



SERWIS INFORMACYJNY

Biuro Prasowe Wydział Informacji, Turystyki i Promocji

tel.12 61 61 709, fax.12 61 61 711, e-mail: bi@um.krakow.pl

2011(2796)

wtorek, 20 września 2011 r.

Z MAGISTRATU:

UMOWA NA BUDOWĘ CENTRUM KONGRESOWEGO ICE PODPISANA

Za 317 milionów złotych polsko-hiszpańskie konsorcjum Budimex SA z Warszawy i Ferrovial Agroman SA z Madrytu wykona drugi i ostatni etap budowy Centrum Kongresowego ICE przy rondzie Grunwaldzkim. We wtorek, 20 września w Magistracie podpisano umowę w tej sprawie.

„To obiekt, bez którego trudno wyobrazić sobie kulturalny i turystyczny rozwój Krakowa. Już teraz Centrum jako miejscem na organizację kongresów interesują się poważni kontrahenci. Dlatego liczę, że wykonawca jak najszybciej rozpocznie realizację inwestycji i zakończy ją w zakładanym terminie” – mówił Prezydent Krakowa Jacek Majchrowski, podczas podpisania umowy na budowę drugiego etapu Centrum Kongresowego. Prezydent Krakowa przypomniał, że plan budowy nowoczesnego obiektu na organizację kongresów i przedsięwzięć o charakterze artystycznym koło ronda Grunwaldzkiego istnieje od ponad 10 lat. „Jednak realizacja tej ważnej inwestycji stała się realna po wyłonieniu w 2007 roku, w drodze międzynarodowego konkursu architektonicznego, projektanta Centrum” – zaznaczył Jacek Majchrowski. W kolejnych latach Miasto uzyskało decyzje administracyjne związane z budową obiektu. Przeprowadzono konsultacje społeczne, badania archeologiczne, przygotowano podziemną infrastrukturę. Latem ubiegłego roku Prezydent Krakowa i Marszałek Województwa podpisali umowę na unijne dofinansowanie tej inwestycji w ramach Małopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2007-2013.

Do lipca 2011 roku zakończono pierwszy etap budowy Centrum – czyli głęboką na 16 metrów ścianę szczelinową, która jest zewnętrzną ścianą konstrukcyjną obiektu, zabezpieczającą jednocześnie przed naporem wód gruntowych.

Podpisana we wtorek, 20 września umowa na realizację drugiego i ostatniego etapu Centrum Kongresowego opiewa na kwotę 317 milionów złotych. To ponad 20 milionów złotych mniej niż pierwotnie zakładano. Wykonawcą inwestycji jest wyłonione w przetargu polsko-hiszpańskie konsorcjum Budimex SA z Warszawy i Ferrovial Agroman SA z Madrytu. Zgodnie z umową w ciągu 35 miesięcy (w trzecim kwartale 2014 roku) Centrum powinno zostać oddane do użytku. „To dla nas prestiżowe przedsięwzięcie,

jesteśmy na realizację Centrum doskonale przygotowani i nie przewidujemy problemów przy budowie, tym bardziej, że projekt Centrum jest doskonale przygotowany” – mówił Andrzej Goławski, dyrektor Budownictwa Ogólnego na Polskę zachodnią Budimex SA.

Przypomnijmy, że reprezentacyjny gmach przy rondzie Grunwaldzkim, z charakterystyczną przeszkloną fasadą od strony kościoła Na Skałce i Wawelu będzie obiektem o funkcji kongresowo-koncertowej, spełniającym wymagania międzynarodowych organizacji kongresowych oraz posiadającym najwyższe standardy akustyki i mechaniki widowiskowej. Projektantem Centrum Kongresowego jest zespół K. Ingarden, J. Ewý Architekci Sp. z o.o. oraz Arata Isozaki & Associates. „Na tym niesłychanie skomplikowanym i wielofunkcyjnym projektem pracowało przez kilka lat ponad 100 osób” – zaznaczył Krzysztof Ingarden. Wśród współpracowników znalazła się między innymi międzynarodowa grupa ARUP, a także przedstawiciele biura konstrukcyjnego Project Service - współtwórca m.in. budynku Ambasady Japonii w Warszawie i Biblioteki Papieskiej Akademii Teologicznej.

Powierzchnia użytkowa Centrum Kongresowego wynosić będzie ok. 37 015 m², w tym: sala audytoryjna do 2092 miejsc na widowni w układzie z estradą, sala duża na 600 miejsc na widowni, sala kameralna/wielofunkcyjna na 300 miejsc na widowni, zespół sal konferencyjnych o powierzchni ok. 500 m², sala wielofunkcyjna – wystawowa o powierzchni ok. 400 m², parking na ok. 350 samochodów osobowych w kondygnacjach podziemnych, zespół pomieszczeń związanych z foyer, szatnią oraz zapleczem magazynowo-technicznym i sanitarnym, zaplecze gastronomiczne i komercyjne.

