

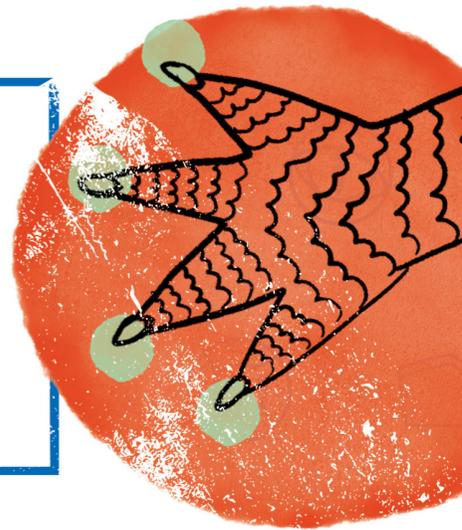


Kraków



# Моя школьная СУПЕРМИССИЯ





# Моя школьная СУПЕРМИССИЯ

.....

.....

*Первоклассники,  
начинаем!*

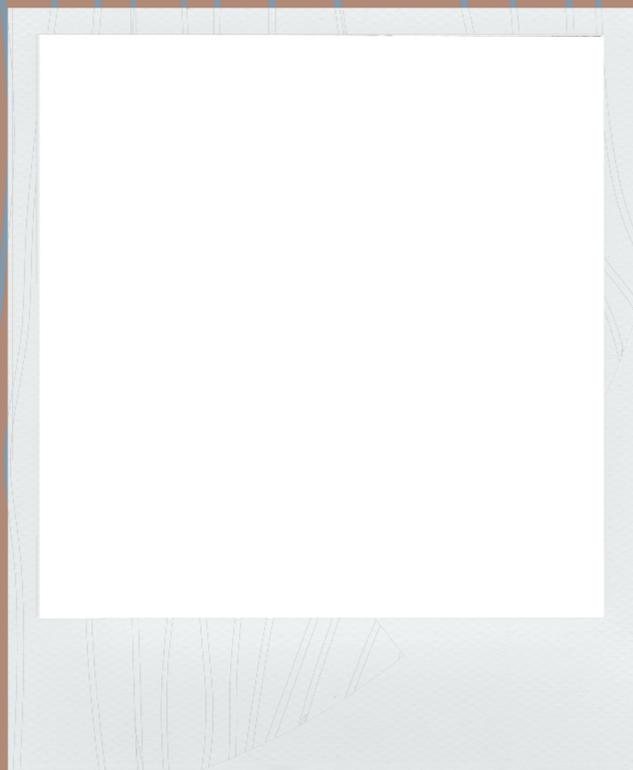
За спиной остался особенный день – твой первый день в школе. Теперь **ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ОТ ТЕБЯ** зависит, будут ли следующие дни, месяцы и годы не только учёбой, но и чудесным приключением и развлечением. А уже сегодня приступай к **ТВОЕЙ ШКОЛЬНОЙ СУПЕРМИССИИ** вместе с нашими СУПЕРГЕРОЯМИ. Каждый день мы изменяем мир к лучшему!



-  У тебя сообщение!
-  Приключение **ОБУЧЕНИЕ**
-  Спасай планету!
-  Безопасный Краков
-  Будь **COOL**турным человеком!
-  В здоровом теле – здоровый дух!
-  Я беззаботен и весел!
-  Проверь как это здорово... быть **СУПЕР!**

## СУПЕР задача

Спроси своих близких, какие они сохранили воспоминания, связанные со своим первым днём в школе. А может у них есть фотографии с тех времён, которые они тебе покажут? Нарисуй как они выглядели, когда были в твоём возрасте.



У тебя сообщение!



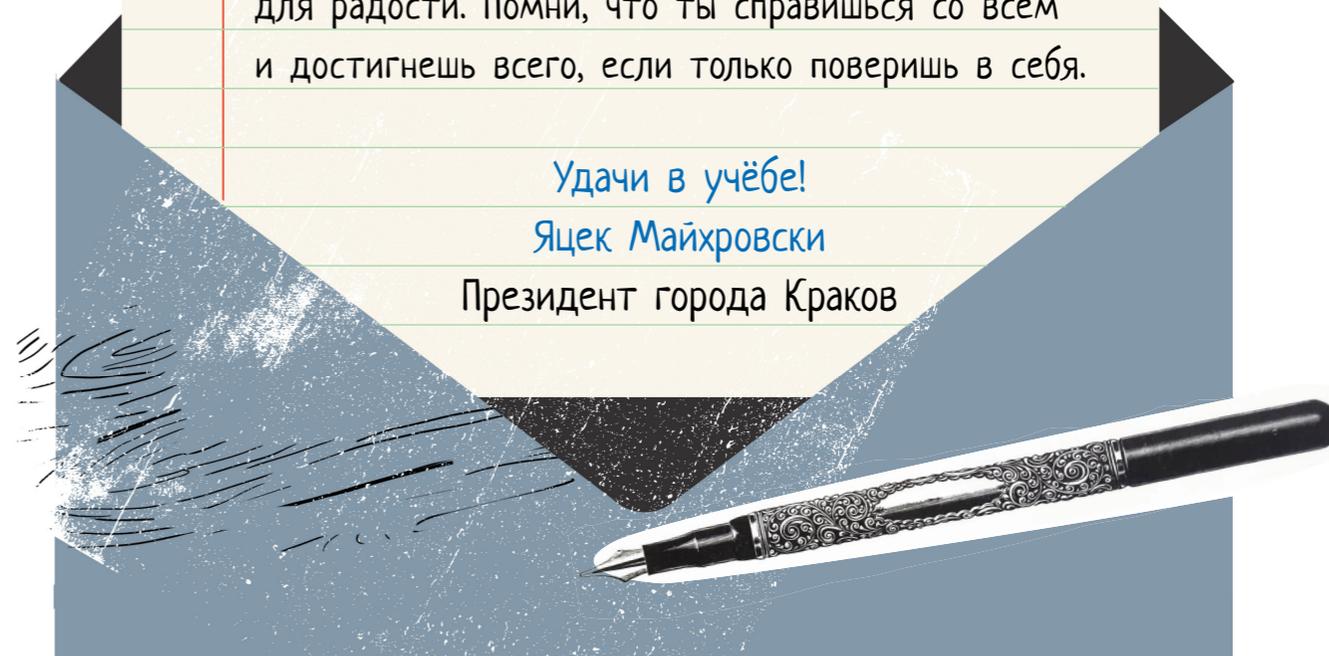
Дорогая Первоклассница!  
Дорогой Первоклассник!

