

WRZESIEŃ

Miejsce:	SP114 ul. Łakowa
Animator:	Agnieszka Paruch
Animator:	Dorota Stoś

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-09-01	2017-09-02	2017-09-03	2017-09-04	2017-09-05	2017-09-06	2017-09-07
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-09-04	2017-09-05	2017-09-06	2017-09-07	2017-09-08	2017-09-09	2017-09-10
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-09-11	2017-09-12	2017-09-13	2017-09-14	2017-09-15	2017-09-16	2017-09-17
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-09-18	2017-09-19	2017-09-20	2017-09-21	2017-09-22	2017-09-23	2017-09-24
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-09-25	2017-09-26	2017-09-27	2017-09-28	2017-09-29	2017-09-30	
09:00						biegowy –	
09:30						rytm-	
10:00						bieganie na	
10:30						wyznaczony	
11:00						piłka nożna	
11:30						– dosk	
12:00						dryblingu,	
12:30						małe gry	
13:00						1x1, 2x2.	
13:30						Strzały na	
14:00						– ćwiczenia	
14:30		piłka ręczna			Lekkoatletyka	handballing	
15:00		– zabawy z			a –	u, zabawy	
15:30		elementami			doskonaleni	kształtujące	
16:00		podan i			e techniki	rekreacyjne.	
16:30		elementami			biegu.	Tenis	
17:00		podan i			Ćwiczenia	stołowy	
17:30		– rzutów na			– strzał na	doskonaleni	
18:00		bramkę. Gra			bramkę po		
18:30		rozrywka			podaniu		
19:00		podania,			partnera, gra		
19:30		koźlowanie,					
20:00		rzuty do					
20:30		kosza					
21:00		Ćwiczenia					
21:30		Ćwiczenia					
22:00		Ćwiczenia					