Wraz z realizacją obiektu zostanie przebudowany układ drogowy w rejonie ronda Grunwaldzkiego. Uporządkowana zostanie niewykorzystana przestrzeń. Powstaną nowe ulice oraz kilka mniejszych z parkingami naziemnymi i plac dla wozów transmisyjnych. Wybudowany zostanie nowy terminal dla autobusów i mikrobusów, który zastąpi starą pętlę, działającą u zbiegu ulic Monte Cassino i Konopnickiej.

Centrum Kongresowe jest intensywnie promowane m.in. na wiodących targach turystyki biznesowej w Europie np. w Londynie, Brukseli, Frankfurtach, Barcelonie, jak również na prezentacjach zagranicznych w tym roku np. w Paryżu. Z kontaktów z branżą i rozmów podczas targów branżowych wynika, że obiekt będzie cieszył się bardzo dużym zainteresowaniem. W tej chwili prowadzone są zaawansowane rozmowy z 3 dużymi kontrahentami (spotkania stowarzyszeń powyżej 1000 osób) na rok 2015. Zainteresowanie centrum wykazują różne branże m.in. medyczna. (M).

STATUETKA HIPOLITA DLA PREZYDENTA KRAKOWA

Prezydent Krakowa Jacek Majchrowski otrzymał od Towarzystwa im. Hipolita Cegielskiego Statuetkę Honorowego Hipolita oraz Godność „Lidera Pracy Organicznej”. Przyznane wyróżnienia są wyrazem najwyższego uznania za działalność zawodową, samorządową, naukową, charytatywną oraz

społeczno – kulturalną na rzecz krzewienia idei pracy organicznej.

„Poprzez działalność i poprzez postać patrona – Stowarzyszenie im. Hipolita Cegielskiego uczy nas współczesnego patriotyzmu, w którym troska o wzrost gospodarczy, o rozwój nauki, kultury, więzi społecznych jest nie mniej ważna od historycznej pamięci. Nowoczesny pozytywizm jest teraz równie potrzebny jak przed 20 laty, kiedy trzeba było rzeczywiście rozpocząć od fundamentów reformując państwo wcielając w życie zasady demokracji i będzie potrzebny zawsze. Im więcej pozytywistycznego myślenia, tym mocniejsze państwo, silniejsze społeczeństwo obywatelskie, tym lepiej rozwinięta samorządność” – powiedział Prezydent Jacek Majchrowski odbierając wyróżnienia.

„Od wielu już lat staramy się, aby pozytywistyczne myślenie dominowało w pracy krakowskiego samorządu, unikając – jak się da – polityki, starając się współpracować ze wszystkimi – koncentrując się na zrównoważonym rozwoju miasta. Statuetka Hipolita to dowód na to, że wysiłki te są już widoczne - dodał Prezydent.

Towarzystwo imienia Hipolita Cegielskiego wśród celów swojej działalności na jednym z czołowych miejsc umieściło upowszechnianie w społeczeństwie wartości patriotycznych, szacunku dla tradycji pozytywistycznej i pracy jako źródła pomyślności narodu. Uznało też, że istnieje potrzeba ujawniania i promowania wzorców osobowych, aby dawać je za przykład młodej generacji Polaków. W tym celu Towarzystwo ustanowiło honorowe wyróżnienie dla wybitnych osobistości - statuetkę Złotego Hipolita wraz z nadaniem godności Wybitnej Osobistości Pracy Organicznej. Wyróżnienie to otrzymują reprezentanci nauki, kościoła, kultury, polityki i gospodarki, którzy swoją działalnością i dokonaniem trwale zapisali się w świadomości społecznej.

Kapitułę Złotego Hipolita stanowi elita intelektualistów reprezentujących różne nurty społeczne, naukę, kościół, kulturę i media. Kapituła jest powoływana na rok, zawsze w nowym składzie. Rozpatrując nominacje do wyróżnienia statuetką Złotego Hipolita oraz godnością Wybitnej Osobistości Pracy Organicznej Kapituła jest całkowicie niezależna, a podejmowane przez nią werdykty nie mogą być kwestionowane.

Do zgłaszania kandydatur do wyróżnienia Złotym Hipolitem oraz godnością Wybitnej Osobistości Pracy Organicznej upoważnione są instytucje i osoby obdarzone mandatem społecznego zaufania. (KS).

