Siatkówka Dokształcanie techniki gry w siatkówkę w grze właściwej Dzieci SP	Siatkonoga Gra właściwa Dzieci SP i Młodzież	Piłka nożna Gra właściwa Dzieci Sp Młodzież		
16:30							
17:00							
17:30	Koszykówka Dokształcanie techniki rzutu w grach typu "21", "Król" Dzieci Sp Młodzież	Tenis Gra właściwa Młodzież	Badminton Gra szkolna Dzieci SP	Koszykówka Dokształcanie techniki rzutu w grach typu "21", "Król" Dzieci Sp Młodzież	Tenis Gra właściwa Młodzież		
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

10:30	Gra właściwa Dzieci Sp Młodzież						
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00	Wyścigi rzędów, tory przeszkód doskonalące zdolności motoryczne Dzieci SP						
16:30							
17:00							
17:30							
18:00	Piłka nożna Gra właściwa Dzieci Sp i Młodzież						
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

Kraków
kierunek Sport