

REKOMENDACJE

Szukałem pracy, ale bałem się, że to, że poruszam się na wózku będzie dla moich potencjalnych pracodawców dyskwalifikujące.

W czasie warsztatów aktywizacji zawodowej bardzo pomogły mi bloki zajęć z psychologiem. Zrozumiałem, jak wiele mam atutów i że wózek wcale nie jest przeszkodą w pracy. Budynek w jakim pracuję jest dostosowany, teraz dojeżdżam tam już własnym samochodem.

Mogę wszystkim polecić udział w takich programach, jak ten.

Kamil

Rynek pracy nie jest łatwy ale myślę, że większość osób niepełnosprawnych zapomina, że bariery, jakie mamy w głowie są ważniejsze od dysfunkcji fizycznych.

Ja bardzo długo myślałam, że dlatego, że nie widzę, jestem gorsza i że jestem zdana na opiekę innych, także na to, aby decydowali o moim życiu. Okazało się, że to nieprawda. Z pomocą doradcy zawodowego określiłam to, co chciałabym robić.

Bardzo pomogły mi praktyki u pracodawcy – zyskałam dużo pewności siebie, jestem też zadowolona z tego, że poznałam innych ludzi.

W każdym momencie życia możemy coś zmienić. Ja cieszę się, że się zdecydowałam.

Anka

Skontaktuj się z:

Fundacja Aktywnej Rehabilitacji

ul. Inspektowa 1, 02-711 Warszawa
tel./fax: 22 651 88 02, 22 651 88 03
22 858 26 39, 22 642 22 91

e-mail: info@far.org.pl

www.far.org.pl

Fundacja Aktywnej Rehabilitacji

od ponad ćwierć wieku prowadzi program aktywizacji społeczno-zawodowej osób po urazie rdzenia kręgowego poruszających się na wózkach inwalidzkich. Nasze bogate doświadczenia w kompleksowej (i skutecznej) rehabilitacji tej grupy osób od kilku już lat rozszerzamy także na inne osoby niepełnosprawne.

Niezwykłą cechą Fundacji Aktywnej Rehabilitacji jest kadra instruktorska – w większości osoby same poruszające się na wózkach inwalidzkich. Świetnie zrehabilitowane, z sukcesem spełniające się w pracy, posiadające rodziny, z pasją oddające się różnego rodzaju hobby, stanowią wspaniały wzorzec do naśladowania dla innych osób niepełnosprawnych i dobitny dowód na to, że będąc osobą niepełnosprawną także można żyć pełnią życia.

W projekcie 45+ oferujemy pomoc w podniesieniu kwalifikacji, znalezieniu i utrzymaniu pracy osobom z różnymi niepełnosprawnościami, które ukończyły 45 rok życia.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Wsparcie osób z rzadko występującymi niepełnosprawnościami i niektórymi niepełnosprawnościami sprzężonymi w wieku 45+ na rynku pracy

JEST praca!!!



Niektórzy myślą, że po 40-stce trudno jest znaleźć pracę...

Niektórzy myślą, że wszystkie osoby niepełnosprawne wymagają pomocy opiekuna...

Niektórzy wierzą, że już nie warto...

TO NIEPRAWDA! JEST PRACA !!!
Przeczytaj tę ulotkę!

projekt realizowany jest przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w partnerstwie z Fundacją Aktywnej Rehabilitacji



SKORZYSTAJ Z NASZEJ OFERTY!

Mamy dla Ciebie:

- indywidualny plan działania – dostosowany do Twojej konkretnej sytuacji
- warsztaty aktywizacji społeczno-zawodowej
- szkolenia podnoszące kompetencje
- szkolenia zawodowe
- zajęcia z przedsiębiorczości
- praktyki zawodowe
- staż rehabilitacyjny
- pośrednictwo pracy
- szkolenia dla Twojej rodziny lub osób z Twojego otoczenia

Wszystkie powyższe działania są bezpłatne



INDYWIDUALNY PLAN DZIAŁANIA (IPD)

– to specjalna strategia postępowania, Twoja i tylko dla Ciebie, dostosowana do Twojej konkretnej sytuacji. Doradca Zawodowy przygotowuje ją razem z Tobą. Jeśli będziesz miał wątpliwości, pomoże Ci podjąć najkorzystniejszą decyzję. Możesz bardzo wiele zmienić w swoim życiu. Spróbuj.