MICHAŁ GORBACZOW PLANUJE WIZYTY W KRAKOWIE

W dniach 15 - 22 października w Krakowie odbędzie się 82. Kongres Międzynarodowej Federacji Szachowej FIDE (Fédération Internationale des Échecs). Chęć przyjazdu do Krakowa wyraził pierwszy i zarazem jedyny prezydent ZSRR Michaił Gorbaczow.

Podczas zaplanowanego na połowę października kongresu odbędą się obrady komisji i posiedzenia plenarne, które będą poświęcone między innymi promocji tej dyscypliny sportu. Nie zabraknie także czasu na turniej szachów błyskawicznych.

Wydarzeniem krakowskiego kongresu FIDE może być udział w tym wydarzeniu Michała Gorbaczowa. Były prezydent ZSRR ostatecznie potwierdzi swój przyjazd do Krakowa na tydzień przed kongresem.

W Polsce Kongres FIDE odbędzie się po raz drugi w historii – poprzedni organizowany był w Warszawie, w 1935 roku.

Wydarzenie współorganizowane jest przez FIDE, Polski Związek Szachowy, Małopolski Związek Szachowy oraz Urząd Miasta Krakowa.

Międzynarodowa Federacja Szachowa FIDE została utworzona 20 lipca 1924 roku w Paryżu. Organizacja zrzesza narodowe związki szachowe z całego świata, w tym Polski Związek Szachowy. Generalne Zgromadzenie Delegatów (Kongres FIDE) to najwyższa władza Międzynarodowej Federacji Szachowej. W okresach pomiędzy posiedzeniami Kongresu władzę sprawuje prezydent FIDE, Rada Prezydencka FIDE oraz Rada Wykonawcza FIDE. Aktualnie Prezydentem FIDE jest Kirsan Ilyumzhinov - Prezydent rosyjskiej republiki autonomicznej Kałmucji (na czele FIDE stoi od roku 1995). (MS).

KRAKÓW LANSUJE MODĘ NA ROWER

Trwają obchody Europejskiego Tygodnia Zrównoważonego Transportu oraz Europejskiego Dnia bez Samochodu. Podobnie jak w latach ubiegłych, motywem przewodnim tegorocznej kampanii informacyjnej jest tematyka rowerowa.

Kraków już po raz 12. przyłączył się do Europejskiego Dnia bez Samochodu, a po raz 10. nasze miasto uczestniczy w Europejskim Tygodniu Zrównoważonego Transportu. Hasło tegorocznej kampanii informacyjnej brzmi „Wybierz wygodną alternatywę! Nie warto zamykać się w samochodzie!“. Od 16 września przedstawiciele Miasta, uczelni, stowarzyszeń i firm namawiają mieszkańców do rezygnowania z samochodu i poruszania się po mieście rowerem lub transportem miejskim.

Podobnie jak w latach ubiegłych, motywem przewodnim tegorocznej kampanii w ramach Europejskiego Tygodnia Zrównoważonego Transportu oraz Europejskiego Dnia bez Samochodu będzie tematyka rowerowa. 21 września, w sklepie WINDSPORT przy ul. Zwirzyńskiej 30 (oficyna) mieszkańcy będą mogli skorzystać z przeglądu rowerowego za 1 zł. W Parku Jordana, w godzinach od 10.00 do 13.00 zorganizowany zostanie egzamin na kartę rowerową.

W tym roku wytyczone będą też nowe kontrapasy dla rowerzystów. Możliwość jazdy pod prąd zostanie dopuszczona na ulicach: Dolnych Młynów między Czystą a Rajską, Rajskiej od Szujskiego do Karmelickiej, Garbarskiej od Karmelickiej do Łobzowskiej, Zamoyskiego od Kamieńskiego do Podskale, Senatorskiej od Kościuszki do

Mlaskotów, Grottgera od Sienkiewicza do Wyspiańskiego i od Biernackiego do Rzeczej, a także Studenckiej od Podwale do Loretańskiej. Nowe kontrapasy zostaną „przetestowane” 22 września, w Europejski Dzień bez Samochodu, podczas przejażdżki rowerowej z udziałem władz miasta. Wyjazd spod Magistratu, o godzinie 12.00.

Dodatkowo, w ramach obchodów Europejskiego Dnia bez Samochodu zostanie uruchomiona trasa pieszo-rowerowa wzdłuż ulicy Bieńczyckiej (od wjazdu na os. Kolorowe do ronda Kocmyrzowskiego). Ruch rowerowy zostanie też dopuszczony na chodnikach wzdłuż ulic Wybickiego – Bratysławska, Raławicka – Pod Fortem i Saska. We wrześniu uruchomione będą dwa nowe szlaki dla miłośników jednośladów - Skałki Twardowskiego i Górka Pychowicka. Kolejna trasa rekreacyjna – po Lesie Wolskim – ma być udostępniona w październiku.

