

Harmonogram zajęć w ramach programu "Animators Sportu"

SIERPIEŃ

Miejsce:	ORLIK UL.SZLACHTOWSKIEGO 31
Animators:	MIECZYSLAW BEDKOWSKI
Animators:	

TYDZIEŃ I							
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA	
	2017-08-01	2017-08-02	2017-08-03	2017-08-04	2017-08-05	2017-08-06	
09:00	małe gry 3x3 DZIECI I MŁODZIEŻ	Gry i zabawy ruchowe w nauczaniu gry w piłkę nożną. DZIECI I MŁODZIEŻ	Nauczanie prowadzenia piłki po linii prostej. DZIECI I MŁODZIEŻ	Nauczanie prowadzenia piłki po linii łamanej. DZIECI I MŁODZIEŻ	Małe gry 1x1, 2x2. DZIECI I MŁODZIEŻ	Małe gry 3x3, 4x4. DZIECI I MŁODZIEŻ	
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II							
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA	
	2017-08-07	2017-08-08	2017-08-09	2017-08-10	2017-08-11	2017-08-12	2017-08-13
09:00	PIŁKA NOŻNA-GRY I ZABAWY RUCHOWE, MAŁE GRY 3X3, 4X4 DZIECI I MŁODZIEŻ, 2X2, 4X4 MŁODZIEŻ	małe gry 3x3 DZIECI I MŁODZIEŻ	Gry i zabawy ruchowe w nauczaniu gry w piłkę nożną. DZIECI I MŁODZIEŻ	Nauczanie prowadzenia piłki po linii prostej. DZIECI I MŁODZIEŻ	Gry i zabawy ruchowe, różne formy berków, wyścigów rzędów, małe gry 4x4, 5x5	Piłka nożna- rozruch biegowo- gimnastyczny + stre- ching, małe gry 4x4, 5x5 młodzież	Małe gry 3x3, 4x4. DZIECI I MŁODZIEŻ
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III							
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA	
	2017-08-14	2017-08-15	2017-08-16	2017-08-17	2017-08-18	2017-08-19	2017-08-20
09:00	małe gry 3x3 DZIECI I MŁODZIEŻ		PIŁKA NOŻNA-GRY I ZABAWY RUCHOWE W NAUCZANIU W GRY W PIŁKĘ NOŻNĄ, NAUCZANIE ZWODU POJEDYNCZEGO W PROWADZENIU PIŁKI, MAŁE GRY 1X1, 4X4 - DZIECI, PIŁKA NOŻNA-ROZRUCH OGÓLNOROZWOJOWY + STRETCHING, MAŁE GRY 4X4, 5X5- MŁODZIEŻ, MAŁE GRY 4X4, 5X5- STARSZA MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA-GRY I ZABAWY RUCHOWE W NAUCZANIU W GRY W PIŁKĘ NOŻNĄ, NAUCZANIE ZWODU POJEDYNCZEGO W PROWADZENIU PIŁKI, MAŁE GRY 1X1, 4X4 - DZIECI, RUGBY- ROZRUCH OGÓLNOROZWOJOWY NAUCZANIE "BRANIA PIŁKI LEŻĄCEJ NA ZIEMI", MAŁE GRY 4X4, 5X5- MŁODZIEŻ MAŁE GRY 4X4, 5X5- STARSZA MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA-GRY I ZABAWY RUCHOWE W NAUCZANIU W GRY W PIŁKĘ NOŻNĄ, NAUCZANIE ZWODU POJEDYNCZEGO W PROWADZENIU PIŁKI, MAŁE GRY 1X1, 4X4 - DZIECI, PIŁKA NOŻNA-ROZRUCH OGÓLNOROZWOJOWY + STRETCHING, MAŁE GRY 4X4, 5X5- MŁODZIEŻ, MAŁE GRY 4X4, 5X5- STARSZA MŁODZIEŻ	TURNIEJ PIŁKARSKI OD 9.00 DO 14.00	TURNIEJ PIŁKARSKI OD 9.00 DO 14.00
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV							
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA	
	2017-08-21	2017-08-22	2017-08-23	2017-08-24	2017-08-25	2017-08-26	2017-08-27
09:00	PIŁKA NOŻNA-GRY I ZABAWY RUCHOWE, MAŁE GRY 3X3, 4X4 DZIECI I MŁODZIEŻ, 2X2, 4X4 MŁODZIEŻ	małe gry 3x3 DZIECI I MŁODZIEŻ	Gry i zabawy ruchowe w nauczaniu gry w piłkę nożną. DZIECI I MŁODZIEŻ	Nauczanie prowadzenia piłki po linii prostej. DZIECI I MŁODZIEŻ	Nauczanie prowadzenia piłki po linii łamanej. DZIECI I MŁODZIEŻ	Małe gry 1x1, 2x2. DZIECI I MŁODZIEŻ	Małe gry 3x3, 4x4. DZIECI I MŁODZIEŻ
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V							
	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-08-28	2017-08-29	2017-08-30	2017-08-31			
09:00	Mini trening w piłkę nożną 4x4 DZIECI KLASY I-III	PIŁKA NOŻNA-GRY I ZABAWY RUCHOWE,MAŁE GRY 3X3,4X4 DZIECI I MŁODZIEŻ 2X2,4X4 MŁODZIEŻ	małe gry 3x3 DZIECI I MŁODZIEŻ	Gry i zabawy ruchowe w nauczaniu gry w piłkę nożną, DZIECI I MŁODZIEŻ			
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ VI							
	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							