



SERWIS INFORMACYJNY

Biuro Prasowe Wydział Informacji, Turystyki i Promocji

tel.12 61 61 709, fax.12 61 61 711, e-mail: bi@um.krakow.pl

2011(2830)

czwartek, 10 listopada 2011 r.

ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI 11 LISTOPADA

UDEKORUJMY DOMY FLAGAMI

W związku ze Świętem Niepodległości 11 Listopada, zwracam się do mieszkańców Krakowa oraz administratorów domów, dyrektorów instytucji i placówek funkcjonujących w naszym mieście z apelem o udekorowanie budynków flagami państwowymi. Podkreślmy w ten sposób przywiązanie do tradycji niepodległościowych.

Jacek Majchrowski

Prezydent Miasta Krakowa

WIELKIE ŚWIĘTO POLAKÓW

Msza święta na Wawelu, patriotyczny pochód Drogą Królewską na pl. Matejki i Lekcja Śpiewania na Rynku Głównym znalazły się w programie obchodów Święta Niepodległości, które odbędą się 11 Listopada (piątek) w Krakowie. Do udziału w uroczystościach zapraszają Prezydent Miasta Krakowa, Marszałek Województwa Małopolskiego oraz Wojewoda Małopolski.

Obchody Święta Niepodległości rozpocznie się o godz. 10:00 mszą świętą w Katedrze Wawelskiej (15 minut wcześniej Prezydent Miasta Krakowa, Marszałek Województwa Małopolskiego, Wojewoda Małopolski, a także Dowódca Garnizonu, Przewodniczący Sejmiku Województwa Małopolskiego oraz Przewodniczący Rady Miasta Krakowa złożą kwiaty na sarkofagu Marszałka Józefa Piłsudskiego, grobie Pary Prezydenckiej oraz pod tablicą upamiętniającą ofiary katastrofy smoleńskiej w Krypcie Srebrnych Dzwonów).

O godz. 11:15 rozpocznie się uroczystość złożenia wspólnego wieńca od Społeczności Krakowa i Małopolski pod Krzyżem Katyńskim na pl. Ojca Adama Studzińskiego. O godz. 11:30 rozpocznie się patriotyczny pochód, który Drogą Królewską przejdzie na pl. Jana Matejki. Wezmą w nim udział m.in. formacje kawaleryjskie, orkiestra Garnizonu Kraków, kompanie honorowe: 2. Korpusu Zmechanizowanego, Policji, Straży Miejskiej, Szkoły Aspirantów Pożarnictwa PSP, poczty sztandarowe organizacji kombatanckich, niepodległościowych oraz szkół krakowskich, a także

przedstawiciele władz miasta, województwa, Wojewoda Małopolski i oczywiście mieszkańcy Krakowa.

Kolejna część obchodów rozpocznie się o godz. 12:00 przed Grobem Nieznanego Żołnierza, na pl. Jana Matejki. W programie uroczystości przewidziano m.in. odegranie sygnału Wojska Polskiego, wciągnięcie flagi państwowej na maszt i odegranie hymnu państwowego, zmianę warty, apel poległych i złożenie wieńców.

Święto po raz kolejny zakończy Lekcja Śpiewania „Radosna Niepodległości”, przygotowana przez artystów Kabaretu Loch Camelot i Bibliotekę Polskiej Piosenki (godz. 17:00, Rynek Główny). Specjalnie na 43. Lekcję Śpiewania Urząd Miasta Krakowa przygotował 6500 bezpłatnych śpiewników. (KF).

BIAŁO-CZERWONA KŁADKA BERNATKA

Kładka im. o. Laetusa Bernatka łącząca Kazimierz z Podgórzem po raz kolejny oświetlona zostanie w wyjątkowy sposób. Z okazji Święta Niepodległości 11 Listopada jej iluminacja będzie biało-czerwona. Specjalne udekorowane zostaną także ulice w centrum miasta.

Mieszkańcy Krakowa i goście odwiedzający nasze miasto będą mogli podziwiać oświetloną kładkę już dziś (10 listopada, czwartek) oraz oczywiście w piątek (11 listopada) od godz. 16:00 do godz. 6:00 rano.

Udekorowane zostaną również ulice i place m.in. ul. Grodzka i Floriańska, Podzamcze (przy murach Wawelu), Rynek Główny, pl. Matejki, pl. Wszystkich Świętych. Flagi pojawią się także przy pomniku Józefa Piłsudskiego, na rondach: Grunwaldzkim i Dywizjonu 308 oraz na pl. Centralnym. Biało-czerwone flagi zawisną również na budynkach użyteczności publicznej. (KF).