Do 22 września zostaną zamontowane też nowe stojaki dla rowerów przy skrzyżowaniu ulic Straszewskiego z Piłsudskiego, Studenckiej z Podwale i Studenckiej z Garncarską. Staną one umieszczone bardzo blisko skrzyżowań, w miejscach, gdzie ze względów bezpieczeństwa obowiązuje zakaz parkowania. Obecnie na terenie Krakowa jest 214 stojaków. Mapa parkingów rowerowych znajduje się na stronie www.zikit.krakow.pl.

Także 22 września za darmo będzie można jeździć komunikacją zbiorową. Wystarczy mieć przy sobie dowód rejestracyjny pojazdu.

Program krakowskich obchodów Europejskiego Tygodnia Zrównoważonego Transportu oraz Europejskiego Dnia bez Samochodu dostępny jest na stronie www.krakow.pl. (M).

WIĘCEJ CZASU NA SKŁADANIE OFERT IMPREZ INTEGRACYJNO-MOTYWACYJNYCH

Przedsiębiorcy turystyczni będą mieli więcej czasu na składanie ofert w konkursie na „najciekawsze oferty imprez integracyjno-motywacyjnych w Krakowie i Małopolsce”. Termin został wydłużony do 28 września, do godziny 15.00.

Konkurs na najciekawsze oferty imprez integracyjno-motywacyjnych w Krakowie i Małopolsce organizowany jest po raz drugi. Jego celem jest wyłonienie najbardziej atrakcyjnych i oryginalnych ofert imprez w Krakowie i Małopolsce. Imprezy takie, służą do motywowania pracowników, partnerów, mogą być nagrodą za dobre wyniki w pracy, integrują także zespół pracowników.

Nagrodą w konkursie będzie publikacja zwycięskich ofert w katalogu, który promowany będzie przez Krakow Convention Bureau wśród organizatorów turystyki biznesowej, na rynkach krajowych i zagranicznych. Zwycięskie oferty prezentowane będą m.in. na wszystkich imprezach targowych i prezentacjach zagranicznych, na których obecne będzie Miasto Kraków. Jak wskazuje doświadczenie z ubiegłorocznej edycji

konkursu, z katalogu korzysta również wielu lokalnych hotelarzy, którzy chcą pokazać swoim klientom potencjał możliwości tkwiących w regionie.

Konkurs skierowany jest do przedstawicieli środowiska przedsiębiorców turystycznych zajmujących się organizowaniem pobytów integracyjno-motywacyjnych w Krakowie i na terenie województwa małopolskiego. Partnerami konkursu są: MPI Poland Club i Stowarzyszenie Konferencje i Kongresy w Polsce. Konkurs organizowany jest przy współpracy z: Urzędem Marszałkowskim Województwa Małopolskiego, Małopolską Organizacją Turystyczną, Krakowską Izbą Turystyki, Małopolską Izbą Hotelarską „GREMIUM” oraz Uniwersytetem Ekonomicznym w Krakowie.

Oferty opisane według wzoru zawartego w regulaminie konkursu należy składać do 28 września 2011 r. do godz. 15.00 na adres: Wydział Informacji, Turystyki i Promocji Miasta Urzędu Miasta Krakowa, pl. Wszystkich Świętych 3-4, 31-004 Kraków. Wyniki konkursu zostaną ogłoszone 20 października 2011 r. w gazetach lokalnych oraz w internecie na stronie www.conventionkrakow.pl i www.visit.malopolska.pl.

Wszelkie informacje na temat regulaminu i zasad konkursu na stronie internetowej www.conventionkrakow.pl (pod hasłem Konkurs „na najciekawsze oferty imprez integracyjno-motywacyjnych w Krakowie i Małopolsce”). (KF/M).

POMAGAMY TALENTOM

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krakowie rozpoczyna akcję wspierania utalentowanych dzieci z ubogich rodzin. To V edycja akcji „Pomagamy talentom”.

W Krakowie jest wiele dzieci obdarzonych talentami i predyspozycjami, których nie mają możliwości rozwijać, ponieważ ich rodziny znajdują się w bardzo trudnej sytuacji finansowej, rodzinnej, bytowej. Dzieci zawsze mają marzenia i pomysły na swoją przyszłość, mają też wiele determinacji, aby je zrealizować. Jednak ambicje i pomysły czasem nie wystarczą – dzieci bez wsparcia finansowego nie będą mogły uczestniczyć w zajęciach, lekcjach i kursach rozwijających ich uzdolnienia. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krakowie przygotował listę wymarzonych zajęć utalentowanych dzieci z rodzin, które są objęte pomocą społeczną. Te informacje zebrali pracownicy socjalni, którzy znają rodziny, ich problemy i znają również te dzieci. A te „talenty” wychowują się w bardzo trudnych warunkach, ich sytuacja rodzinna i bytowa jest bardzo skomplikowana. Wśród utalentowanych dzieci są również wychowankowie krakowskich domów dziecka, dzieci z rodzin zastępczych.

