



SERWIS INFORMACYJNY

Biuro Prasowe Wydział Informacji, Turystyki i Promocji

tel.12 61 61 709, fax.12 61 61 711, e-mail: bi@um.krakow.pl

2011(2798)

czwartek, 22 września 2011 r.

Z MAGISTRATU:

KRAKÓW NA ROWERACH

Kilkadziesiąt osób wzięło udział w przejażdżce rowerowej z udziałem władz miasta, zorganizowanej z okazji Europejskiego Dnia bez Samochodu. 22 września można było też jeździć komunikacją miejską na podstawie dowodu rejestracyjnego.

W Europejski Dzień bez Samochodu uruchomiono też kolejne kontrapasy. Możliwość jazdy pod prąd dopuszczono po ulicach: Dolnych Młynów między Czystą a Rajską, Rajskiej od Szujskiego do Karmelickiej, Garbarskiej od Karmelickiej do Łobzowskiej, Zamoyskiego od Kamieńskiego do Podskale, Senatorskiej od Kościuszki do Młaskotów, Grottgera od Sienkiewicza do Wyspiańskiego i od Biernackiego do Rzecznej, a także Studenckiej od Podwale do Loretańskiej. Część z kontrapasów nich mieli możliwość przetestować uczestnicy przejażdżki rowerowej z udziałem władz Krakowa. „Jesteśmy za tym, aby wszędzie, gdzie jest to możliwe, wprowadzona została możliwość jazdy pod prąd dla rowerzystów” – zaznaczał Wiesław Starowicz, Doradca Prezydenta Krakowa ds. Gospodarki Miejskiej. W rowerowym happeningu wzięło udział kilkadziesiąt osób.

W ramach obchodów Europejskiego Dnia bez Samochodu została uruchomiona trasa pieszo-rowerowa wzdłuż ulicy Bieńczyckiej (od wjazdu na os. Kolorowe do ronda Kocmyrzowskiego). Ruch rowerowy dopuszczono na chodnikach wzdłuż ulic Wybickiego – Bratysławska, Raławicka – Pod Fortem i Saska. Dodatkowo, we wrześniu uruchomione będą dwa nowe szlaki dla miłośników jednośladów - Skałki Twardowskiego i Górka Pychowicka. Kolejna trasa rekreacyjna – po Lesie Wolskim – ma być udostępniona w październiku.

W tym roku, Europejski Dzień bez Samochodu nie zakończył obchodów Europejskiego Tygodnia Zrównoważonego Transportu. Dziś, 22 września w Magistracie, rozpoczęły się dwudniowe warsztaty na temat polityki parkingowej i systemów Park & Ride funkcjonujących w wybranych miastach europejskich. Warsztaty realizowane są w ramach unijnego projektu Civitas Catalist.

Pierwszy dzień poświęcony był prezentacji wybranych przykładów polityk parkingowych i systemów Park & Ride. Wśród prelegentów byli przedstawiciele kilku

polskich i europejskich miast.

W drugim dniu interaktywne warsztaty (w języku polskim) będą prowadzone przez adiunktów Wydziału Inżynierii Lądowej Politechniki Krakowskiej. Dodatkowo odbędą się wizyty techniczne (parking podziemny przy Placu na Groblach oraz Krakowskie Centrum Komunikacyjne – dworzec główny PKP oraz Regionalny Dworzec Autobusowy).

Tegoroczne obchody Europejskiego Tygodnia Zrównoważonego Transportu zakończy Dzień Drzwi Otwartych w Elektrociepłowni "KRAKÓW" S.A. Jak produkowane jest ciepłe będzie można zobaczyć w sobotę, 24 września.

Program krakowskich obchodów Europejskiego Tygodnia Zrównoważonego Transportu oraz Europejskiego Dnia bez Samochodu dostępny jest na stronie www.krakow.pl. (M).

GWIAZDY EURO 2012 ZAMIESZKAJĄ W KRAKOWIE?

Niewykluczone, że w czerwcu 2012 roku pod Wawelem będzie można spotkać Wayne'a Rooneya, Wesleya Sneijdera, Karima Beznamę czy też Gianluigiego Buffona – informuje Gazeta Wyborcza. Kraków - jako miejsce na centrum pobytowe na czas EURO 2012 - biorą pod uwagę federacje piłkarskie Holandii, Anglii, Włoch i Francji.

