

Harmonogram zajęć w ramach programu "Animator Sportu"

LISTOPAD

Miejsce:	Orlik ul. Na Błonie 15b
Animator:	Joanna Kucera
Animator:	

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
			2017-11-01	2017-11-02	2017-11-03	2017-11-04	2017-11-05
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-11-06	2017-11-07	2017-11-08	2017-11-09	2017-11-10	2017-11-11	2017-11-12
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00	KOSZYKÓWKA doskonalenie kożłowania, gra MŁODZIEŻ	LEKKA ATLETYKA kształtowanie skoczności w grach i zabawach DZIECI/MŁO DZIEŻ	RUGBY TAG Zwód pojedynczy w prawo i lewo, gra DZIECI				
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK 2017-11-13	WTOREK 2017-11-14	ŚRODA 2017-11-15	CZWARTEK 2017-11-16	PIĄTEK 2017-11-17	SOBOTA 2017-11-18	NIEDZIELA 2017-11-19
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30	SIATKÓWKA doskonalenie zagrywki tenisowej, gra MŁODZIEŻ	KOSZYKÓWKA doskonalenie e różnego rodzaju rzutów MŁODZIEŻ	RUGBY TAG widzenie przestrzeni z grze DZIECI		LEKKA ATLETYKA kształtowanie ie szybkości i koordynacji MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA mecze drużyn podwórkow ych DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA mecze towarzyskie drużyn amatorskich DOROŚLI
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK 2017-11-20	WTOREK 2017-11-21	ŚRODA 2017-11-22	CZWARTEK 2017-11-23	PIĄTEK 2017-11-24	SOBOTA 2017-11-25	NIEDZIELA 2017-11-26
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30		SIATKÓWK A doskonaleni e poznanych elementów technicznych MŁODZIEŻ	RUGBY TAG rozgrywanie stałych fragmentów gry DZIECI				
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-11-27	2017-11-28	2017-11-29	2017-11-30			
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00	TENIS ZIEMNY doskonalenie podań forehandowych i backhandowych MŁODZIEŻ	SIATKÓWK A gry doskonaląc e elementy ataku MŁODZIEŻ					
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

Kraków
kierunek Sport