Первый день в школе – это очень важное событие в жизни каждого из нас. Я убеждён, что в школе, где ты начинаешь своё обучение, ты будешь развивать свои интересы и способности. Я надеюсь, ты откроешь в себе новые таланты и познакомишься с новыми друзьями. Желаю тебе, чтобы учёба всегда была для тебя удовольствием и поводом для радости. Помни, что ты справишься со всем и достигнешь всего, если только поверишь в себя.

Удачи в учёбе!

Яцек Майхровски

Президент города Краков





# Приключение ОБУЧЕНИЕ

После детского сада приходит время школы!  
Великолепное школьное приключение начинается.  
После окончания обучения в средней школе,  
ты можешь учиться в лицее, техникуме  
или профессиональном училище.  
Какой путь выбрать зависит только от тебя!



детский сад



средняя школа



профессиональное училище



техникум



лицей

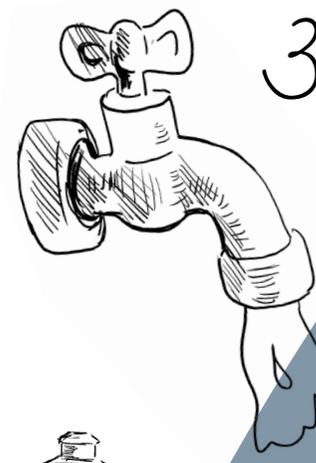


## СУПЕРСОВЕТ

Развивай свои интересы  
- благодаря этому ты откроешь  
не только то, что доставляет  
тебе удовольствие, но и то,  
чем ты хочешь заниматься  
в этой жизни.

Перед выходом из дома...

Здоровое питание -  
здоровая жизнь!

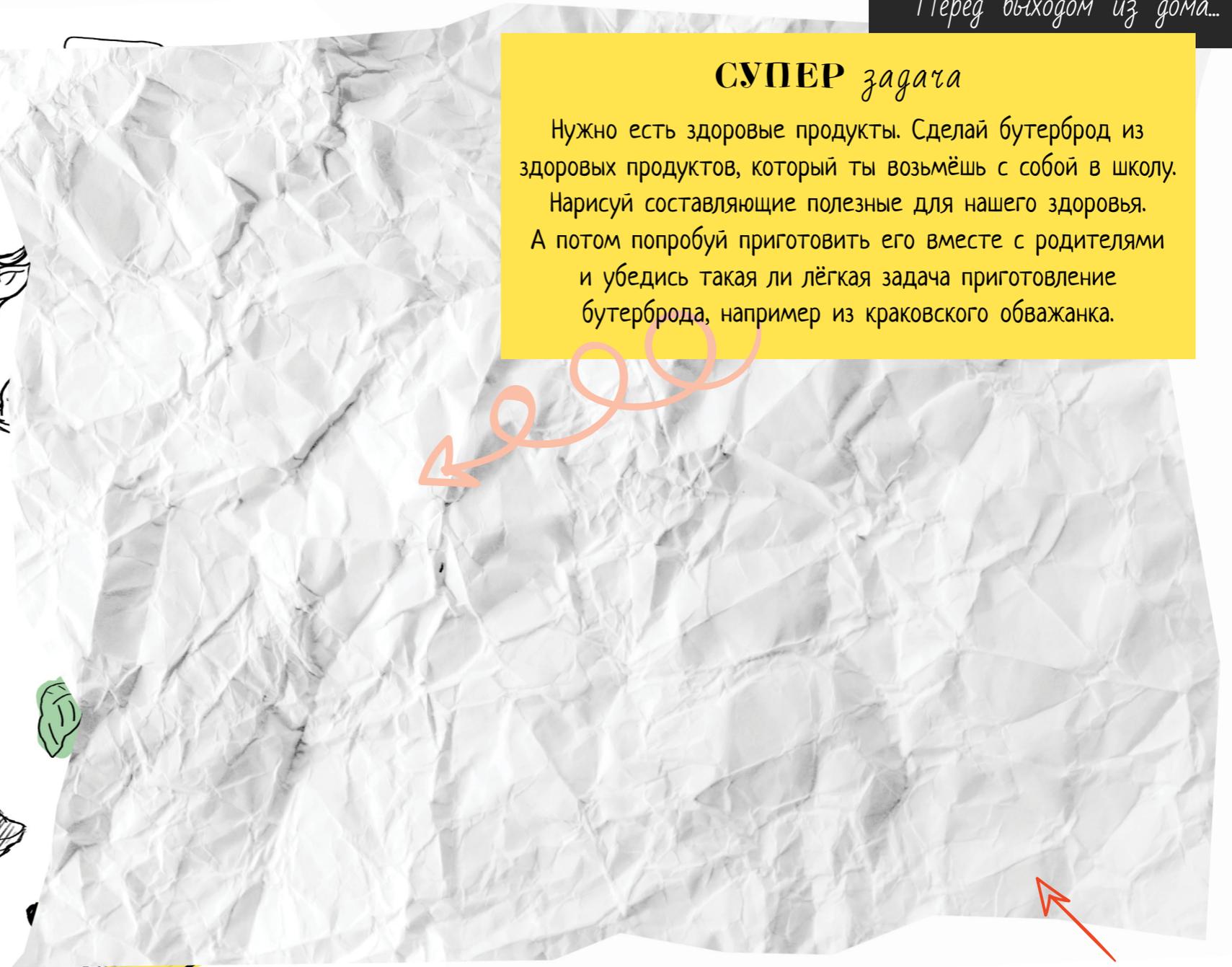


### СУПЕР СОВЕТ

Если хочешь хорошо себя  
чувствовать в течение всего  
дня, пей много воды.  
Помни, что в Кракове  
мы пьем воду из крана!  
Каждый день используй для  
этого флягу, благодаря этому  
ты заботаешься об окружающей  
среде, а вкусная вода всегда  
будет рядом с тобой.



В КРАКОВЕ ПЬЕМ КРАНОВЬЯНКУ!



