

Harmonogram zajęć w ramach programu "Mój trener"

Kwiecień

Miejsce: Boisko ul.Aleksandry
 Animator: Patryk Garzeł
 Animator: Kamil Pater

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
				05.04.2018	06.04.2018	07.04.2018	08.04.2018
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30						Pilka nożna, dosk	Gry i zabawy ogół
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00				Pilka Nożna - Pod	Pilka Koszykowa	Pilka siatkowa- na	Pilka nożna - przy
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00						Pilka Koszykowa,	Pilka siatkowa- m
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30				Pilka Koszykowa	Pilka siatkowa- N	Pilka nożna - dos	Ginastyka uspraw
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	09.04.2018	10.04.2018	11.04.2018	12.04.2018	13.04.2018	14.4.2018	15.04.2018
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30						Gry i zabawy ogół	Pilka koszykowa-
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30			Pilka siatkowa- n	Gry i zabawy ogół	Lekkoatletyka- bie	Pilka nożna - nau	Pilka nożna- prow
16:00							
16:30							
17:00							
17:30	Pilka nożna- nauk	Pilka koszykowa-					
18:00						Pilka siatkowa- pr	Pilka siatkowa- na
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30	Pilka siatkowa - ó	Lekkaatletyka- na	Pilka siatkowa - n	Pilka koszykowa-	Pilka siatkowa- og	Pilka koszykowa-	Pilka nożna- turn
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	16.4.2018	17.4.2018	18.4.2018	19.04.2018	20.4.2018	21.4.2018	22.4.2018
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							Lekkoatletyka- bie
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							Piłka nożna- gra s
15:00						Spartakiada- gry i	
15:30	Gry i zabawy ogół		Piłka nożna- uder	Piłka siatkowa- d	Piłka koszykowa-		
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							Piłka siatkowa- zt
18:00		Piłka siatkowa - o				Piłka siatkowa- za	
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30	Piłka koszykowa-	Piłka nożna- strza	Gry i zabawy ogół	Gimnastyka ogóln	Piłka nożna- przy	Piłka koszykowa-	
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	30.4.2018						
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30	Gry i zabawy ruch						
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30	Piłka koszykowa-						
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	23.4.2018	24.4.2018	25.4.2018	26.4.2018	27.4.2018	28.4.2018	29.4.2018
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							Gry i zabawy ogół
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30						Piłka nożna- Turn	Piłka siatkowa- oc
15:00							
15:30	Gry i zabawy ogół		Gry i zabawy ogół	Badmington- naut	Piłka siatkowa- at		
16:00							
16:30							
17:00							Piłka nożna- mini
17:30							
18:00		Piłka siatkowa- oc				Piłka siatkowa- oc	
18:30							
19:00							
19:30							Gimnastyka uspr
20:00							
20:30	Piłka koszykowa-	Piłka nożna- poda	Piłka koszykowa-	piłka nożna- gra v	Piłka nożna- stałe	Piłka koszykowa-	
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ VI

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							