WARSZTATY AKTYWIZACJI SPOŁECZNO-ZAWODOWEJ

– na warsztaty trzeba wyjechać. Spotkasz tam ludzi, którzy są w podobnej sytuacji, będziesz mógł wymienić doświadczenia. Przede wszystkim jednak będziesz mógł skorzystać z intensywnych, bogatych programów rozwoju osobistego i zawodowego, konsultacji psychologów, prawników, trenerów niezależnego życia. Dzięki temu na wiele spraw spojrzysz inaczej.

SZKOLENIA PODNOSZĄCE KWALIFIKACJE

– możesz nauczyć się nowych umiejętności lub podnieść te, które już masz. Lepsze kwalifikacje to możliwość ciekawszej i lepiej płatnej pracy. Tu także możesz liczyć na pomoc Doradcy Zawodowego i konsultantów: warto wybrać rozważnie i trafnie. Znalezienie pracy jest możliwe.

SZKOLENIA ZAWODOWE

– jeśli chcesz zmienić swój dotychczasowy zawód możesz to zrobić w czasie szkoleń zawodowych – dzięki nowym umiejętnościom łatwiej znajdziesz odpowiednią pracę. Warto wybrać zawód, którego wykonywanie będzie Ci sprawiać radość.

STAŻE REHABILITACYJNE

– to bardzo dobra forma praktyki zawodowej a jednocześnie okazja, aby sprawdzić, czy dana praca Ci odpowiada. Staż rehabilitacyjny trwa od 3 do 6 m-cy. Możesz dokładnie poznać sposób działania firmy, pracujących w niej ludzi, zasady. W tym czasie nie podpisujesz umowy o pracę z firmą, w której odbywasz staż.

ZAJĘCIA Z PRZEDSIĘBIORCZOŚCI

– wiele osób ceni sobie wolność gospodarczą i możliwości z nią związane. Jeśli jesteś przedsiębiorczy, masz dobre pomysły, nie boisz się ryzyka i – na początku bardziej niż później – ciężkiej pracy to prowadzenie własnej działalności gospodarczej może być dla Ciebie idealnym rozwiązaniem. Wtedy sam decydujesz o tym, co zrobisz z całym wytworzonym przez siebie zyskiem. Ciekawym rozwiązaniem jest także spółdzielnia socjalna. O obu formach działalności możesz dowiedzieć się w czasie programu.

PRAKTYKI ZAWODOWE

– świetna okazja, aby w praktyce poćwiczyć umiejętności konieczne w danym zawodzie. Praktyki zawodowe nie trwają długo – 40 godzin. Warto z nich skorzystać: poznasz nowych ludzi, sposób działania firmy, zdobędziesz też wiedzę o sobie samym – co lubisz i w czym jesteś dobry, a co jest dla Ciebie trudne. Czasami nie zdajemy sobie sprawy z tego, jak wiele mamy talentów i zdolności. Pomożemy Ci przypomnieć sobie o nich albo – odkryć je.

POŚREDNICTWO PRACY

– możesz szukać pracy sam ale możesz też skorzystać z naszej pomocy. Od lat współpracujemy z wieloma przedsiębiorcami i wielu osobom znaleźliśmy zatrudnienie. Pamiętaj, praca może być wspaniałym doświadczeniem, pomaga też realizować pasje i marzenia pozazawodowe. Warto!

SZKOLENIA DLA TWOJEJ RODZINY LUB OSÓB Z TWOJEGO OTOCZENIA

– szkolenia psychologiczne i prawne – aby także oni mogli Ci pomóc.

NIE CZEKAJ! MOŻESZ BARDZO WIELE ZMIEŃĆ, NIE JESTEŚ SAM, POMOŻEMY CI