ZMIANY W KOMUNIKACJI ZBIOROWEJ

11 listopada (piątek), w związku z obchodami Święta Niepodległości, wprowadzone zostaną zmiany w organizacji ruchu.

W czasie przejścia pochodu patriotycznego z Wawelu przez plac o. Studzińskiego, ul. Grodzką na Rynek Główny i następnie ul. Floriańską na plac Matejki (w godz. od około 11:30 do 12:00) wyłączona z ruchu będzie m.in. ul. Podzamcze. W tym czasie autobusy linii 522 i 304 zostaną skierowane na trasę objazdową przez: ul. Piłsudskiego, al. Krasińskiego, most Dębnicki, ul. M. Konopnickiej, rondo Grunwaldzkie, ul. Dietla i dalej po stałej trasie.

W czasie przejścia pochodu przez skrzyżowanie ulic Dominikańskiej z Franciszkańską planowane jest wyłączenie napięcia w sieci trakcyjnej. W związku z czym tramwaje linii 1, 3, 6, 8 i 18 zostaną wówczas chwilowo wstrzymane, a w przypadku wystąpienia dłuższych zatrzymań skierowane na trasę objazdową przez ul. Dunajewskiego i ul. Basztową.

W czasie przejścia pochodu przez ul. Basztową oraz na czas trwania uroczystości

na pl. Matejki oraz defilady na ul. Basztowej (w godz. od około 12:00 do 13:30) zostanie wyłączone napięcie w sieci trakcyjnej i będzie całkowicie wstrzymany ruch na ulicy Basztowej na odcinku od ul. Długiej do ul. Westerplatte. W tym czasie linie tramwajowe nr 2, 4, 13, 14, 15, 20 zostaną skierowane na trasę objazdową przez ul. Franciszkańską i ul. Dominikańską, linia nr 7 przez ul. Pawią, a linie autobusowe nr 124, 152, 424, 502 oraz 522 przez ul. Długą, Szlak oraz Pawią. Natomiast trasa linii autobusowej nr 304 przebiegać będzie ul. Długą, ul. Szlak, ul. Warszawską, ul. Kurniki, powrót ul. Pawią, ul. Szlak, ul. Długą.

Przystanek „Basztowa Lot” w kierunku ul. Dunajewskiego funkcjonował będzie wspólnie z przystankiem tramwajowym na ul. Długiej, natomiast przystanek „Dworzec Główny” w kierunku ul. Lubicz zlokalizowany będzie na ul. Pawiej przed skrzyżowaniem w ul. Lubicz na wysokości Hotelu Polonia. Dodatkowe informacje są dostępne na stronie internetowej: www.zikit.krakow.pl. (KF).

BAL W STYLU RETRO

Lubisz słuchać przedwojennych przebojów, chcesz nauczyć się tańczyć fokstrota i charlestona oraz spędzić niezapomniany wieczór w muzealnych wnętrzach - to wydarzenie jest właśnie dla Ciebie. Bal Retro, bo o nim mowa to wyjątkowa impreza, która odbędzie się 12 listopada (sobota) o godz. 19:00 w Muzeum Inżynierii Miejskiej. Do udziału w balu towarzyszącym obchodom Święta Niepodległości zaprasza Ośrodek Kultury Biblioteka Polskiej.

Podczas imprezy usłyszeć będzie można na żywo przedwojenne przeboje w wykonaniu zespołu Retro.art oraz piosenki z lat 50 i 60 XX wieku. Podczas balu wystąpią także artyści Baletu Dworskiego Cracovia Danza - oni także będą uczyć gości fokstrota i charlestona. Obowiązują stroje wieczorowe (stroje z epoki mile widziane). Bal poprowadzi Waldemar Domański.

Bilety w cenie 40 zł od osoby (w sprzedaży od 31 października br.) do nabycia w punktach InfoKraków przy ul. św. Jana 2 oraz w Pawilonie Wyspiańskiego przy pl. Wszystkich Świętych 2; w Filmotechnice przy Rynku Głównym 9 (Pasaż Bielaka) oraz w Bibliotece Polskiej Piosenki przy ul. św. Wawrzyńca 15.

Organizatorzy zapewniają szatnię oraz płatny catering organizowany przez Grupę Kościuszkę Polskie Jadło. Bal odbędzie się w hali D Muzeum Inżynierii Miejskiej przy ul. św. Wawrzyńca 15.

Dodatkowe informacje są dostępne na stronie internetowej www.bibliotekapiosenki.pl. (KF).

Z MAGISTRATU:

PROJEKT SZEKSPIR

Jaką sztukę napisałby Szekspir, gdyby zdążył? Przekonamy się podczas spektaklu wystawionego 14 listopada (poniedziałek) na deskach Teatru Ludowego.

