

Harmonogram zajęć w ramach programu "Animator Sportu"

WRZESIEŃ

Miejsce:	Orlik ul. Na Błonie 15b
Animator:	Joanna Kucera
Animator:	

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
					2017-09-01	2017-09-02	2017-09-03
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-09-04	2017-09-05	2017-09-06	2017-09-07	2017-09-08	2017-09-09	2017-09-10
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA	
	2017-09-11	2017-09-12	2017-09-13	2017-09-14	2017-09-15	2017-09-16	2017-09-17	
09:00								
09:30								
10:00							Piłka nożna mecze drużyn podwórkow ych Dorośli, Młodzież	
10:30								
11:00								
11:30								
12:00								
12:30								
13:00								
13:30								
14:00								
14:30								
15:00	Tenis ziemny, nauczanie podanie lobem i smash Młodzież, dorośli		Rugby Tag doskonaleni e gry w obronie, gra dzieci				Tenis ziemny doskonaleni e serwisu, gra Dorośli	
15:30								
16:00		Koszykówk a nauczanie rzutu w wyskoku, doskonaleni e rzutu z biegu po podaniu, młodzież		Siatkówka doskonaleni e odbić sposobem dolnym, młodzież				
16:30								
17:00								
17:30								
18:00								
18:30								
19:00								
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK 2017-09-18	WTOREK 2017-09-19	ŚRODA 2017-09-20	CZWARTEK 2017-09-21	PIĄTEK 2017-09-22	SOBOTA 2017-09-23	NIEDZIELA 2017-09-24
09:00							
09:30							
10:00						Siatkówka doskonaleni e zagrywki tenisowej oraz zagrywki sposobem dolnym, Młodzież	
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							Piłka nożna mecze towarzyskie drużyn podwórkow ych Dorośli, Młodzież
14:30							
15:00							
15:30							
16:00		Lekka Atletyka kształtowan ie skoczności w grach i zabawach Dzieci		Koszykówka gry i zabawy doskonaląc e kożłowanie Dzieci	Rugby Tag podania sytuacyjne, zebranie piłki z podłoża, Dzieci		
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-09-25	2017-09-26	2017-09-27	2017-09-28	2017-09-29	2017-09-30	
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

Kraków
kierunek Sport