Choć federacje piłkarskie muszą się ostatecznie zdecydować na miejsce centrum pobytowego po losowaniu grup 2 grudnia, już teraz nieoficjalnie mówi się, że naszym miastem interesuje się kilka czołowych drużyn europejskich. W Krakowie i w okolicznych gminach gościły w ostatnim czasie delegacje federacji holenderskiej, angielskiej, włoskiej i francuskiej. Przyglądano się między innymi bazie hotelowej, obiektom piłkarskim i treningowym.

W Krakowie na drużyny narodowe czekają dwa nowoczesne stadiony piłkarskie o międzynarodowym standardzie (stadion Wisły oraz stadion Cracovii). Do dyspozycji pozostaje także stadion Hutnika Kraków oraz obiekt w pobliskim Zabierzowie. Dodatkowo „atutami Krakowa atrakcje turystyczne, bliskość lotniska, baza hotelowa i sportowa” - podkreśla na łamach Gazety Wyborczej Tomasz Szulc, menadżer ds. centrów pobytowych w spółce Euro 2012 Polska.

Niedawno jakość naszych hoteli potwierdził ranking przeprowadzony przez portal turystyczny Trivago, w którym Kraków zajął drugą pozycję. Pod względem jakości hoteli wyprzedziliśmy między innymi Pragę, Budapeszt, Florencję, a nawet Wenecję.

Przypomnijmy, że w trakcie przygotowań do organizacji mistrzostw Europy w piłce nożnej w 2012 roku, Kraków był najlepiej ocenianym miastem polskim. Raporty UEFA wskazywały na doskonałą bazę hotelową, rozwiązania komunikacyjne i stan zaawansowania obiektów sportowych. (MS/M).

KANAŁ ULGI: KRAKÓW JEST PRZECIW

Dziś, 22 września o godzinie 17.00 w Magistracie odbędzie wspólne

posiedzenie Komisji Rady Miasta Krakowa i Sejmiku Województwa Małopolskiego w sprawie projektów dotyczących ochrony przeciwpowodziowej Krakowa. Jednym z punktów będzie debata nad sensem budowy tzw. kanału ulgi.

Przypomnijmy, że po raz pierwszy kanał ulgi został wytyczony na mapach Krakowa w 1904 roku. Wg planów, miał się rozpoczynać na wysokości Przegorzał, a następnie przez Zakrzówek i ujście Wilgi wpadać z powrotem do Wisły.

Jednak zlecone przez Miasto studium wykonalności dla tej inwestycji, zrealizowane przez austriacką firmę TINA Vienna – Transport Strategies GmbH wskazuje, że budowa Kanału Krakowskiego wyłącznie z punktu widzenia polepszenia ochrony przeciwpowodziowej dla Krakowa jest nieekonomiczna. W opracowaniu można przeczytać, że kanał ulgi miałby realny wpływ na kilkudziesięciocentymetrowe obniżenie poziomu zwierciadła Wisły jedynie na przebiegu między jego wlotem a ujściem, tj. na odcinku od Przegorzał do ujścia rzeki Wilgi. Tymczasem „studium Plan Obszarów Zalewania i Ewakuacji opracowany przez Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Urzędu Miasta można stwierdzić, że zagrożone obecnie powodzią obszary w pobliżu kanału stanowią jedynie część całego dotkniętego terenu”, stwierdza opracowanie. Tezy zawarte w studium wykonalności potwierdzone zostały także w tzw. koreferacie (recenzji) dla opracowania przygotowanego przez Austriaków.

Tymczasem w rządowym „Programie ochrony przed powodzią w dorzeczu górnej Wisły” nadal figuruje budowa planowanej od ponad 100 lat inwestycji. Na realizację kanału ulgi zaplanowana jest kwota 1,2 mln złotych. „Te pieniądze to tylko część kosztów związanych z budową inwestycji. Dodatkowo trzeba by było wykupić teren, dokonać wyburzeń, wybudować 9 przepraw mostowych i przebudować już istniejącą infrastrukturę. Z naszych szacunków wynika, że na to wszystko potrzebne będzie około 600 mln złotych” – wylicza Prezydent Krakowa Jacek Majchrowski. Co równie istotne, kanał ulgi koliduje z kilku ważnymi dla rozwoju miasta inwestycjami, chociażby z Trasą Pychowicką.