W kwietniu tego roku w ramach wymiany artystycznej, Grupa Happenerska Nowa Huta z Ośrodka Kultury Kraków - Nowa Huta, młodzież z Fundacji Teatru Ludowego, aktorzy Teatru Ludowego oraz artyści francuskiego Teatru Zeotrope pracowali nad spektaklem, który Szekspir mógłby napisać, gdyby zdążył. Warsztaty teatralne odbywały się w Krakowie i Villeurbanne koło Lyonu, a ich zwieńczeniem jest wspólnie przygotowane przedstawienie teatralne, które będzie wystawione zarówno w Polsce - w Teatrze Ludowym w Nowej Hucie, jak i we Francji. Motywem przewodnim spotkań było odkrywanie wspólnego, nowatorskiego świata Williama Szekspira. Spektakl jest oparty bowiem na wątkach szekspirowskich.

Nad jego realizacją czuwa reżyser Teatru Zeotrope - Sandrine Cubier. W przedstawieniu zostały wykorzystane również umiejętności Grupy Happenerskiej Nowa Huta (szczudła, fire show, elementy sztuki cyrkowej), formacji która powstała w 2007 r. w Ośrodku Kultury Kraków Nowa Huta.

Teatr Zeotrope w ramach projektu zorganizuje 10 przedstawień we Francji, nad którymi będzie pracować około 1000 osób (m.in. mieszkańcy Villeurban z mniejszymi szansami społecznymi: uchodźcy, osoby z zaburzeniami psychicznymi).

Premiery we Francji należy spodziewać się w wakacje 2012 roku.

Spektakl w Polsce odbędzie się w najbliższy poniedziałek, 14 listopada na Dużej Scenie Teatru Ludowego. Bezpłatne zaproszenia można odebrać w kasie Teatru Ludowego od poniedziałku do soboty w godz.12.00 – 18.00.

Partnerami projektu są: Teatr Zeotrope (Francja, Villeurbanne koło Lyonu), Fundacja Teatru Ludowego (Kraków), Ośrodek Kultury Kraków – Nowa Huta (Kraków) oraz Teatr Ludowy (Kraków). Projekt jest współfinansowany ze środków Województwa Małopolskiego.

Więcej informacji pod adresem: www.krakownh.pl (KS).

WIĘCEJ MIEJSC PRACY W KRAKOWIE!

Będzie więcej miejsc pracy w Krakowie! Ericpol Telecom - spółka działająca w ramach krakowskiej specjalnej strefy ekonomicznej, otwiera nowy proces rekrutacyjny – informuje Gazeta Wyborcza. W ciągu najbliższych miesięcy firma zamierza w swoich biurach zatrudnić 250 osób. Wakatów przybędzie też dzięki zapowiedziom firm Heineken i Cisco, które w 2012 roku zamierzają ulokować w Krakowie swoje siedziby.

Spółka Ericpol jest największym polskim eksporterem sektora IT w Polsce. Od 20 lat świadczy usługi outsourcingu i consultingu oraz dostarcza rozwiązania wykorzystywane w obszarach telekomunikacji, komunikacji M2M (machine-to-machine),

Ux (user experience), usług medycznych i rozwiązań dla biznesu. W związku z dynamicznym rozwojem spółka zamierza poszerzyć grono zatrudnionych. Do końca roku 2012 pracę w firmie Ericpol znajdą zarówno doświadczeni programiści, analitycy, testerzy, jak i absolwenci takich kierunków jak: telekomunikacja, elektronika czy informatyka. Konieczna będzie znajomość języka angielskiego, pozwalająca na swobodną komunikację oraz otwartość i umiejętność pracy w grupie - donosi Gazeta Wyborcza.

W Krakowie przyszłym roku przybędzie miejsc pracy również dzięki planom firm Cisco oraz Heineken. Pierwsza nich - światowy lider produktów informatycznych - zamierza otworzyć w Krakowie centrum wsparcia. Na razie nie zdradza ilu pracowników będzie potrzebować. Z kolei firma Heineken poinformowała, że w przyszłym roku otworzy w naszym mieście centrum rozliczeniowo - księgowo. Koncern zamierza zatrudnić kilkaset osób.

Dodajmy, że nasze miasto jest miejscem ekspansji firm z branży wysokich technologii i usług około biznesowych. Przykładowo - w branży outsourcingu i centrów usług wspólnych działa ponad 50 firm, w których pracę znalazło ponad 16 tysięcy osób. Są to firmy oferujące prosty outsourcing procesów biznesowych, centra zajmujące się księgowością i rachunkowością, firmy oferujące obsługę procesów HR (Hays, 2008), centra business analytics (State Street Corporation) oraz działające w branży technologicznej, firmy IT (Luxoft) oraz R&D (iLoop Mobile). (KS).