Zapraszamy wszystkich, którzy chcą wspierać ambitne i utalentowane dzieci z niezamożnych rodzin do wpłacania pieniędzy na ich zajęcia. Poznajcie aspiracje dzieci oraz ich plany na przyszłość.

Dzięki hojności i przychylności dla tej formy filantropii, w ubiegłym roku szkolnym aż 57 dzieci mogło uczestniczyć w swoich wymarzonych zajęciach – uczyły się języków w

renomowanych szkołach, rozwijały talenty muzyczne, taneczne i plastyczne, zdobywały medale w sporcie. Dzieci są dobrymi i bardzo dobrymi uczniami, mają wiele wiary w swoje możliwości i – duże nadzieje na swoją przyszłość. Co roku udowadniają, że warto wierzyć w ich możliwości i inwestować w ich przyszłość.

Liczymy, że podobnie jak w ubiegłych latach, taka forma wspierania utalentowanych dzieci z rodzin niezamożnych, dzieci z domów dziecka spodoba się Państwu, i dzięki temu wszystkie dzieci otrzymają wspaniałą szansę na spełnienie swojego marzenia – i szansę na dobrą edukację, lepszą przyszłość.

MOPS przede wszystkim zachęca do opłacania zajęć dzieciom, które kontynuują swoje zajęcia i są stypendystami „Pomagamy talentom” od kilku lat. Ale mamy też nowe talenty, na rozwój których, liczymy, uda się również zdobyć pieniądze. Wpłat można dokonywać na konto 51 1240 4722 1111 0000 4851 6220, Bank Pekao S.A. Oddział w Krakowie z dopiskiem: **Pomagamy talentom** lub, jeśli któreś z dzieci szczególnie przypadło Państwu do serca, dopisek może brzmieć:(na przykład) Jacek, język angielski.

Więcej informacji na temat dzieci oraz akcji – pod numerem telefonu 12 616 53 53.

Lista utalentowanych dzieci znajduje się na stronie www.mops.krakow.pl

PODGÓRZE OTWIERA DRZWI

Już po raz dziesiąty Stowarzyszenie PODGORZE.PL zaprasza do zwiedzania, poznawania i odkrywania Podgórze – prawobrzeżnej części Krakowa. Kościelne wieże, pracownie rzemieślnicze, zapomniane obiekty przemysłowe, organizatorzy przygotowali aż 30 takich miejsc. Dniom Otwartym będą towarzyszyć warsztaty, pokazy i wernisaże.

Przez trzy dni (23-25 września) uczestnicy poznają burzliwe dzieje Podgórze – niegdyś Wolnego Królewskiego Miasta, ośrodka przemysłu i rzemiosła, słynącego z wielokulturowości i zgodnego współistnienia wielu nacji i tradycji, społeczeństwa o silnym poczuciu tożsamości i społecznej odpowiedzialności za kształtowanie miejsca, które wybrali jako swoją „małą ojczyznę”.

Podczas dotychczasowych dziewięciu edycji Podgórskich Dni Otwartych Drzwi 92 obiektów odwiedziło kilkanaście tysięcy osób.

Program Podgórskich Dni Otwartych znajdziecie Państwo na stronie www.krakow.pl (WAŚ)

APTEKA POD BARANKIEM MA 200 LAT

Apteka Pod Barankiem - jedna z najstarszych krakowskich aptek, należąca dziś do rodziny *Aptek Dbam o Zdrowie*, obchodzi jubileusz 200-lecia istnienia. Z tej okazji jutro (21 września, środa) o godz. 13. odbędzie się uroczysta konferencja w Muzeum Farmacji, a w weekend, 24 i 25 września przed apteką, na Małym Rynku, mieszkańcy i turyści będą mogli skorzystać z

bezpłatnych badań obejmujących profilaktykę chorób serca, płuc, cukrzycy i miażdżycy. W ramach jubileuszu ukaże się także monografia, poświęcona historii krakowskiej Apteki Pod Barankiem.

Weekend 24-25 września to doskonała okazja, aby bezpłatnie zadbać o swoje zdrowie – do dyspozycji krakowian będzie 5 lekarzy i dietetyk. Dostępne badania profilaktyczne będą obejmowały m.in. pomiar poziomu glukozy, trójglicerydów i cholesterolu we krwi, ciśnienia tętniczego czy poziomu tlenu węgla w płucach. Będą też przeprowadzane profesjonalne badania laryngologiczne.