Jacek Majchrowski uważa, że „z budowy kanału ulgi trzeba zrezygnować, a pieniądze zarezerwowane na ten cel przeznaczyć na inne zabezpieczenia przed powodzią”. Chodzi o podwyższanie wałów rzek płynących przez Kraków oraz budowę polderów. Wśród nich wymieniana jest między innymi budowa zbiornika retencyjnego w Bieżanowie. Na to zabezpieczenie, które skutecznie powinno ochronić mieszkańców tej części Krakowa, zalewanych często przez wody rzeki Serafy, Miasto jest gotowe przeznaczyć duży teren między Prokocimem a Bieżanowem. (M).

BRUCE LEE W NOWEJ HUCIE

Dziś (22 września, czwartek) o godz. 19:00 w nowohuckim Teatrze Łaźnia Nowa odbędzie się premiera spektaklu „Wejście Smoka. Trailer”. Bilety na

wrześniowe spektakle rozeszły się w mgnieniu oka, są jeszcze jednak miejsca na październikowe i listopadowe pokazy!

Spektakl, utrzymamy w konwencji pastiszu, łączy widowiskowość wschodnich sztuk walki ze stylistyką charakterystyczną dla filmów klasy B, pełnych niewybrednego humoru i scen przemocy na granicy błazeństwa. Przygotowania do teatralnego turnieju wschodnich sztuk walki, potraktowane jako prowokacja, stają się dla twórców pretekstem do analizy takich relacji, jak: mistrz-uczeń, ojciec-syn, wojownik-mięczak, szef-podwładny.

Szereg postaci z kultowego filmu, który zapoczątkował w Polsce modę na wschodnie sztuki walki, poszerzony o barwny korowód takich bohaterów jak: Opalony Twardziel, Młody Chudy Człowiek Męski czy Ślimak Nińdża, otworzy gwiazdorska kreacja Jana Peszka, który wcieli się w rolę legendarnego Bruce'a Lee, zaś jego syn Błażej zagra Kruka.

„Wejście smoka” to przedstawienie przewrotne, które można – sięgając do młodzieżowego slangu – określić jako hardcorową żonglerkę języka, obrazu i popkulturowych klisz „prawdziwej męskości”. Główną oś dramaturgiczną spektaklu wyznacza konfrontacja bohaterów z głęboko zakorzenionym w popkulturze modelem macho jako karateki, mistrza przekraczającego ograniczenia własnego ciała w imię odwiecznej walki ze złem. Żonglując różnymi stylami i konwencjami, twórcy spektaklu przyglądają się zjawisku „końca męskości”, na naszych oczach dokonując rewizji cech „prawdziwie męskich” w świecie zdominowanym przez wiecznych chłopców.

Autorem scenariusza jest Mariusz Pakuła, reżyserem - Bartosz Szydłowski. Na scenie oprócz Jana Peszka i Błażeja Peszka zobaczymy m.in. Tymona Tymańskiego, Jakuba Kotyńskiego, Mikołaja Karczewskiego.

Spektakl przeznaczony jest dla widzów dorosłych.

Teatr zaprasza na pokazy spektaklu 6 października oraz 17, 18 i 20 listopada. Bilety na spektakle wrześniowe zostały wyprzedane, natomiast bilety na 4, 5 i 7 października są zarezerwowane bądź wykupione. Ostateczny termin odbioru biletów na październikowe spektakle upływa 27 września, być może więc zwolnią się miejsca.

Więcej informacji pod adresem: www.laznianowa.pl oraz www.karnet.krakow.pl (KS).

100 SYREN ZABRZMI POD WAWELEM

100 syren okrętowych umieszczonych na dwóch statkach zabrzmi w sobotę (24 września) o godz. 19:00 w zakolu Wisły pod Wawelem, pomiędzy mostami Dębnickim i Grunwaldzkim. Wszystko za sprawą „Koncertu na 2 statki i 100 syren” (Gegen der Strom - Pod prąd) niemieckiego artysty - Christofa Schlägera. Projekt współfinansowany jest ze środków Gminy Miejskiej Kraków przy współpracy Krakowskiego Biura Festiwalowego.