KOŚCIUSZKO WALCZY O PODIUM MISTRZOSTW ŚWIATA

Dziś (10 listopada w Walii rozpoczęło się ostatnia runda samochodowych mistrzostw świata - Rajd Wielkiej Brytanii. W zawodach w rywalizacji samochodów produkcyjnych bierze udział załoga LOTOS Dynamic Rally Team - Michał Kościuszko i Maciej Szczepaniak. Dzięki świetnej jeździe podczas Rajdów Australii i Katalonii Polacy zajmują 3. miejsce w wyścigowej stawce.

Tytuł mistrzowski w rywalizacji samochodów produkcyjnych zapewnił sobie Hayden Paddon (104 punkty). O pozostałe miejsca na podium powalczą Patrik Flodin (59 punktów), Michał Kościuszko (53 punkty), Martin Semerad (51 punktów), Benito Guerra (47 punktów) oraz Valeriy Gorban (44 punkty). Zwycięstwo w rajdzie daje 25 punktów, zajęcie drugiego miejsca 18. Najniższy stopień podium to dodatkowe 15 punktów. Aby utrzymać się na podium mistrzostw świata Kościuszko musi uplasować się w czołówce klasyfikacji PWRC rajdu.

Zawodnicy w trakcie czterech dni rywalizacji będą mieli do przejechania 23 odcinki specjalne o łącznej długości 358,59 kilometrów oesowych. Organizatorzy tegorocznej edycji Rajdu Wielkiej Brytanii zaplanowali jego start w położonej w północnej Walii nadmorskiej miejscowości Llandudno. Stąd przez kolejne trzy dni zawodnicy asfaltowymi i szutrowymi drogami zmierzać będą na południe kraju do mety w Cardiff.

Kościuszko - kilkakrotny Mistrz Polski, wicemistrz świata w klasyfikacji generalnej

JWRC w 2009 roku, zwycięzca rajdów zaliczany do kalendarza Mistrzostw Świata jest twarzą miejskiego projektu „Kraków – Miasto Mistrzów”. (MS).

CZTERY ŁAPY I STO SMUTKÓW

Jeśli w twoim domu i w sercu znajdzie się trochę miejsca - przygarnij zwierza! W krakowskim schronisku dla bezdomnych zwierząt kilkaset czworonogów czeka na odmianę losu. Liczymy na to, że w tym tygodniu znajdzie się dobry dom dla Rózi – pięknie umaszczonej, domowej kotki oraz Oliviera – bardzo uczuciowego, radosnego psa.

Rózia to śliczna kotka o maści tricolor. Ma 7 lat i jest wysterylizowana. Trafiła do schroniska we wrześniu tego roku. Została oddana z drugim kotkiem (Stefanem) z powodu alergii dziecka. Rózia bardzo potrzebuje nowego domu, gdyż kompletnie nie umie się przystosować do schroniskowych warunków. Najlepiej, gdyby poszła do domu ze swoim współtowarzyszem.

Oliver to młodziutki, żywiołowy i wesoły piesek. Uwielbia pieścizny, zabawę, bieganie na spacerach. Jest bardzo uczuciowy, niezmiernie oddany, na co dzień potrzebuje towarzystwa człowieka, dlatego schronisko nie jest dla niego dobrym miejscem. Piesek świetnie nadaje się do mieszkania, ale nowy właściciel będzie musiał mu zapewnić odpowiednią dawkę spacerów i zabawy.

Osoby, które chciałyby przygarnąć czworonoga prosimy o kontakt z Krakowskim Schroniskiem dla Bezdomnych Zwierząt, ul. Rybna 3, tel. 429-74-72. Nowi opiekunowie będą mogli skorzystać z bezpłatnych porad trenera.

Schronisko można także wesprzeć przywożąc: koce, kołdry, dywany, słomę do bud na zimę, karmę dla psów i kotów w puszkach, karmę specjalistyczne dla seniorów (ryż z jagnięciną, ryż z indykiem), karmę dla psów chorych na nerki, karmę dla szczeniąt (sucha i mokra), podkłady higieniczne, zabawki interaktywne dla kociąt i szczeniąt, zabawki typu „kong” dla psów, klikery do tresury, dyski (do szkolenia i tresury), haltery (kantarki).

