

Harmonogram zajęć w ramach programu "Animator Sportu"

PAŹDZIERNIK

Miejsce:	Os.Na Wzgórzach
Animator:	Stanisław Jamróz
Animator:	Mariusz Bylica

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
							2017-10-01
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PNIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-10-01	2017-10-02	2017-10-03	2017-10-04	2017-10-05	2017-10-06	2017-10-07
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00					GRY I ZABAWY OGÓLNOR	GRY I ZABAWY OGÓLNOR	
14:30							
15:00		PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	KOSZYKÓW KA - nauka zwdów, rzutów osobistych - DZIECI I MŁODIZEŻ	SIATKÓWK podstawy gry, ćwiczenia wprowadz DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	LEKKOATLETY KA - rzut piłeczką palantową, wieloskoki, zbaawy koordynacyjne DZIECI I MŁODZIEŻ
15:30							
16:00	GRY I ZABAWY OGÓLNOROZW OJOWE - DZIECI I MŁODZIEŻ						
16:30							
17:00							
17:30							
18:00	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PNIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA						
	2017-10-08	2017-10-09	2017-10-10	2017-10-11	2017-10-12	2017-10-13	2017-10-14						
09:00													
09:30													
10:00													
10:30													
11:00													
11:30													
12:00													
12:30													
13:00													
13:30													
14:00					GRY I ZABAWY OGÓLNOR								
14:30													
15:00		PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	KOSZYKÓW KA - nauka zwdów, rzutów osobistych - DZIECI I MŁODIZEŻ	SIATKÓWK A podstawy gry, ćwiczenia wprowadz DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	LEKKOATLETY KA - rzut piłeczką palantową, wieloskoki, zbaawy koordynacyjne DZIECI I MŁODZIEŻ							
15:30													
16:00	GRY I ZABAWY OGÓLNOROZW OJOWE - DZIECI I MŁODZIEŻ												
16:30													
17:00													
17:30													
18:00	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI						
18:30													
19:00													
19:30													
20:00													
20:30													
21:00													
21:30													
22:00													

TYDZIEŃ IV

	PNIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-10-15	2017-10-16	2017-10-17	2017-10-18	2017-10-19	2017-10-20	2017-10-21
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00					GRY I ZABAWY OGÓLNOR		
14:30							
15:00		PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	KOSZYKÓW KA - nauka zwodów, rzutów osobistych - DZIECI I MŁODIZEŻ	SIATKÓWK A - nauka podstawy gry, ćwiczenia wprowadz DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ		PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ
15:30							
16:00	GRY I ZABAWY OGÓLNOROZW OJOWE - DZIECI I MŁODZIEŻ						
16:30							
17:00							
17:30							
18:00	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI		PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA			
	2017-10-22	2017-10-23	2017-10-24	2017-10-25	2017-10-26	2017-10-27	2017-10-28			
09:00										
09:30										
10:00										
10:30										
11:00										
11:30										
12:00										
12:30										
13:00										
13:30										
14:00					GRY I ZABAWY OGÓLNOR					
14:30										
15:00		PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	KOSZYKÓW KA - nauka zwodów, rzutów osobistych - DZIECI I MŁODZIEŻ	SIATKÓWK A podstawy gry, ćwiczenia wprowadz DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ		LEKKOATLETY KA - rzut piłeczką palantową, wieloskoki, zbaawy koordynacyjne DZIECI I MŁODZIEŻ			
15:30										
16:00	GRY I ZABAWY OGÓLNOROZW OJOWE - DZIECI I MŁODZIEŻ									
16:30										
17:00										
17:30										
18:00	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI		PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI			
18:30										
19:00										
19:30										
20:00										
20:30										
21:00										
21:30										
22:00										

TYDZIEŃ VI

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-10-29	2017-10-30					
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00		PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ					
15:30							
16:00	GRY I ZABAWY OGÓLNOROZW OJOWE - DZIECI I MŁODZIEŻ						
16:30							
17:00							
17:30							
18:00	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI					
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							