### СУПЕР задача

Нужно есть здоровые продукты. Сделай бутерброд из  
здоровых продуктов, который ты возьмёшь с собой в школу.  
Нарисуй составляющие полезные для нашего здоровья.  
А потом попробуй приготовить его вместе с родителями  
и убедись такая ли лёгкая задача приготовление  
бутерброда, например из краковского обважанка.

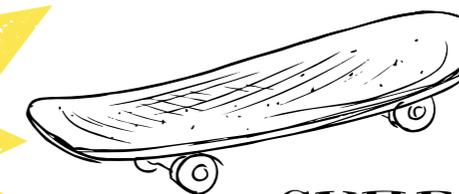
Помни, что бутерброд мы заворачиваем в бумагу, а не в пластиковый пакетик!

После приготовления вкусного  
и здорового завтрака — иди в школу!

В Кракове в течение учебного  
года ученики ездят на трамваях  
и автобусах бесплатно.



То дороге в школу...



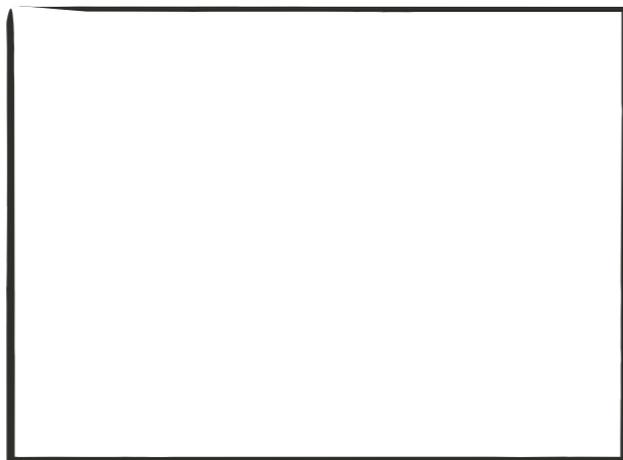
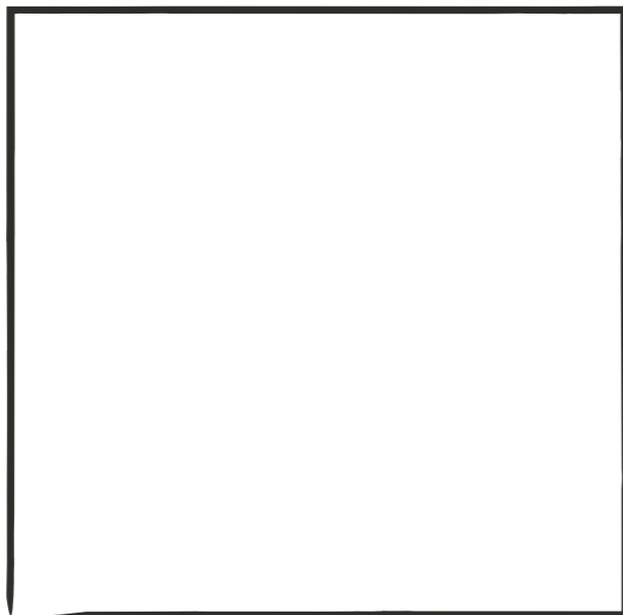
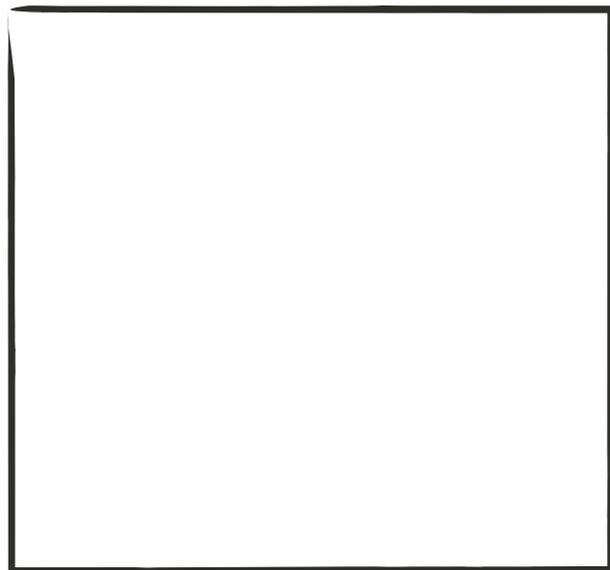
## СУПЕРСОВЕТ

Помни, что до школы ты можешь добраться  
различными способами. На трамвае,  
на велосипеде, на самокате или пешком...  
А может и на роликовой доске?

Ты уже в краковской средней школе и это звучит гордо! С этого момента с новыми подругами и друзьями вы одна **СУПЕРКОМАНДА!**

### СУПЕР задача

Помни, что нужно говорить другим **ХОРОШИЕ СЛОВА** каждый день:  
„Улыбнись!“, „Ты мне нравишься“,  
„Спасибо за помощь!“.  
Нарисуй сценки, которые показывают, что всем вокруг хорошо, если мы добры друг к другу! :)

