Harmonogram zajęć w ramach programu "Krakowska Akademia Siatkarska"

LISTOPAD

Miejsce:	Szkoła Podstawowa nr 105
Trener:	Anna Miłkowska

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
			2017-11-01	**2017-11-02**	**2017-11-03**	**2017-11-04**	**2017-11-05**
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-11-06	**2017-11-07**	**2017-11-08**	**2017-11-09**	**2017-11-10**	**2017-11-11**	**2017-11-12**
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30	**16:20-18:20 KLASY III - VII** Doskonalenie odbić w dwójkach i trójkach.			**16:30-18:30 KLASY III - VII** Doskonalenie zagrywki i przyjęcia piłki.			
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

Kraków kierunek Sport

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-11-13	**2017-11-14**	**2017-11-15**	**2017-11-16**	**2017-11-17**	**2017-11-18**	**2017-11-19**
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30	**16:20-18:20 KLASY III - VII** "Dwójki" siatkarskie - doskonalenie poruszania się po boisku.			**16:30-18:30 KLASY III - VII** Doskonalenie dojścia do ataku.			
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-11-20	**2017-11-21**	**2017-11-22**	**2017-11-23**	**2017-11-24**	**2017-11-25**	**2017-11-26**
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30	**16:20-18:20 KLASY III - VII** Gry i zabawy siatkarskie.			**16:30-18:30 KLASY III - VII** Doskonalenie odbić.			
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

Kraków kierunek Sport

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-11-27	**2017-11-28**	**2017-11-29**	**2017-11-30**			
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30	**16:20-18:20 KLASY III - VII** Mini turniej "dwójek" siatkarskich.			**16:20-18:20 KLASY III - VII** Technika indywidualna - "single" siatkarskie.			
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

Kraków kierunek Sport