Bezpłatne konsultacje obejmą także dermatologiczne badanie skóry oraz analizę masy ciała. Osoby borykające się z problemem nadwagi będą mogły wyliczyć swoje BMI – współczynnik masy ciała i WHR – stosunek talii do bioder i WHR, czyli Wskaźnik Talia Wzrost, określający zagrożenie otyłością brzuszną. Pozwoli to na ustalenie, na co należy zwracać uwagę przy komponowaniu diety. Na podstawie wyników badań, odpowiednich wskazówek będzie udzielał lekarz i dietetyk.

Ponadto wszyscy lekarze i dietetyk będą prowadzić indywidualne konsultacje i udzielać porad dotyczących zdrowia.

Apteka Pod Barankiem, mieszcząca się przy ul. Mikołajskiej 4, jest jedną z ostatnich aptek w obrębie krakowskiego Starego Miasta, które zachowały zabytkowy charakter i dalej świadczą usługi farmaceutyczne. Historia apteki sięga początku XIX w. Apteka Pod Barankiem jest częścią największej i najnowocześniejszej grupy aptecznej w Polsce – Aptek Dbam o Zdrowie. W rodzinie Dbam o Zdrowie znajduje się 11 aptek zabytkowych, dwa muzea farmacji w Lublinie i Łodzi oraz Izba Pamiątek Farmaceutycznych w Zamościu, w Aptece Rektorskiej, która jest najstarszą apteką w Polsce. W 2009 roku obchodzony był jubileusz 400 - lecia tej apteki. (JD).

MIEJ SERCE DLA SERCA

W niedzielę, 25 września, w godz. 10:30 – 18:00 na Rynku Głównym pod hasłami „Pamiętaj o Sercu, Miej Serce dla Serca, Zawalcz o Swoje Serce”, będzie obchodzony 12. Światowy Dzień Serca.

Światowy Dzień Serca, obchodzony po raz 12-ty w ponad 120 krajach, ma na celu upowszechnienie podstawowej wiedzy o schorzeniach serca i naczyń oraz o możliwościach leczenia i profilaktyki. Program tegorocznego Dnia obejmować będzie promocję aktywnej profilaktyki fizycznej oraz będzie wskazywał na najważniejsze zagrożenia zdrowia na progu XXI wieku: miażdżycę, nadciśnienie tętnicze, nadwagę i otyłość, cukrzycę, stres i depresję, używki (papierosy, alkohol i narkotyki).

Udział w tegorocznych obchodach na Rynku zapowiedziało ponad 300 lekarzy, pielęgniarek i techników medycznych, z którymi można będzie się spotkać i uzyskać porady. W namiotach udzielane będą porady medyczne, prezentowane najnowsze osiągnięcia medycyny; rozdawane będą okolicznościowe certyfikaty oraz broszury i inne

materiały omawiające najważniejsze zasady profilaktyki chorób serca. W kilku punktach można będzie zmierzyć ciśnienie tętnicze, zważyć się, oznaczyć poziom glukozy i cholesterolu oraz uzyskać porady na temat prawidłowego odżywiania. Będzie także możliwość wykonania echa serca oraz zaszczepienia się przeciw grypie (szczepionki będą częściowo odpłatne).

We wspólnym świętowaniu Światowego Dnia Serca, oprócz kardiologów i kardiochirurgów z Krakowa, wezmą udział redaktorzy: Mieczysław Czuma, Leszek Mazan oraz znakomici krakowscy artyści: - m. in.: Marta Bizoń, Sylwia Buchalska, Magda Gawrońska-Sokołowska, Leszek Janicki, Waław Janicki, Aldona Jankowska, Iwona Konieczkowska, Konrad Mastyło z Zespołem, Jan Kanty Pawluśkiewicz, Krzysztof Piasecki, Kinga Rataj, Karolina Skrzyńska, Anna Szałapak, Anna Treter, Bogna Wernichowska, Zbigniew Wodecki, Jacek Wojciechowski, Jacek Wójcicki oraz Zespół *Andrusy i Promyki Krakowa* pod kierownictwem Romy Doniec-Krzemień, Bractwo Kurkowe, Parafialno Gminna Orkiestra Dęta Sobolów (Gmina Łapanów), Parafialna Orkiestra Dęta Korzkiew, Teatry: Teatr Lalki, Maski i Aktora „Groteska”, Teatr KTO oraz Państwowa Straż Pożarna w Krakowie.

Zapraszamy również na stronę internetową organizatorów: <http://www.krakow.ptkardio.pl> (JD).