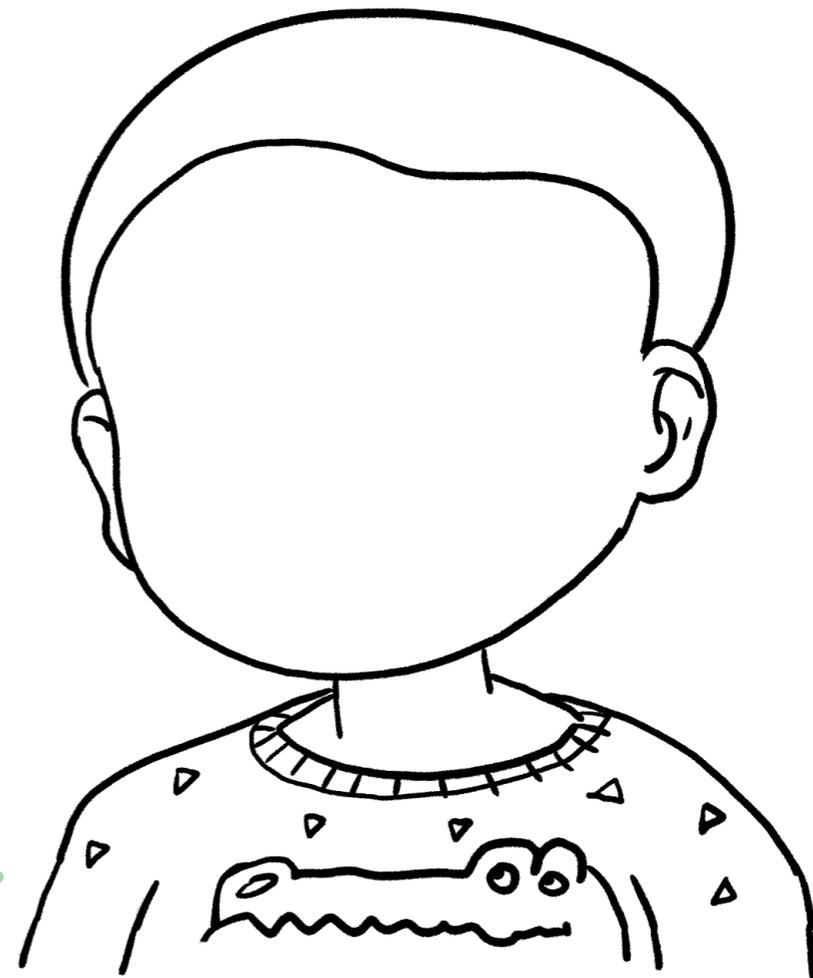


**СУПЕР** задача

А сейчас... нарисуй  
своих новых школьных  
друзей! Как их зовут?



Это.....



Это.....



# Спаси планету!

Знаешь ли ты, что у тебя, первоклассника, есть **СУПЕРСИЛА**?

Ты сам можешь сделать действительно многое, чтобы спасти нашу планету.

**ЭТО ОЧЕНЬ ПРОСТО:** во время своего пребывания в школе и в других местах сортируй мусор. Напоминай об этом друзьям и подругам. Не используй пластик. Имей с собой полотняную сумку. Ты даже не представляешь, как часто она может тебе пригодиться.



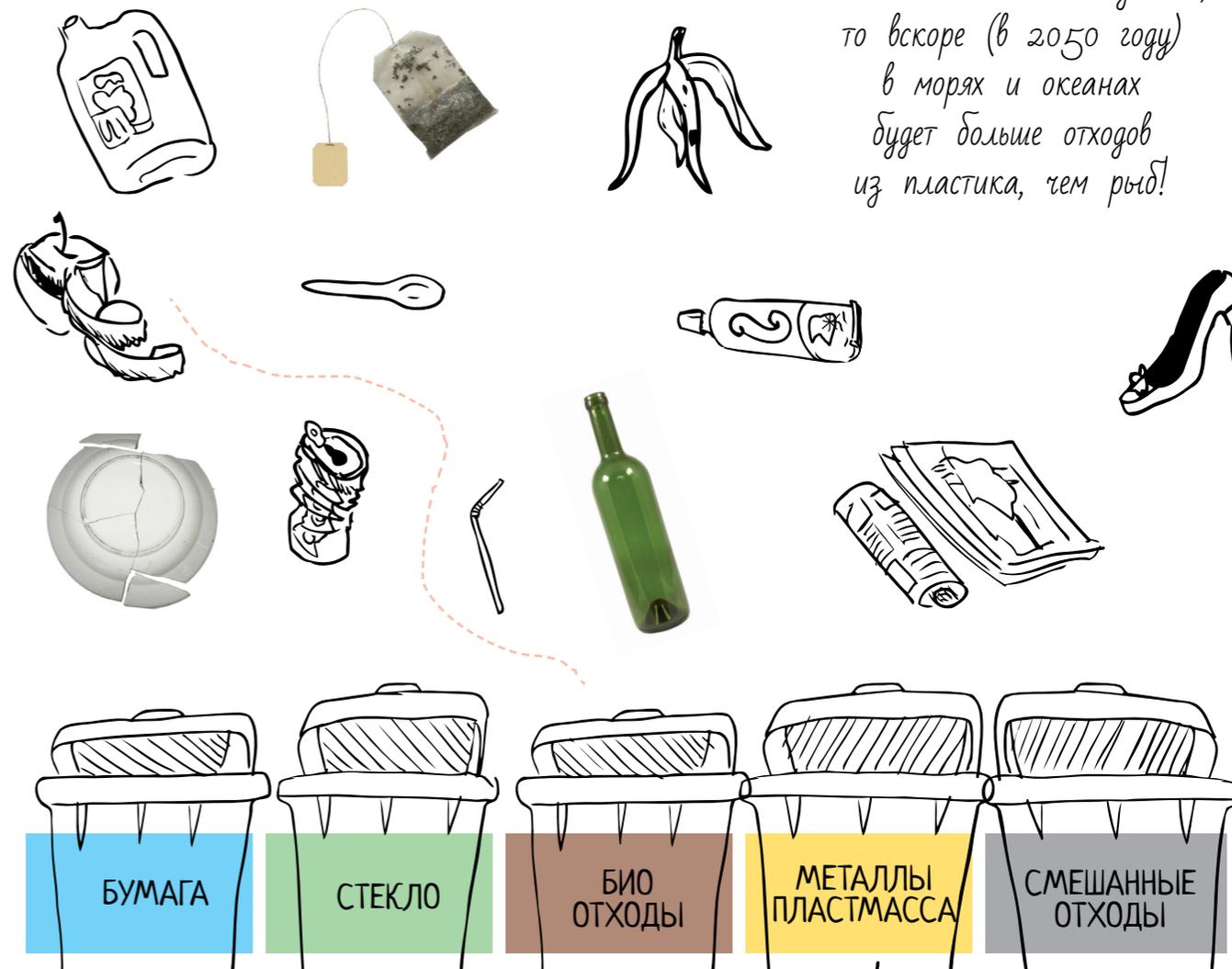
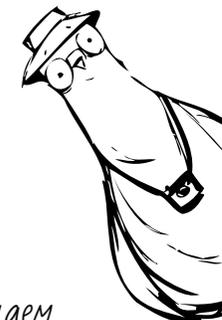
## СУПЕР задача

Рассортируй мусор так, чтобы он попал в соответствующие контейнеры.