Oryginalna kompozycja muzyczna wykonywana będzie przez 100 syren umieszczonych na dwóch statkach poruszających się na dwóch odcinkach rzeki rozdzielonych Mostem Grunwaldzkim. Syreny przymocowane będą do 4-metrowych statywów stojących na górnym pokładzie każdego statku. Muzykę wykonywać będą artyści - Christof Schläger i Marjon Smit - obsługujący dwa niezależne systemy komputerowe sterujące na żywo akustyczną orkiestrą syren. Instrumenty umieszczone na oddalonych od siebie i będących w ciągłym ruchu statków stworzą instalację dźwiękową poruszającą się po rzece w trakcie wykonywania koncertu.

Wydarzenie rozpocznie się od utworów w stylu muzyki dawnej zmieniającej się stopniowo w rytmiczne, niezwykle energetyczne struktury rytmiczne, będące niezwykle atrakcyjnym fajerwerkiem faktur, brzmień dialogujących ze sobą melodii, rytmów, odbijających się od tafli wody, rezonujących w otwartej przestrzeni głównego nurtu rzeki. Oddalenie statków i ich powolne zbliżanie oraz zataczanie figur na wodzie stanowić będzie niezwykle ważny element stopniowo rozbudowywanej, ponad godzinnej kompozycji muzycznej. Odbiór muzyki będzie zmieniał się w zależności od położenia słuchacza na brzegu.

Dodajmy, że urodzony w Bytomiu Christof Schläger zajmuje się sztuką dźwiękową od 20 lat i tworzy ją za pomocą konstruowanych własnoręcznie instrumentów, obiektów, instalacji dźwiękowych.

Producentem widowiska jest Stowarzyszenie Artystyczne „Muzyka Centrum”. Koncert organizowany jest przy współpracy Krakowskiego Biura Festiwalowego. Projekt współfinansowany jest ze środków Gminy Miejskiej Kraków. KS).

PRZYTUL DO SERCA, ZABIERZ DO DOMU

Jeśli szukasz przyjaciela na dobre i na złe, przygarnij czworonoga ze schroniska - takie zwierzęta odwdzięczają się bezgraniczną miłością! Czarny kocur Sianko i niebieskooka suczka Timba codziennie wypatrują „swojego człowieka”. Zdjęcia zwierzaków dostępne są na stronie www.krakow.pl.

Sianko to czarny, wykastrowany kocur, który ma około 7 lat. Trafił schroniska wiosną tego roku. Był kotem wychodzącym, jednak przez kilkumiesięczny pobyt w schronisku przyzwyczał się już do przebywania w pomieszczeniach. Mógłby mieszkać zarówno w domu jak i być kotem wychodzącym. Jest bardzo przyjazny dla ludzi i innych kotów.

Timba to średniej wielkości suczka, ma około 4 lat, jest wysterylizowana. Trafiła do schroniska zaniedbana w maju tego roku. Jest rudo - złota i ma piękne, przenikliwe, błękitne oczy. Jest pozytywnie nastawiona do innych psów, choć czasem lubi wyrazić swoje zdanie. Do obcych osób na początku ma lekki dystans, ale już po chwili spaceru nabiera zaufania i pozwala się głaskać.

Osoby, które chciałyby przygarnąć czworonoga prosimy o kontakt z Krakowskim

Schroniskiem dla Bezdomnych Zwierząt, ul. Rybna 3, tel. 429-74-72. Nowi opiekunowie będą mogli skorzystać z bezpłatnych porad trenera.

Schronisko można także wesprzeć przywożąc: karmy dla psów i kotów w puszkach, karmy specjalistyczne dla seniorów (ryż z jagnięciną, ryż z indykiem), karmy dla psów chorych na nerki, karmy dla szczeniąt (sucha i mokra), podkłady higieniczne, zabawki interaktywne dla kociąt i szczeniąt, zabawki typu „kong” dla psów, klikery do tresury, dyski (do szkolenia i tresury), haltery (kantarki).