BIAŁA SOBOTA

W sobotę (24 września) mieszkańcy będą mogli skorzystać z bezpłatnych badań profilaktycznych, konsultacji lekarskich i pielęgniarstkich w ramach IX Krakowskich Dni Zdrowia organizowanych przez Urząd Miasta Krakowa.

24 września w przychodniach zlokalizowanych na terenie Krakowa, w ramach bezpłatnych świadczeń, będą wykonywane m.in. następujące badania: szczepienia przeciwko grypie – bezpłatne dla osób po 65. roku życia, badania mammograficzne dla kobiet w wieku 40 – 50 lat oraz po 69. roku życia, badanie cytologiczne (panie w wieku 25 – 59 lat). W ramach profilaktyki raka jelita grubego, będzie można wykonać badanie kolonoskopowe (po wcześniejszej rezerwacji telefonicznej). Podczas „Białej Soboty” będzie można skorzystać z konsultacji kardiologicznych, ginekologicznych, położniczych, dermatologicznych, diabetologicznych, dietetycznych. W ramach akcji będzie można również zmierzyć ciśnienie krwi, poziom cukru, wykonać EKG, dokonać pomiaru masy ciała, BMI. Zasięgnąć porady specjalisty od uzależnień tytoniowych będą mogli palacze. Dla nich oraz dla osób mających problemy z oddychaniem przewidziane jest również badanie poziomu tlenu azotu w powietrzu wydychanym.

Realizatorami będą: SCDZ Medicina ul. Grzegórzecka 67 C, SCDZ Medicina ul. Barska 12, Falck Medycyna ul. Mazowiecka 4/6, Dan Med. os. Urocz 2, Ujastek Spółka z o.o. ul. Ujastek 3, NZOZ Szpital im. Czerwiakowskiego, ul. Siemiradzkiego 1, Podziemny

Ośrodek Rehabilitacyjno – Lecznicy Kopalni Soli Wieliczka, NZOZ Centrum Medycyny Profilaktycznej ul. Komorowskiego 12, NZOZ Gro Medicus ul. Szwedzka 27.

Na Programy w ramach Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia „Zdrowy Kraków” 2010–2012 w roku 2011 przeznaczono kwotę: 2 250 000 zł, za którą planuje się przebadać około 35 000 mieszkańców Miasta Krakowa.

Na miejskie programy zdrowotne „Zdrowy Kraków” od roku 2002 do 2011 łącznie w budżecie przewidziano kwotę łączną: 18 130 000 zł.

Szczegółowy wykaz badań realizowanych 24 września w wybranych przychodniach jest dostępny na stronie www.krakow.pl (JD).

ALERGIKU, SPRAWDŹ PYŁKI!

Do października na Rynku Głównym w Krakowie prowadzony jest monitoring biologiczny. Komunikaty pyłkowe są aktualizowane dwa razy w tygodniu (wtorki i piątki) i zawierają informacje o aktualnym stężeniu i prognozowanym dla pyłku roślin alergizujących oraz zarodników grzybów.

Obecnie trwa główny sezon pyłkowy, w powietrzu występują ziarna pyłku traw, które są głównym źródłem alergenów roślinnych w naszym kraju. Większość osób z alergią pyłkową jest uczulonych na alergeny traw. Sezon traw jest stosunkowo długi ze względu na to, że różne gatunki traw pyłają w różnych terminach (IV-IX). Do słabych alergenów zawartych w ziarnach pyłku roślin zielnych, zwanych popularnie chwastami, zalicza się alergeny babki, szczawiu i pokrzywy. Natomiast pojawienie się pierwszych ziaren pyłku bylicy, o silnych właściwościach alergizujących zaczyna tzw. okres letnio-jesienny sezonu pyłkowego z dominującym pyłkiem bylicy i ambrozji. Od czerwca wzrasta też stężenie zarodników grzybów, wysokie stężenia wahają się w zależności od typu zarodników. Do najsilniej uczulających zalicza się zarodniki Alternaria.

Monitoring stężenia cząstek biologicznych, w tym pyłku roślin i zarodników grzybów w powietrzu w rejonie Rynku Głównego w Krakowie prowadzony jest w ramach współpracy z Urzędem Miasta Krakowa przez Pracownię Alergologiczno - Immunologiczną Poradni Alergologicznej Szpitala Uniwersyteckiego i finansowany w całości z budżetu Miasta Krakowa.

Aktualne informacje związane z monitoringiem stężenia cząstek biologicznych, w tym pyłku roślin i zarodników grzybów w powietrzu w rejonie Rynku Głównego w Krakowie można również uzyskać pod numerem telefonu Całodobowej Informacji Medycznej (12) 661-22-40.