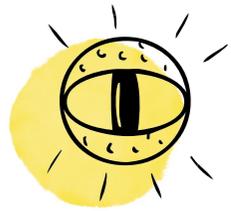


## СУПЕР ИНТЕРЕСНО

Если мы ничего не сделаем, то вскоре (в 2050 году) в морях и океанах будет больше отходов из пластика, чем рыб!

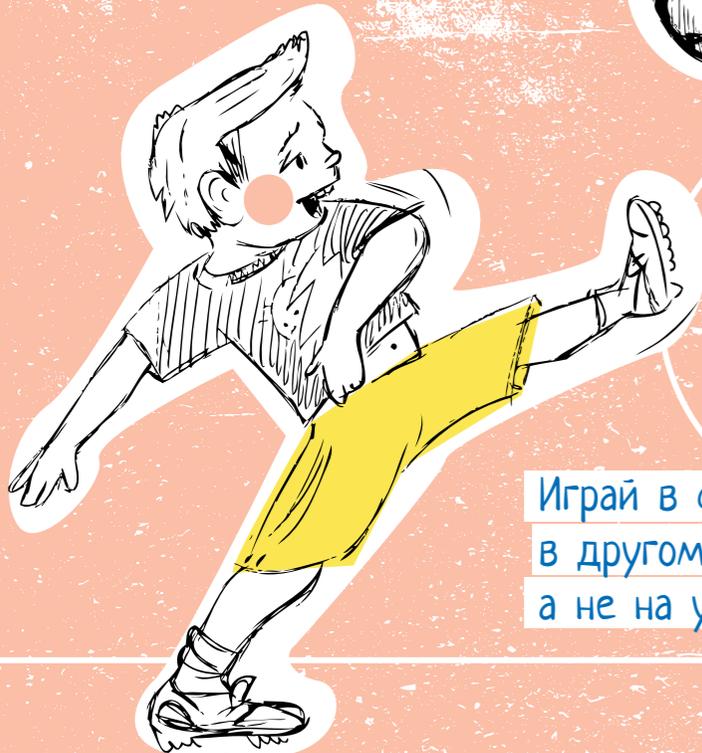


Сортируй отходы!



# Безопасный Краков

Помни, что во время твоей школьной супермиссии нужно вести себя безопасно. Следует помнить об этом всегда — по дороге домой, в школе или на футбольном поле.



Играй в футбол на поле или в другом безопасном месте, а не на улице!



Переходи улицу только на зелёный свет!



Обращай внимание на автомобили!



Будь осторожен! По дороге домой не балуйся с телефоном!

По дороге домой...





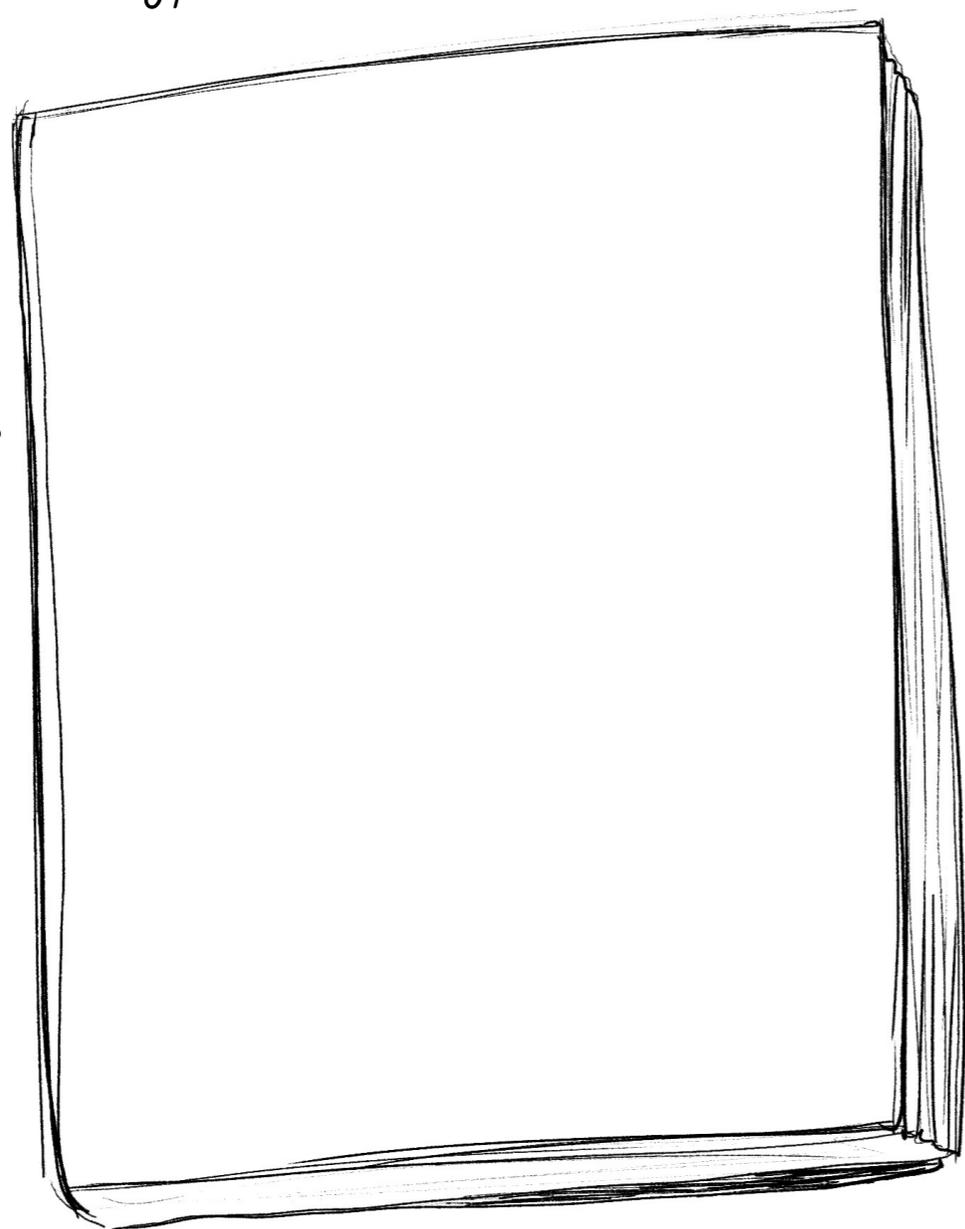
Будь **COOL**турным человеком!

