

Harmonogram zajęć w ramach programu "Animators Sportu"

PAŹDZIERNIK

Miejsce:	
Animator:	TOMASZ KOSIŃSKI
Animator:	JAN IŻEWSKI

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
							2017-10-01
09:00							
09:30							
10:00							Tenis ziemny
10:30							nauka gry
11:00							młodzież
11:30							
12:00							Koszykówka
12:30							nauka gry DZIECI
13:00							I MŁODZIEŻ
13:30							
14:00							Piłka Siatkowa
14:30							doskonalenie
15:00							elementów
15:30							technicznych
16:00							DZIECI
16:30							
17:00							Piłka NOŻNA nauka
17:30							gry w ataku - DZIECI I
18:00							MŁODZIEŻ -
18:30							
19:00							Crossminton
19:30							nauka gry
20:00							DZIECI I
20:30							MŁODZIEŻ
21:00							
21:30							Piłka NOŻNA -
22:00							gra właściwa
							MŁODZIEŻ

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-10-01	2017-10-02	2017-10-03	2017-10-04	2017-10-05	2017-10-06	2017-10-07
09:00							
09:30							
10:00							Tenis ziemny
10:30							nauka gry
11:00							młodzież
11:30							
12:00							Koszykówka
12:30							nauka gry DZIECI I
13:00							MŁODZIEŻ
13:30							
14:00							Piłka Siatkowa
14:30							doskonalenie
15:00							elementów
15:30							technicznych
16:00							DZIECI
16:30							
17:00							Piłka NOŻNA nauka
17:30							gry w ataku - DZIECI I
18:00							MŁODZIEŻ -
18:30							
19:00							Crossminton
19:30							nauka gry
20:00							DZIECI I
20:30							MŁODZIEŻ
21:00							
21:30							Piłka NOŻNA -
22:00							gra właściwa
							MŁODZIEŻ

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK 2017-10-08	WTOREK 2017-10-09	ŚRODA 2017-10-10	CZWARTEK 2017-10-11	PIĄTEK 2017-10-12	SOBOTA 2017-10-13	NIEDZIELA 2017-10-14
09:00							
09:30							
10:00							Tenis ziemny
10:30							nauka gry
11:00							młodzież
11:30							
12:00							Koszykówka
12:30							nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ
13:00							
13:30							Piłka Siatkowa
14:00							doskonalenie elementów technicznych DZIECI
14:30							
15:00							
15:30							
16:00	piłka siatkowa nauka gry dzieci	crossminton nauka gry młodzież	tenis ziemny nauka gry dzieci				Piłka NOŻNA nauka gry w ataku - DZIECI I MŁODZIEŻ -
16:30					tenis ziemny nauka gry dzieci		
17:00							
17:30							
18:00	piłka koszykowa nauka gry dzieci i młodzież	Koszykówka nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież		piłka siatkowa nauka gry dzieci		Crossminton nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ
18:30							
19:00							
19:30	piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież	Piłka Siatkowa doskonalenie elementów technicznych DZIECI	crossminton doskonalenie elementów technicznych młodzież		piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież		Piłka NOŻNA - gra właściwa MŁODZIEŻ
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK 2017-10-15	WTOREK 2017-10-16	ŚRODA 2017-10-17	CZWARTEK 2017-10-18	PIĄTEK 2017-10-19	SOBOTA 2017-10-20	NIEDZIELA 2017-10-21
09:00							
09:30							
10:00							Tenis ziemny
10:30							nauka gry
11:00							młodzież
11:30							
12:00							Koszykówka nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ
12:30							
13:00							
13:30							Piłka Siatkowa doskonalenie elementów technicznych DZIECI
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							Piłka NOŻNA nauka gry w ataku - DZIECI I MŁODZIEŻ -
16:30	tenis ziemny nauka gry dzieci	crossminton nauka gry młodzież	crossminton nauka gry dzieci		tenis ziemny nauka gry dzieci		
17:00							
17:30							
18:00	piłka siatkowa nauka gry dzieci	Crossminton nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	piłka koszykowa nauka gry dzieci		piłka siatkowa nauka gry dzieci		Crossminton nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ
18:30							
19:00							
19:30	piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież	Piłka NOŻNA - gra właściwa MŁODZIEŻ	piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież		piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież		Piłka NOŻNA - gra właściwa MŁODZIEŻ
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

kierunek Sport

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK 2017-10-22	WTOREK 2017-10-23	ŚRODA 2017-10-24	CZWARTEK 2017-10-25	PIĄTEK 2017-10-26	SOBOTA 2017-10-27	NIEDZIELA 2017-10-28
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30	crossminton	Tenis ziemny	piłka koszykowa		tenis ziemny		
17:00	nauka gry	nauka gry	nauka gry		nauka gry		
17:30	dzieci	młodzież	dzieci		dzieci		
18:00	piłka koszykowa	Crossminton	piłka siatkowa		piłka siatkowa		
18:30	nauka gry	nauka gry	nauka gry		nauka gry		
19:00	dzieci	DZIECI I	dzieci		dzieci		
19:30	piłka nożna	MŁODZIEŻ	piłka nożna		piłka nożna		
20:00	doskonalenie		doskonalenie		doskonalenie		
20:30	elementów		elementów		elementów		
20:30	technicznych	PIŁKA NOŻNA -	technicznych		technicznych		
21:00	młodzież	gra właściwa	młodzież		młodzież		
21:00		MŁODZIEŻ					
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ VI

	PONIEDZIAŁEK 2017-10-29	WTOREK 2017-10-30	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30	crossminton	Tenis ziemny					
17:00	nauka gry	nauka gry					
17:30	dzieci	młodzież					
18:00	piłka koszykowa	Crossminton					
18:30	nauka gry	nauka gry					
19:00	dzieci	DZIECI I					
19:30	piłka nożna	MŁODZIEŻ					
20:00	doskonalenie						
20:30	elementów						
20:30	technicznych	PIŁKA NOŻNA -					
21:00	młodzież	gra właściwa					
21:00		MŁODZIEŻ					
21:30							
22:00							