Schronisko dla Bezdomnych Zwierząt przyjmuje zwierzęta przez całą dobę, a wydaje nowym opiekunom w godzinach 10.00 - 14.00 i 15.00 - 17.00 przez wszystkie dni tygodnia (również w niedziele i święta). Więcej informacji oraz zdjęcia psów i kotów czekających na nowy dom dostępne są pod adresem www.schronisko.krakow.pl

Dodajmy, że domu dla czworonogów szukamy w ramach akcji adopcyjnej „Podaj łapę” prowadzonej w naszym portalu www.krakow.pl od października ubiegłego roku. Dzięki ludziom dobrego serca kilkadziesiąt psów i kotów biorących udział w akcji znalazło nowego właściciela (KS).

10 TYSIĘCY DLA CZŁOWIEKA SUKCESU!

Jeśli co najmniej od roku, ale nie dłużej niż trzy lata, prowadzisz biznes w Krakowie i możesz pochwalić się sukcesami - zgłoś się do konkursu na najlepszego młodego przedsiębiorcę. Do wygrania 10 tysięcy złotych. Zgłoszenia należy składać do 12 października do godz. 15:00.

Komisja konkursowa będzie oceniać przedsiębiorców według następujących kryteriów: umiejętność pozyskiwania środków finansowych, inwestycje i ich efektywność, podstawowe zasady współpracy i etyki w firmie, sposób motywowania personelu, działania na rzecz lokalnej społeczności Krakowa, działalność charytatywna, stan zatrudnienia w firmie w poszczególnych latach, zysk firmy oraz strona internetowa.

Warunkiem udziału w konkursie jest prowadzenie działalności gospodarczej w Krakowie co najmniej od roku, ale nie dłużej niż trzy lata, złożenie zaświadczenia o braku zaległości wobec Urzędu Skarbowego i Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, złożenie zaświadczenia o niekaralności. Formularz konkursowy należy składać wyłącznie w siedzibie Wydziału Strategii i Rozwoju Urzędu Miasta Krakowa, plac Wszystkich Świętych 3-4, pokój 347.

Zaklejone koperty powinny zawierać nazwę firmy oraz dopisek „Konkurs na Najlepszego Młodego Przedsiębiorcę”.

Regulamin konkursu dostępny jest pod adresem www.bip.krakow.pl oraz www.msp.krakow.pl (KS).

BIAŁA SOBOTA – PORADY LEKARZY I BADANIA ZA DARMO

W sobotę (24 września) mieszkańcy będą mogli skorzystać z bezpłatnych badań profilaktycznych, konsultacji lekarskich i pielęgniarskich w

ramach IX Krakowskich Dni Zdrowia organizowanych przez Urząd Miasta Krakowa.

24 września w przychodniach zlokalizowanych na terenie Krakowa, w ramach bezpłatnych świadczeń, będą wykonywane m.in. następujące badania: szczepienia przeciwko grypie – bezpłatne dla osób po 65. roku życia, badania mammograficzne dla kobiet w wieku 40 – 50 lat oraz po 69. roku życia, badanie cytologiczne (panie w wieku 25 – 59 lat). W ramach profilaktyki raka jelita grubego, będzie można wykonać badanie kolonoskopowe (po wcześniejszej rezerwacji telefonicznej). Podczas „Białej Soboty” będzie można skorzystać z konsultacji kardiologicznych, ginekologicznych, położniczych, dermatologicznych, diabetologicznych, dietetycznych. W ramach akcji będzie można również zmierzyć ciśnienie krwi, poziom cukru, wykonać EKG, dokonać pomiaru masy ciała, BMI. Zasięgnąć porady specjalisty od uzależnień tytoniowych będą mogli palacze. Dla nich oraz dla osób mających problemy z oddychaniem przewidziane jest również badanie poziomu tlenu azotu w powietrzu wydychanym.

Realizatorami będą: SCDZ Medicina ul. Grzegórzecka 67 C, SCDZ Medicina ul. Barska 12, Falck Medycyna ul. Mazowiecka 4/6, Dan Med. os. Urocze 2, Ujastek Spółka z o.o. ul. Ujastek 3, NZOZ Szpital im. Czerwiakowskiego, ul. Siemiradzkiego 1, Podziemny Ośrodek Rehabilitacyjno – Leczniczy Kopalni Soli Wieliczka, NZOZ Centrum Medycyny Profilaktycznej ul. Komorowskiego 12, NZOZ Gro Medicus ul. Szwedzka 27.