Ты уже ученик  
и вскоре получишь такую  
**СУПЕРСПОСОБНОСТЬ**,  
как **ЧТЕНИЕ**.

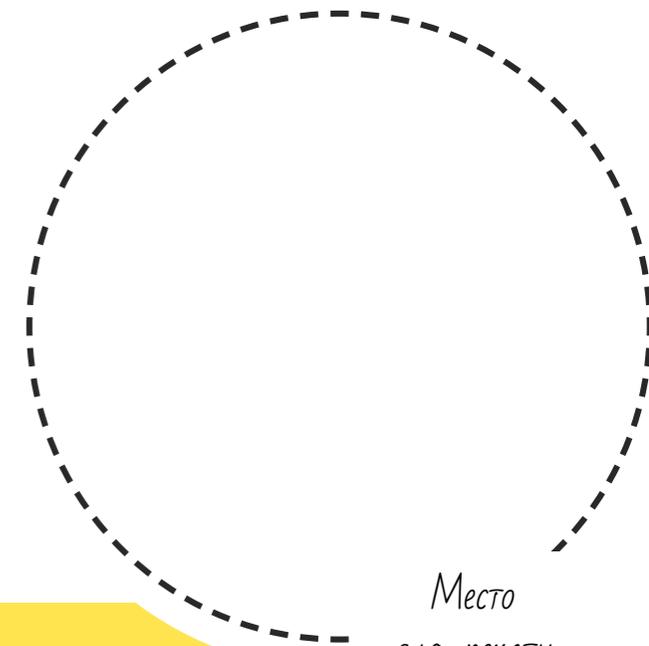
Благодаря книгам ты сможешь  
перенестись в совершенно  
иной мир. Ты познакомишься  
с героями и их историями.

**СУПЕР**  
задача

Сделай дизайн  
обложки Твоей  
первой книги.



Чтение - моя новая **СУПЕРСИЛА**.



**СУПЕР**  
задача

Найди библиотеку недалеко от своего  
дома, возьми книгу и получи печать.

Место  
для печати



Хотя до этого времени книги читали тебе родители или дедушки с бабушками, вскоре роли поменяются. Ты выучишь буквы и сам сможешь им читать! Разве это не здорово?



### **СУПЕР** задача

Раскрась картинку. Попробуй найти как минимум 10 различий.

## СУПЕР задача

Упс... такса наших супергероев набедакурила. Прыгнула на полку с книгами и всё разбросала. Соедини буквы и узнай, какое слово упало на землю.



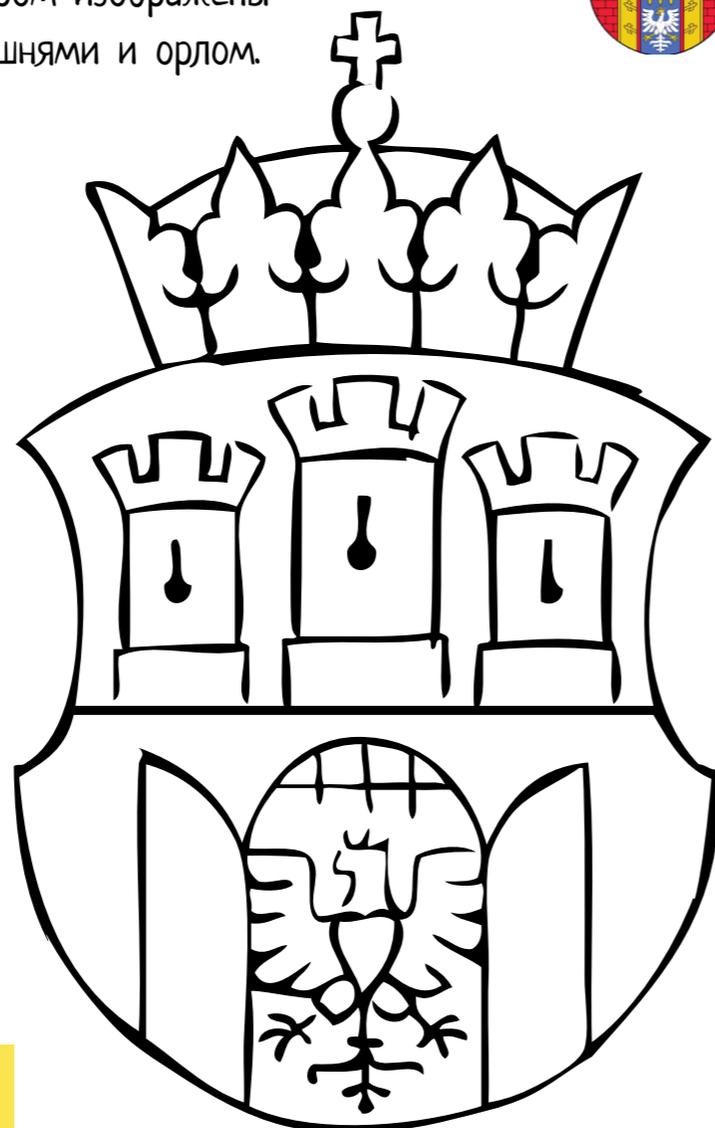
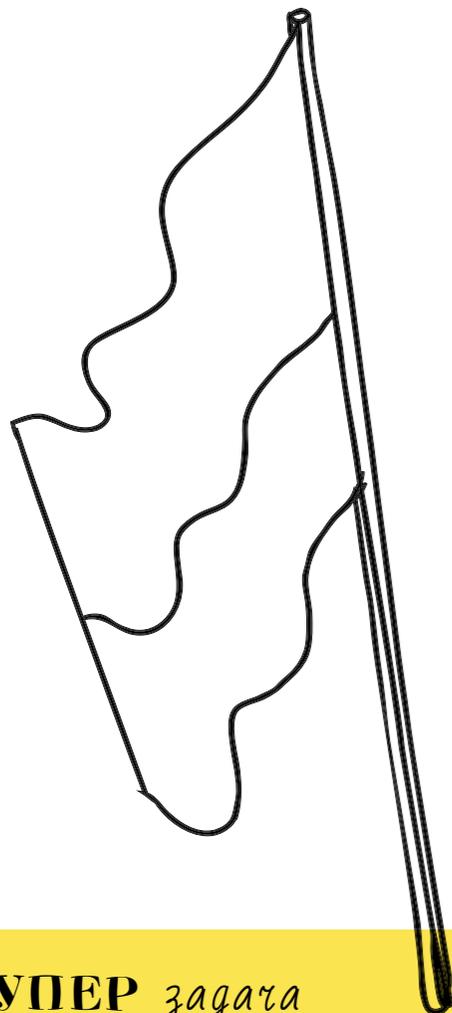
Это слово .....