Komunikat pyłkowy dla alergików z 20 września jest dostępny na stronie www.krakow.pl. (JD).

W ŚRODĘ:

Prezydent Miasta Krakowa Jacek Majchrowski

Festiwal Promocji Miast i Regionów, Warszawa

WARTO WIEDZIEĆ:

EKO - PREZYDENCJA

1 października Mały Rynek zaprezentuje się w stylu EKO. O godzinie 12:00 rozpocznie się tam „Dzień Zielonej Prezydencji” - wielkie święto wszystkich miłośników ekologicznego stylu życia. Wydarzenie będzie okazją by poznać bliżej priorytety polskiej prezydencji w Radzie UE związane z ochroną środowiska. W programie m.in. edukacyjna gra miejska oraz happening połączony z warsztatami ekologiczno - artystycznymi.

Odwiedzający Mały Rynek będą mogli m.in. wziąć udział w grze planszowej w której pionkami będą sami uczestnicy. Koneserów roślin na pewno ucieszą nagrody w postaci kwiatów, a łasuchów okolicznościowe pierniki.

Na ciekawych świata i informacji o ekologii będą czekać stoiska organizacji społecznych. Wszystko to przy dźwiękach muzyki na żywo.

Chętni wezmą także udział w przygodowej grze miejskiej - będą przemierzać Stare Miasto, rozwiązywać zagadki i zdobywać punkty. Będą musieli wykazać się wiedzą, sprytem i zwinnością. Zwycięski zespół pojedzie do Brukseli, gdzie będzie mógł zwiedzać instytucje unijne oraz inne atrakcje stolicy Europy. Na pozostałych uczestników czeka wiele ekologicznych upominków.

Wydarzenie jest częścią projektu „Zielona Prezydencja”. U jego podstaw leży przekonanie, że półroczne przewodnictwo Polski w Radzie Unii Europejskiej to dobry czas na promocję problemów środowiskowych oraz działań podejmowanych przez kraje członkowskie na rzecz ochrony środowiska. Założeniem inicjatywy jest zwiększenie świadomości w zakresie zagadnień stanowiących priorytety środowiskowe polskiej prezydencji, jak: racjonalne wykorzystanie zasobów, zapobieganie zmianom klimatu i adaptacja do nich oraz różnorodność biologiczna.

Organizatorem wydarzenia jest Fundacja Aertis Futuro. Więcej informacji o projekcie pod adresem: www.zielonewydarzenia.pl (KS).

AZJA POŁUDNIOWA – WYZWANIA I PERSPEKTYWY

Cykl wykładów pod tym tytułem odbędzie się w nadchodzącym roku akademickim na Wydziale Studiów Międzynarodowych i Politycznych UJ. Projekt został zaplanowany jako seria wykładów otwartych, adresowanych do wszystkich osób zainteresowanych tematyką – także spoza uczelni.

Wykłady odbywać się będą w ramach realizowanego na Wydziale Studiów Międzynarodowych i Politycznych projektu „Jagiellońskie Studia Kulturowe”, a inicjatywa

ma służyć zarówno wsparciu powstającego w Instytucie Bliskiego i Dalekiego Wschodu UJ ośrodka studiów nad Azją Południową, jak i umacnianiu wizerunku Krakowa jako miasta wspierającego zarówno kontakty międzynarodowe, jak i dialog pomiędzy kulturami i cywilizacjami.

Na pierwszy etap cyklu złoży się dwanaście wykładów wybitnych specjalistów z kraju i z zagranicy, zajmujących się nie tylko studiami akademickimi nad Azją Południową, ale i działaniami praktycznymi dotyczącymi problematyki społecznej, politycznej czy gospodarczej tego regionu.

Wszystkie wykłady – z wyjątkiem inauguracyjnego – odbywać się będą w budynku magistratu, w Sali Obrad Rady Miasta Krakowa im. S. Wyspiańskiego (plac Wszystkich Świętych 3-4). Wykład inauguracyjny pt. "My Golden Bengal, I Love You": State Identity between Bangladesh and India" wygłosi prof. dr hab. Rahul Peter Das z Uniwersytetu Martina Lutra w Halle i Wittenberdze, 3 października, o godz. 14.30, w auli Collegium Novum Uniwersytetu Jagiellońskiego przy ul. Gołębiej 24.

Cykl wykładów zatytułowany: „Azja Południowa – wyzwania i perspektywy” („South Asia – challenges&perspectives”) honorowym patronatem objął Prezydent Miasta Krakowa Jacek Majchrowski. (JD).

Jan Machowski

p.o. kierownika Biura Prasowego

Wydział Informacji, Turystyki i Promocji Miasta