

Harmonogram zajęć w ramach programu "Animators Sportu"

SIERPIEŃ

Miejsce:	ortlik ul. Jaskrowa 5
Animator:	Rafał Gruchała

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
		2017-08-01	2017-08-02	2017-08-03	2017-08-04	2017-08-05	2017-08-06
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00		Piłka nożna Doskonale techniki		Piłka nożna Doskonale techniki			
11:30							
12:00							
12:30							
13:00		Piłka nożna Gra właściwa Dzieci SP Młodzież		Piłka nożna Gra właściwa Dzieci SP Młodzież		Piłka nożna Gra właściwa Dzieci SP Młodzież	
13:30							
14:00							
14:30							
15:00		Siatkonoga Gra właściwa Dzieci SP i Młodzież		Siatkonoga Gra właściwa Dzieci SP i Młodzież		Tenis Gra właściwa Młodzież	
15:30							
16:00							
16:30		Tenis Gra właściwa Młodzież		Tenis Gra właściwa Młodzież			
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-08-07	2017-08-08	2017-08-09	2017-08-10	2017-08-11	2017-08-12	2017-08-13
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III							
	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-08-14	2017-08-15	2017-08-16	2017-08-17	2017-08-18	2017-08-19	2017-08-20
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00	Piłka nożna Doskonalenie techniki prowadzenia piłki i strzału Dzieci SP Młodzież		Piłka nożna Doskonalenie techniki prowadzenia piłki i strzału Dzieci SP Młodzież	Doskonalenie zdolności motorycznych Dzieci Sp i Młodzież			
12:30							
13:00					Piłka nożna Doskonalenie gry w sytuacjach boiskowych w grze 1x1 Dzieci Sp i Młodzież		
13:30							
14:00	Piłka nożna Gra właściwa Dzieci Sp Młodzież		Piłka nożna Gra właściwa Dzieci Sp i Młodzież	Piłka nożna Gra właściwa Dzieci Sp Młodzież			
14:30							
15:00			Badminton Gra właściwa Dzieci Sp	Piłka nożna Gra właściwa Dzieci Sp Młodzież	Piłka nożna Gra właściwa Dzieci Sp Młodzież		
15:30							
16:00				Koszykówka Doskonalenie techniki rzutu w grach typu "21", "Król" Dzieci Sp Młodzież			
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV							
	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-08-21	2017-08-22	2017-08-23	2017-08-24	2017-08-25	2017-08-26	2017-08-27
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00		Doskonalenie zdolności motorycznych Dzieci Sp i Młodzież					T U R N I E J P I Ł K A R S K I
11:30							
12:00	Piłka nożna Doskonalenie gry w sytuacjach boiskowych w grze 1x1 Dzieci Sp i Młodzież	Siatkonoga Gra właściwa Dzieci SP i Młodzież	Piłka nożna Doskonalenie gry w sytuacjach boiskowych w grze 1x1 Dzieci Sp i Młodzież	Doskonalenie zdolności motorycznych Dzieci Sp i Młodzież			
12:30							
13:00					Piłka nożna Doskonalenie dryblingu i strzału w sytuacjach boiskowych w grze 1x1 Dzieci Sp i Młodzież		
13:30							
14:00	Piłka nożna Gra właściwa Dzieci Sp Młodzież	Piłka nożna Gra właściwa Dzieci Sp Młodzież	Piłka nożna Gra właściwa Dzieci Sp Młodzież	Piłka nożna Gra właściwa Dzieci Sp Młodzież			
14:30							
15:00					Piłka nożna Gra właściwa Dzieci Sp Młodzież		
15:30							
16:00		Tenis Gra właściwa Młodzież		Siatkówka Doskonalenie techniki gry w siatkówkę w grze właściwej Dzieci SP			
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK 2017-08-28	WTOREK 2017-08-29	ŚRODA 2017-08-30	CZWARTEK 2017-08-31	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00		Piłka nożna Doskonalenie dryblingu i strzału w sytuacjach boiskowych w grze 1x1 Dzieci Sp i Młodzież		Piłka nożna Doskonalenie dryblingu i strzału w sytuacjach boiskowych w grze 1x1 Dzieci Sp i Młodzież			
11:30							
12:00	Piłka nożna Doskonalenie techniki prowadzenia piłki połączone z ćw		Piłka nożna Doskonalenie techniki prowadzenia piłki połączone z ćw				
12:30	doskonalaćymi motorykę Dzieci SP Młodzież		doskonalaćymi motorykę Dzieci SP Młodzież				
13:00		Piłka nożna Gra właściwa Dzieci Sp Młodzież		Piłka nożna Gra właściwa Dzieci Sp Młodzież			
13:30							
14:00	Siatkówka Doskonalenie techniki gry w siatkówkę w grze właściwej Dzieci SP		Siatkówka Doskonalenie techniki gry w siatkówkę w grze właściwej Dzieci SP				
14:30							
15:00		Siatkonoga Gra właściwa Dzieci SP i Młodzież		Siatkonoga Gra właściwa Dzieci SP i Młodzież			
15:30							
16:00							
16:30		Tenis Gra właściwa Młodzież		Tenis Gra właściwa Młodzież			
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							