Na Programy w ramach Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia „Zdrowy Kraków” 2010–2012 w roku 2011 przeznaczono kwotę: 2 250 000 zł, za którą planuje się przebadać około 35 000 mieszkańców Miasta Krakowa.

Na miejskie programy zdrowotne „Zdrowy Kraków” od roku 2002 do 2011 włącznie w budżecie przewidziano kwotę łączną: 18 130 000 zł.

Szczegółowy wykaz badań realizowanych 24 września w wybranych przychodniach jest dostępny na stronie www.krakow.pl (JD).

PAMIĘTAJ O SERCU NIE TYLKO OD ŚWIĘTA

W niedzielę, 25 września, w godz. 10:30 – 18:00 na Rynku Głównym pod hasłami „Pamiętaj o Sercu, Miej Serce dla Serca, Zawalcz o Swoje Serce”, będzie obchodzony 12. Światowy Dzień Serca.

Światowy Dzień Serca, obchodzony po raz 12-ty w ponad 120 krajach, ma na celu upowszechnienie podstawowej wiedzy o schorzeniach serca i naczyń oraz o możliwościach leczenia i profilaktyki. Program tegorocznego Dnia obejmować będzie promocję aktywnej profilaktyki fizycznej oraz będzie wskazywał na najważniejsze zagrożenia zdrowia na progu XXI wieku: miażdżycę, nadciśnienie tętnicze, nadwagę i otyłość, cukrzycę, stres i depresję, używki (papierosy, alkohol i narkotyki).

Udział w tegorocznych obchodach na Rynku zapowiedziało ponad 300 lekarzy, pielęgniarek i techników medycznych, z którymi można będzie się spotkać i uzyskać

porady. W namiotach udzielane będą porady medyczne, prezentowane najnowsze osiągnięcia medycyny; rozdawane będą okolicznościowe certyfikaty oraz broszury i inne materiały omawiające najważniejsze zasady profilaktyki chorób serca. W kilku punktach można będzie zmierzyć ciśnienie tętnicze, zważyć się, oznaczyć poziom glukozy i cholesterolu oraz uzyskać porady na temat prawidłowego odżywiania. Będzie także możliwość wykonania echa serca oraz zaszczepienia się przeciw grypie (szczepionki będą częściowo odpłatne).

We wspólnym świętowaniu Światowego Dnia Serca, oprócz kardiologów i kardiochirurgów z Krakowa, wezmą udział redaktorzy: Mieczysław Czuma, Leszek Mazan oraz znakomici krakowscy artyści: - m. in.: Marta Bizoń, Sylwia Buchalska, Magda Gawrońska-Sokołowska, Leszek Janicki, Waław Janicki, Aldona Jankowska, Iwona Konieczkowska, Konrad Mastyło z Zespołem, Jan Kanty Pawluśkiewicz, Krzysztof Piasecki, Kinga Rataj, Karolina Skrzyńska, Anna Szałapak, Anna Treter, Bogna Wernichowska, Zbigniew Wodecki, Jacek Wojciechowski, Jacek Wójcicki oraz Zespół *Andrusy i Promyki Krakowa* pod kierownictwem Romy Doniec-Krzemień, Bractwo Kurkowe, Parafialno Gminna Orkiestra Dęta Sobolów (Gmina Łapanów), Parafialna Orkiestra Dęta Korzkiew, Teatry: Teatr Lalki, Maski i Aktora „Groteska”, Teatr KTO oraz Państwowa Straż Pożarna w Krakowie.

Zapraszamy również na stronę internetową organizatorów: <http://www.krakow.ptkardio.pl> (JD).

APTEKA POD BARANKIEM MA 200 LAT

Apteka Pod Barankiem - jedna z najstarszych krakowskich aptek, należąca dziś do rodziny *Aptek Dbam o Zdrowie*, obchodzi jubileusz 200-lecia istnienia. Z tej okazji, w weekend, 24 i 25 września przed apteką, na Małym Rynku, mieszkańcy i turyści będą mogli skorzystać z bezpłatnych badań obejmujących profilaktykę chorób serca, płuc, cukrzycy i miażdżycy.

