

Harmonogram zajęć w ramach programu "Animador Sportu"

LISTOPAD

Miejsce:	
Animador:	TOMASZ KOSIŃSKI
Animador:	JAN IŻEWSKI

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
			2017-11-01	2017-11-02	2017-11-03	2017-11-04	2017-11-05
09:00							
09:30							
10:00						Koszykówka nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	Tenis zimny nauka gry młodzież
10:30							
11:00							
11:30							
12:00						Piłka Siatkowa doskonalenie elementów technicznych DZIECI	Koszykówka nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30						PIŁKA NOŻNA nauka gry w ataku - DZIECI I MŁODZIEŻ	Piłka Siatkowa doskonalenie elementów technicznych DZIECI
15:00							
15:30							
16:00					piłka siatkowa nauka gry dzieci		PIŁKA NOŻNA nauka gry w ataku - DZIECI I MŁODZIEŻ
16:30						Crossminton nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	
17:00							
17:30					piłka koszykowa nauka gry dzieci i młodzież		Crossminton nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ
18:00							
18:30							
19:00							
19:30					piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież		
20:00						PIŁKA NOŻNA gra właściwa MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA gra właściwa MŁODZIEŻ
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-11-06	2017-11-07	2017-11-08	2017-11-09	2017-11-10	2017-11-11	2017-11-12
09:00							
09:30							
10:00							Tenis zimny nauka gry młodzież
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							Koszykówka nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ
12:30							
13:00							
13:30							Piłka Siatkowa doskonalenie elementów technicznych DZIECI
14:00							
14:30							
15:00							
15:30	piłka siatkowa nauka gry dzieci		tenis ziemny nauka gry dzieci		crossminton doskonalenie elementów technicznych młodzież		PIŁKA NOŻNA nauka gry w ataku - DZIECI I MŁODZIEŻ -
16:00		crossminton nauka gry młodzież					
16:30							
17:00							
17:30	piłka koszykowa nauka gry dzieci i młodzież	Koszykówka nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież		unihokey nauka gry dzieci		Crossminton nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ
18:00							
18:30							
19:00							
19:30	piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież	Piłka Siatkowa doskonalenie elementów technicznych DZIECI	crossminton doskonalenie elementów technicznych młodzież		piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież		PIŁKA NOŻNA - gra właściwa MŁODZIEŻ
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-11-13	2017-11-14	2017-11-15	2017-11-16	2017-11-17	2017-11-18	2017-11-19
09:00							
09:30							
10:00							Tenis ziemny
10:30							nauka gry
11:00							młodzież
11:30							Koszykówka
12:00							nauka gry
12:30							DZIECI I
13:00							MŁODZIEŻ
13:30							Piłka Siatkowa
14:00							doskonalenie
14:30							elementów
15:00							technicznych
15:30							DZIECI
15:30	piłka siatkowa				crossminton		PIŁKA NOŻNA
16:00	nauka gry	crossminton	tenis ziemny		doskonalenie		nauka gry w ataku -
16:30	dzieci	nauka gry	nauka gry		elementów		DZIECI I MŁODZIEŻ
17:00		młodzież	dzieci		technicznych		
17:00					młodzież		
17:30	piłka						
18:00	koszykowa	Koszykówka	piłka nożna		unihokej nauka		Crossminton
18:30	nauka gry	nauka gry	doskonalenie		gry dzieci		nauka gry
18:30	dzieci i	DZIECI I	elementów				DZIECI I
19:00	młodzież	MŁODZIEŻ	technicznych				MŁODZIEŻ
19:30	piłka nożna	Piłka Siatkowa	crossminton		piłka nożna		PIŁKA NOŻNA
20:00	doskonalenie	doskonalenie	doskonalenie		doskonalenie		gra właściwa
20:30	elementów	elementów	elementów		elementów		MŁODZIEŻ
21:00	technicznych	technicznych	technicznych		technicznych		
21:00	młodzież	DZIECI	młodzież		młodzież		
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-11-20	2017-11-21	2017-11-22	2017-11-23	2017-11-24	2017-11-25	2017-11-26
09:00							
09:30							
10:00							Koszykówka
10:30							nauka gry
11:00							DZIECI I
11:30							MŁODZIEŻ
12:00							Piłka Siatkowa
12:30							doskonalenie
13:00							elementów
13:30							technicznych
14:00							DZIECI
14:30							
15:00							
15:30							
15:30	piłka siatkowa				crossminton		crossminton
16:00	nauka gry	crossminton	tenis ziemny		nauka gry		doskonalenie
16:30	dzieci	nauka gry	nauka gry		młodzież		elementów
17:00							technicznych
17:00							młodzież
17:30	piłka						
18:00	koszykowa	Koszykówka	piłka nożna		unihokej		
18:30	nauka gry	nauka gry	doskonalenie		nauka gry		
18:30	dzieci i	DZIECI I	elementów		dzieci		
19:00	młodzież	MŁODZIEŻ	technicznych				
19:30	piłka nożna	Piłka Siatkowa	crossminton		piłka nożna		
20:00	doskonalenie	doskonalenie	doskonalenie		doskonalenie		
20:30	elementów	elementów	elementów		elementów		
20:30	technicznych	technicznych	technicznych		technicznych		
21:00	młodzież	DZIECI	młodzież		młodzież		
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-11-27	2017-11-28	2017-11-29	2017-11-30			
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00	piłka siatkowa nauka gry dzieci	crossminton					
16:30		nauka gry					
17:00		młodzież					
17:30	piłka koszykowa nauka gry dzieci i młodzież	Koszykówka nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież				
18:00							
18:30							
19:00	piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież	Piłka Siatkowa doskonalenie elementów technicznych DZIECI	crossminton doskonalenie elementów technicznych młodzież				
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

Kraków

kierunek Sport