## СУПЕР задача

С чем для тебя ассоциируется это слово? Может ты сможешь узнать детали, связанные с Краковом, которые изображены на картинках?

Краков – это уникальные места и памятники старины.

Это также важные для нас все символы:  
Бело-голубой флаг и герб, на котором изображены  
городские укрепления с тремя башнями и орлом.



## СУПЕР задача

Каждый год через Краков  
проходит красочная процессия  
Лайконики. Раскрась  
её и попроси близких,  
чтобы они рассказали  
об этом персонаже.

## СУПЕР задача

Раскрась герб и флаг нашего города.



# В здоровом теле - здоровый дух

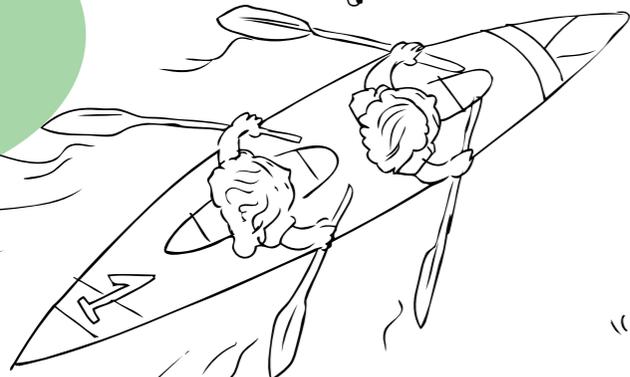
Каждый знает о том, что спорт — это здоровье.  
Каждый день нам необходимо сделать как минимум 8000 шагов (посчитаешь?), и, кроме этого, заниматься спортом. Футбол? Катание на велосипеде? Бадминтон?

В футбол я играю в городском школьном спортивном центре...

KOLNA



В Кракове свыше 220 километров трасс для катания на велосипеде!



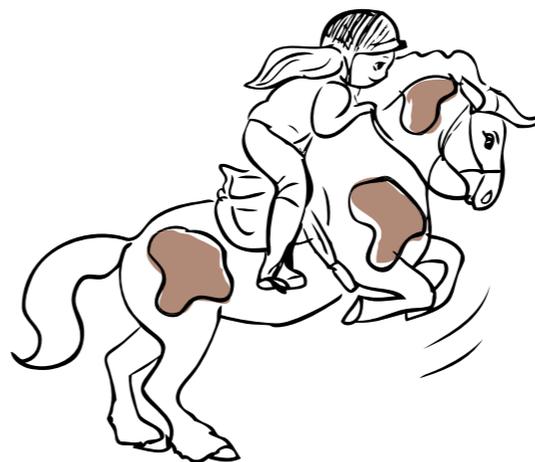
**СУПЕР**  
задача

А сейчас раскрась виды спорта, занятие которыми может быть прекрасным приключением.



Каждый ребёнок знает: хочешь быть здоровым? Двигайся!

...а в хоккее мы играем на Седлецкого!

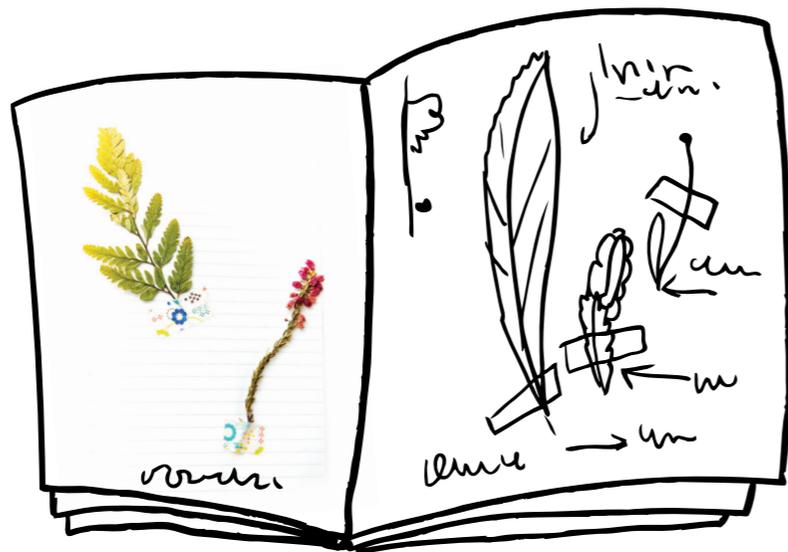
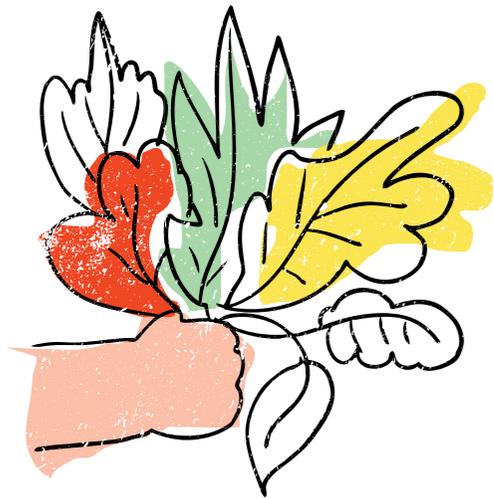




Я беззаботен и весел!

После школы стоит отдохнуть в саду или в парке. Понаблюдай за животными и изменениями в природе. Во время прогулок сконцентрируйся на чувствах, чтобы услышать трели птиц и шум листвы. А в конце сделай что-нибудь хорошее для природы. Для начала – четыре задания, соответствующие каждому из времён года.

## ОСЕНЬ



Собери листья в парке, засуши их и приклей в тетрадь.



