

Harmonogram zajęć w ramach programu "Mój trener"

KWIECIEŃ

Miejsce:	Orlik ul.Szlachtowskiego 31
Animator:	Mieczysław Będkowski
Animator:	

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK 2019-04-01	WTOREK 2019-04-02	ŚRODA 2019-04-03	CZWARTEK 2019-04-04	PIĄTEK 2019-04-05	SOBOTA 2019-04-06	NIEDZIELA 2019-04-07
09:00						Małe gry 3x3,4x4 DZIECI I MŁODZIEŻ	Małe gry 1x1, 2x2. DZIECI I MŁODZIEŻ
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							
	Gry i zabawy ruchowe w nauczaniu gry w piłkę nożną. DZIECI I MŁODZIEŻ	Gry i zabawy ruchowe w nauczaniu gry w piłkę nożną. DZIECI I MŁODZIEŻ	Nauczanie prowadzenia piłki po lini prostej. DZIECI I MŁODZIEŻ	Nauczanie prowadzenia piłki po lini prostej. DZIECI I MŁODZIEŻ	Małe gry 1x1,2x2. DZIECI I MŁODZIEŻ		

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK 2019-04-08	WTOREK 2019-04-09	ŚRODA 2019-04-10	CZWARTEK 2019-04-11	PIĄTEK 2019-04-12	SOBOTA 2019-04-13	NIEDZIELA 2019-04-14
09:00						Małe gry 1x1, 2x2. DZIECI I MŁODZIEŻ	Małe gry 3x3,4x4. DZIECI I MŁODZIEŻ
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							
	Gry i zabawy ruchowe w nauczaniu gry w piłkę nożną. DZIECI I MŁODZIEŻ	Gry i zabawy ruchowe w nauczaniu gry w piłkę nożną. DZIECI I MŁODZIEŻ	Gry i zabawy ruchowe w nauczaniu gry w piłkę nożną. DZIECI I MŁODZIEŻ	Nauczanie prowadzenia piłki po lini łamej. DZIECI I MŁODZIEŻ	Nauczanie prowadzenia piłki po lini łamej. DZIECI I MŁODZIEŻ		

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA				
	2019-04-15	2019-04-16	2019-04-17	2019-04-18	2019-04-19	2019-04-20	2019-04-21				
09:00							ŚWIĘTA				
09:30											
10:00											
10:30											
11:00											
11:30											
12:00											
12:30											
13:00											
13:30											
14:00											
14:30											
15:00	Gry i zabawy ruchowe w nauczaniu gry w piłkę nożną. DZIECI I MŁODZIEŻ	Gry i zabawy ruchowe w nauczaniu gry w piłkę nożną. DZIECI I MŁODZIEŻ	Nauczanie prowadzenia piłki po linii prostej. DZIECI I MŁODZIEŻ	Nauczanie prowadzenia piłki po linii prostej. DZIECI I MŁODZIEŻ	Małe gry 1x1,2x2. DZIECI I MŁODZIEŻ						
15:30											
16:00											
16:30											
17:00											
17:30											
18:00											
18:30											
19:00											
19:30											
20:00											
20:30											
21:00											
21:30											
22:00											

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA		
	2019-04-22	2019-04-23	2019-04-24	2019-04-25	2019-04-26	2019-04-27	2019-04-28		
09:00	ŚWIĘTA					Małe gry 1x1,2x2. DZIECI I MŁODZIEŻ	Małe gry 3x3,4x4. DZIECI I MŁODZIEŻ		
09:30									
10:00									
10:30									
11:00									
11:30									
12:00									
12:30									
13:00									
13:30									
14:00									
14:30									
15:00									
15:30									
16:00		Gry i zabawy ruchowe w nauczaniu gry w piłkę nożną. DZIECI I MŁODZIEŻ	Gry i zabawy ruchowe w nauczaniu gry w piłkę nożną. DZIECI I MŁODZIEŻ	Nauczanie prowadzenia piłki w słomie. DZIECI I MŁODZIEŻ	Nauczanie prowadzenia piłki w słomie. DZIECI I MŁODZIEŻ				
16:30									
17:00									
17:30									
18:00									
18:30									
19:00									
19:30									
20:00									
20:30									
21:00									
21:30									
22:00									

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTÓREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA	
	2019-04-29	2019-04-30						
09:00								
09:30								
10:00								
10:30								
11:00								
11:30								
12:00								
12:30								
13:00								
13:30								
14:00								
14:30								
15:00	Nauczanie prowadzenia piłki po lini prostej. DZIECI I MŁODZIEŻ	Gry i zabawy ruchowe w nauczaniu gry w piłkę nożną. DZIECI I MŁODZIEŻ						
15:30								
16:00								
16:30								
17:00								
17:30								
18:00								
18:30								
19:00								
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								