Weekend 24-25 września to doskonała okazja, aby bezpłatnie zadbać o swoje zdrowie – do dyspozycji krakowian będzie 5 lekarzy i dietetyk. Dostępne badania profilaktyczne będą obejmowały m.in. pomiar poziomu glukozy, trójglicerydów i cholesterolu we krwi, ciśnienia tętniczego czy poziomu tlenu węgla w płucach. Będą też przeprowadzane profesjonalne badania laryngologiczne.

Bezpłatne konsultacje obejmą także dermatologiczne badanie skóry oraz analizę masy ciała. Osoby borykające się z problemem nadwagi będą mogły wyliczyć swoje BMI – współczynnik masy ciała i WHR – stosunek talii do bioder i WHR, czyli Wskaźnik Talia Wzrost, określający zagrożenie otyłością brzuszną. Pozwoli to na ustalenie, na co należy zwracać uwagę przy komponowaniu diety. Na podstawie wyników badań, odpowiednich wskazówek będzie udzielał lekarz i dietetyk.

Ponadto wszyscy lekarze i dietetyki będą prowadzić indywidualne konsultacje i udzielać

porad dotyczących zdrowia.

Apteka Pod Barankiem, mieszcząca się przy ul. Mikołajskiej 4, jest jedną z ostatnich aptek w obrębie krakowskiego Starego Miasta, które zachowały zabytkowy charakter i dalej świadczą usługi farmaceutyczne. Historia apteki sięga początku XIX w. Apteka Pod Barankiem jest częścią największej i najnowocześniejszej grupy aptecznej w Polsce – Aptek Dbam o Zdrowie. W rodzinie Dbam o Zdrowie znajduje się 11 aptek zabytkowych, dwa muzea farmacji w Lublinie i Łodzi oraz Izba Pamiątek Farmaceutycznych w Zamościu, w Aptece Rektorskiej, która jest najstarszą apteką w Polsce. W 2009 roku obchodzony był jubileusz 400 - lecia tej apteki. (JD).

INFORMACJE DROGOWE:

BIEŻANÓW NOWY BEZ TRAMWAJÓW

Uwaga pasażerowie. Od soboty, 24 września do niedzieli, 25 września, tramwaje nie będą kursowały do pętli Bieżanów Nowy. Ma to związek z planowanymi tam pracami remontowymi.

W sobotę, 24 września o godz. 5 nad ranem rozpocznie się remont jednego z rozjazdów na pętli tramwajowej „Bieżanów Nowy”. W związku z tym, tramwaje linii 3, 9, 13 będą kończyć kursy na pętli „Prokocim”.

W zamian zostanie uruchomiony autobus zastępczy nr 703 kursujący od remontowanej pętli ulicami Ćwiklińskiej, Teligi, Wielicką do przystanku „Bieżanowska”. Linia będzie zawracać ulicami Malborską i Kamieńskiego. Dodatkowo, na linię 173 zostaną skierowane bardziej pojemne autobusy.

Prace remontowe zakończą się w niedzielę, 25 września o godz. 4 nad ranem. (M).

WARTO WIEDZIEĆ:

PODGÓRZE OTWIERA DRZWI

Już po raz dziesiąty Stowarzyszenie PODGORZE.PL zaprasza do zwiedzania, poznawania i odkrywania Podgórze – prawobrzeżnej części Krakowa. Kościelne wieże, pracownie rzemieślnicze, zapomniane obiekty przemysłowe, organizatorzy przygotowali aż 30 takich miejsc. Dniom Otwartym będą towarzyszyć warsztaty, pokazy i wernisaże.

Przez trzy dni (23-25 września) uczestnicy poznają burzliwe dzieje Podgórze – niegdyś Wolnego Królewskiego Miasta, ośrodka przemysłu i rzemiosła, słynącego z wielokulturowości i zgodnego współistnienia wielu nacji i tradycji, społeczeństwa o silnym poczuciu tożsamości i społecznej odpowiedzialności za kształtowanie miejsca, które wybrali jako swoją „małą ojczyznę”.

Podczas dotychczasowych dziewięciu edycji Podgórskich Dni Otwartych Drzwi 92 obiektów odwiedziło kilkanaście tysięcy osób.

Program Podgórskich Dni Otwartych znajdziecie Państwo na stronie www.krakow.pl (WAŚ).

Filip Szatanik

Zastępca Dyrektora ds. Informacji