Harmonogram zajęć w ramach programu "Mój trener"

MAJ

Miejsce:	SP 100, Albertyńskie 36
Animator:	Mariusz Balon
Animator:	

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	21-05-2018	**22-05-2018**	**23-05-2018**	**24-05-2018**	**25-05-2018**	**26-05-2018**	**27-05-2018**
09:00							
09:30							ĆWICZENIA, GRY I ZABAWY OGÓLNOROZWOJOWE - DZIECI I MŁODZIEŻ
10:00						ĆWICZENIA, GRY I ZABAWY OGÓLNOROZWOJOWE - DZIECI I MŁODZIEŻ	
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30						ROLKI- podstawy jazdy- ćwiczenia /zabawy - DZIECI	
14:00							
14:30							
15:00							
15:30						ROLKI- podstawy jazdy, ćwiczenia, zabawy - MŁODZIEŻ I DOROŚLI	
16:00							
16:30	ROLKI- podstawy jazdy- ćwiczenia/zabawy - DZIECI	ĆWICZENIA, GRY I ZABAWY OGÓLNOROZWOJOWE - DZIECI	ROLKI- podstawy jazdy- ćwiczenia /zabawy -	ĆWICZENIA, GRY I ZABAWY OGÓLNOROZWOJOWE - DZIECI	ROLKI- podstawy jazdy- ćwiczenia /zabawy -		
17:00							
17:30							
18:00	ROLKI- podstawy jazdy, ćwiczenia, zabawy - MŁODZIEŻ I DOROŚLI	ĆWICZENIA, GRY I ZABAWY OGÓLNOROZWOJOWE - MŁODZIEŻ	ROLKI- podstawy jazdy, ćwiczenia, zabawy - MŁODZIEŻ I DOROŚLI	ĆWICZENIA, GRY I ZABAWY OGÓLNOROZWOJOWE - MŁODZIEŻ	ROLKI- podstawy jazdy, ćwiczenia, zabawy - MŁODZIEŻ I DOROŚLI		
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	28-05-2018	**29-05-2018**	**30-05-2018**	**31-05-2018**			
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30	ROLKI- podstawy jazdy- ćwiczenia/zabawy - DZIECI	ĆWICZENIA, GRY I ZABAWY OGÓLNOROZWOJOWE - DZIECI	ROLKI- podstawy jazdy- ćwiczenia/zabawy -				
17:00							
17:30							
18:00	ROLKI- podstawy jazdy, ćwiczenia, zabawy - MŁODZIEŻ I DOROŚLI	ĆWICZENIA, GRY I ZABAWY OGÓLNOROZWOJOWE - MŁODZIEŻ	ROLKI- podstawy jazdy, ćwiczenia, zabawy - MŁODZIEŻ I DOROŚLI				
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							