

Harmonogram zajęć w ramach programu "Animators Sportu"

PAŹDZIERNIK

Miejsce:	
Animator:	Magdalena Grzelak - Gumula
Animator:	Mateusz Piech

TYDZIEŃ I						
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
2017-10-01						2017-10-01
09:00						
09:30						
10:00						
10:30						
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						

TYDZIEŃ II						
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
2017-10-02	2017-10-03	2017-10-04	2017-10-05	2017-10-06	2017-10-07	2017-10-08
09:00						
09:30						
10:00						
10:30						
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						

TYDZIEŃ III						
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
2017-10-09	2017-10-10	2017-10-11	2017-10-12	2017-10-13	2017-10-14	2017-10-15
09:00						
09:30						
10:00						
10:30						
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						

TYDZIEŃ IV						
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
2017-10-16	2017-10-17	2017-10-18	2017-10-19	2017-10-20	2017-10-21	2017-10-22
09:00						
09:30						
10:00						
10:30						
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						

TYDZIEŃ V						
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
2017-10-23	2017-10-24	2017-10-25	2017-10-26	2017-10-27	2017-10-28	2017-10-29
09:00						
09:30						
10:00						Koszykówka - mini turniej, gra uproszczona 3x3, na jeden koszyk -
10:30						Piłka nożna - doskonalenie strzałów, gra w "tykę" - dzieci
11:00						KOSZYKÓWKI - DOSKONALENIE KOZŁOWANIA W PIŁKARSTWIE
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00	Piłka nożna doskonalenie strzałów z prostego podbicia - dzieci i młodzież		KOSZYKÓWKI - doskonalenie rzutu z biegu po podaniu i kozłowaniu- MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - NAUKA DRYBLINGU, DOSKONALENIE PIŁKI NOŻNEJ - WYPROWA DZENIE SZWICKIEGO		
16:30						
17:00	SIATKÓWKI - DOSKONALENIE ODBICIA SPOSOBEM GÓRNYM W POSTAWIE O ZACHWIANEJ RÓWNOWADZE- DZIECI I MŁODZIEŻ		SIATKÓWKI - DOSKONALENIE ZBIĆCIA PIŁKI, DOSKONALENIE ODBICIA SPOSOBEM GÓRNYM- MŁODZIEŻ			
17:30						
18:00	PIŁKA NOŻNA - MAŁE GRY 4 NA 4 - DOROŚLI					
18:30						
19:00	KOSZYKÓWKI - DOSKONALENIE PODAŃ, GRA BEZ KOZŁA, MAŁE GRY 3 NA 3 - MŁODZIEŻ					
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						

TYDZIEŃ VI						
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
2017-10-30	2017-10-31					
09:00						
09:30						
10:00						
10:30						
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						