

Harmonogram zajęć w ramach programu "Animator Sportu"

WRZESIEŃ

Miejsce:	os. Na Wzgórzach 13 a
Animator:	Stanisław Jamróz
Animator:	Mariusz Bylica

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
					2017-09-01	2017-09-02	2017-09-03
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-09-04	2017-09-05	2017-09-06	2017-09-07	2017-09-08	2017-09-09	2017-09-10
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK 2017-09-11	WTOREK 2017-09-12	ŚRODA 2017-09-13	CZWARTEK 2017-09-14	PIĄTEK 2017-09-15	SOBOTA 2017-09-16	NIEDZIELA 2017-09-17
09:00							
09:30							
10:00						GRY I ZABAWY OGÓLNOR OZWOJOWE - DZIECI I MŁODZIEŻ	
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30						SIATKÓWK A podstawy gry, ćwiczenia wprowadz DZIECI I MŁODZIEŻ	
13:00							
13:30							
14:00					GRY I ZABAWY OGÓLNOR		
14:30							
15:00							
15:30							
16:00	GRY I ZABAWY OGÓLNOROWE - DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	KOSZYKÓW KA - nauka zwdów, rzutów osobistych - DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	LEKKOATLETY KA - rzut piłeczką palantową, wieloskoki, zbaawy koordynacyjne DZIECI I MŁODZIEŻ
16:30							
17:00							
17:30							
18:00	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK 2017-09-18	WTOREK 2017-09-19	ŚRODA 2017-09-20	CZWARTEK 2017-09-21	PIĄTEK 2017-09-22	SOBOTA 2017-09-23	NIEDZIELA 2017-09-24
09:00							
09:30							
10:00						GRY I ZABAWY OGÓLNOR	
10:30						KOSZYKÓW KA - nauka zwdów,	
11:00							
11:30							
12:00						LEKKOATLETY KA - rzut piłeczką palantową, wieloskoki, zbaawy koordynacyjne DZIECI I MŁODZIEŻ	
12:30							
13:00							
13:30							
14:00					GRY I ZABAWY OGÓLNOR		
14:30							
15:00							
15:30							
16:00	GRY I ZABAWY OGÓLNOROWE - DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	KOSZYKÓW KA - nauka zwdów, rzutów osobistych - DZIECI I MŁODZIEŻ	SIATKÓWK podstawy gry, ćwiczenia wprowadz DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ
16:30							
17:00							
17:30							
18:00	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-09-25	2017-09-26	2017-09-27	2017-09-28	2017-09-29	2017-09-30	
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00					GRY I ZABAWY OGÓLNOR		
14:30							
15:00							
15:30							
16:00	GRY I ZABAWY OGÓLNOROZW OJOWE - DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	SIATKÓWKA podstawy gry, ćwiczenia wprowadz DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ		
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI		
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							