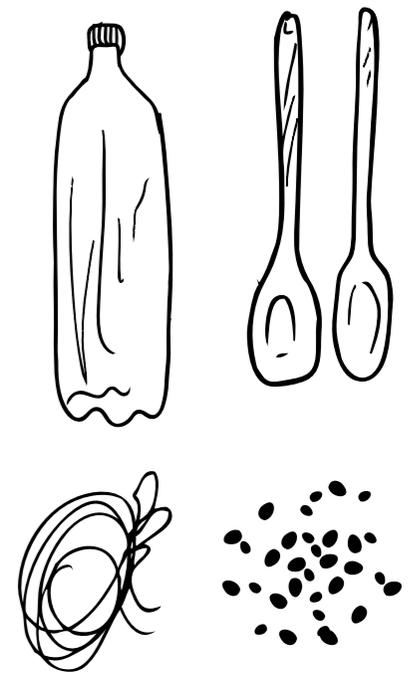
### СУПЕР задача

Сделай гербарий из листьев разных цветов.

## ЗИМА



Вырежи отверстия в пластиковой бутылке и прикрепи к ней деревянные жёрдочки, на которых могут сидеть птицы. С другой стороны насыпь для них какое-нибудь лакомство. Это могут быть зёрна пшеницы или семена подсолнечника.



### СУПЕР задача

Сделай кормушку для птиц и с чьей-нибудь помощью повесь её на дереве или на балконе.

# ВЕСНА

## СУПЕР задача

Позаботься о растении!



Время сеять любимые растения! Выкопай ямку в цветочном горшке с землёй, положи туда семя, присыпь его землёй и наблюдай как оно растёт!



# ЛЕТО

## СУПЕР задача

Выстави мисочку с водой для утомлённых жаждой голубей (и других птиц)!



Возьми мисочку, налей в неё холодную воду и выстави на улицу. Помни, что её необходимо поставить в доступном для наших пернатых друзей месте.





## СУПЕРИНТЕРЕСНО

Знаешь ли ты, что если бы 8000 первоклассников посадили по одному дереву, то их бы хватило чтобы занять всю Рыночную площадь.



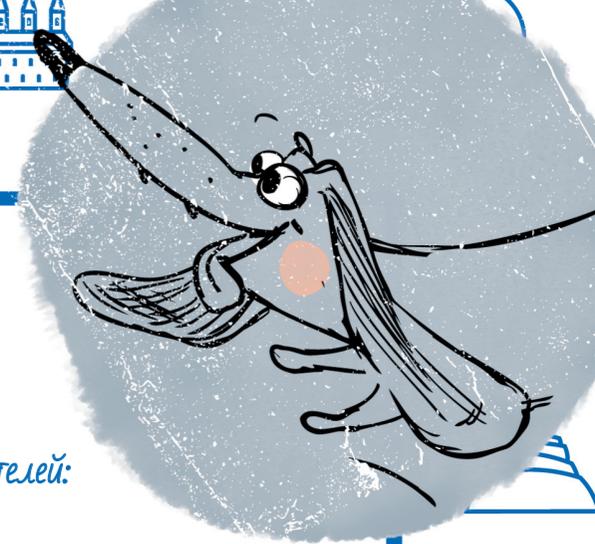
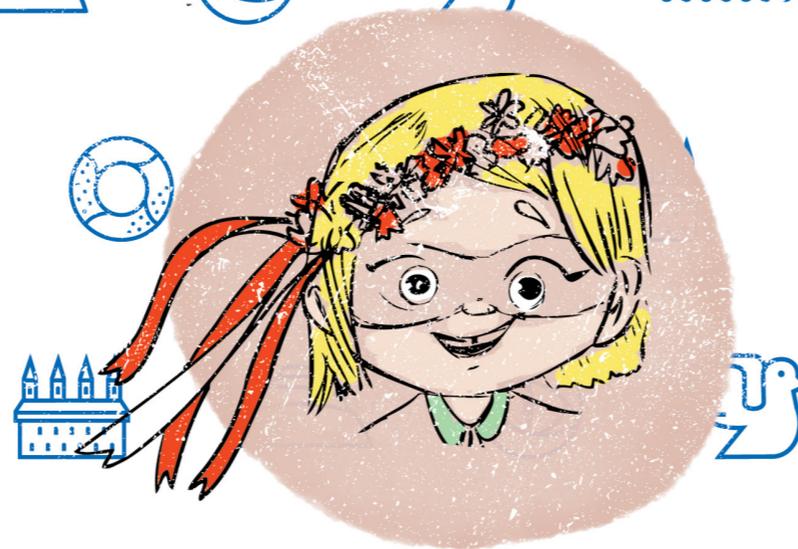
Если тебе удалось решить все задачи,  
то ты заслуживаешь титул  
**СУПЕРГЕРОИНИ**  
или **СУПЕРГЕРОЯ**



Поскольку краковские  
**СУПЕРПЕРВОКЛАССНИКИ**  
могут спасти мир!

### СУПЕР задача

Приклей своё фото или нарисуй свой портрет! И помни, что ты можешь сделать действительно много!



Больше полезной информации  
для краковских первоклассников и их родителей:  
[www.portaledukacyjny.krakow.pl/supermisja](http://www.portaledukacyjny.krakow.pl/supermisja)

**Коллектив редакции:** Эва Цалус (замысел и концепция), Томаш Кобыляньски (выпускающий редактор),  
Павлина Дзикович-Рожнятовска, Барбара Мирек-Микула, Кжыштоф Будзан, Кинга Низёл

**Рисунки:** Иоанна "Лола" Стырыльска-Галажын  
**Графический проект:** Ягода Пэцэля

**Фото:** Веслав Майка — Канцелярия Президента Кракова (стр. 7), из коллекции Музея города Кракова (стр. 8-9),  
Городское Транспортное Предприятие в Кракове (стр. 12), [www.rexels.com](http://www.rexels.com) (стр. 20-21), Анна Рысь — Народный  
Театр (стр. 26), Богуслав Сьержовски (стр. 26-27), Ян Грачыньски (стр. 36)

**Подготовка к печати:** Бронислав Ярош  
**Печать и переплёт:** Сообщество полиграфическо-информационных школ им. 3. Клеменевича в Кракове,  
Типография Скленьяж в Кракове

Напечатано на экологически чистой бумаге Munken Print White 150 g

**Материалы подобраны с заботой об окружающей среде.**  
**Издатель:** отдел образования мэрии города Кракова

ISBN: 978-83-954857-0-1

Краков 2019



Угачи!