Zwierzęta przyjmowane są przez całą dobę, a wydawane nowym opiekunom w godzinach 10.00 - 14.00 i 15.00 - 17.00 przez wszystkie dni tygodnia (również w niedziele i święta). Więcej informacji oraz zdjęcia psów i kotów czekających na nowy dom dostępne są pod adresem www.schronisko.krakow.pl.

Przypomnijmy, że w ramach akcji „Podaj łapę” prowadzonej od roku w portalu www.krakow.pl szukamy domów dla czworonogów z krakowskiego schroniska. Co czwartek prezentujemy jednego psa i kota czekającego na nowego właściciela. Dzięki akcji kilkadziesiąt czworonogów znalazło dom. (KS).

ŚWIĘTO PIOSENKI LITERACKIEJ

12 listopada (sobota), rozpocznie się w Krakowie, trwający tydzień, Festiwal Twórczości KOROWÓD, w całości poświęcony prezentacji muzycznych

dokonań wybitnych polskich twórców. Festiwal popularyzuje polską piosenkę nie tylko po przez mistrzowskie wykonania utworów, ale także przez szeroką promocję dorobku muzycznego twórców.

Misją organizatorów Festiwalu jest pielęgnowanie tradycji piosenki literackiej, kultywowanie języka polskiego, dbałość o kulturę słowa, a także utrwalenie pamięci o znakomitych polskich twórcach, zwłaszcza wśród młodej publiczności.

Podczas tegorocznej, czwartej już odsłony Festiwalu Twórczości KOROWÓD, publiczność będzie mogła wysłuchać autorskich recitali, m.in. Justyny Łysak, Artura Andrusa czy Piotra Woźniaka, a także koncertu galowego pt. „Wywar z przywar”, zadedykowanego twórczości Andrzeja Poniedziałkiego – uznanego autora poetyckiej piosenki. Jedną z atrakcji Festiwalu będzie także ogólnopolski Konkurs Twórców i Wykonawców „PIOSENKARNIA”.

Pomysłodawcą i organizatorem Festiwalu jest „Fundacja Piosenkarnia Anny Treter”, a sam projekt współfinansowany jest ze środków Gminy Miejskiej Kraków. Szczegółowy program Festiwalu znaleźć można na stronie internetowej: www.piosenkarnia.pl (DP).

MARSZ DIABETYKÓW Z PRZYJACIÓŁMI

Co 5 sekund na świecie diagnozuje się cukrzycę u kolejnej osoby. Co 10 sekund ktoś umiera z powodu jej powikłań. Blisko 300 milionów osób na świecie, w tym 2 miliony w Polsce, choruje obecnie na cukrzycę. 14 listopada obchodzony jest na całym świecie Światowy Dzień Walki z Cukrzycą (World Diabetes Day). Głównym celem obchodów tego dnia, jest zwiększenie świadomości społeczeństwa odnośnie przyczyn, objawów, sposobów leczenia choroby i powikłań związanych z nią oraz promowanie zdrowego stylu życia.

Już po raz trzeci Ogólnopolska Federacja Organizacji Pomocy Dzieciom i Młodzieży Chorym na Cukrzycę, portal MojaCukrzyca.org oraz CenterMed organizują w Krakowie Marsz Diabetyków z Przyjaciółmi. Wydarzenie jest częścią międzynarodowej inicjatywy „GLOBAL DIABETES WALK” organizowanej przez World Diabetes Foundation. W Światowym Dniu Walki z Cukrzycą chorzy na całym świecie maszerują w geście solidarności i jedności. Patronat honorowy nad krakowskimi obchodami objęli Jacek Majchrowski, Prezydent Krakowa oraz prof. zw. dr hab. med. Jacek Sieradzki.

Obchody Światowego Dnia Walki z Cukrzycą rozpoczęły się dziś (10 listopada, czwartek). Wokół krakowskich Plant do godz. 17.00 będzie jeździł Słodki Tramwaj. Wszystkie osoby, które będą czekać na przystankach, mogą wsiąść do tramwaju i bezpłatnie zbadać poziom cukru we krwi.

Kulminacja obchodów nastąpi w niedzielę, (13 listopada) w Rynku Głównym. Odbędzie się tam Marsz Diabetyków z Przyjaciółmi. Zbiórka przewidziana jest o godz. 10.00 Marsz wystartuje około 11.00 – diabetycy, rodziny, znajomi i przyjaciele przejdą

trzykrotnie wokół Rynku Głównego. Na Marsz przyjadą diabetycy z całej Polski. Wśród nich szczególną i najliczniejszą grupę stanowią będą dzieci i młodzież chorzy na cukrzycę typu 1, chorobę nieuleczalną i przewlekłą.

Celem Marszu jest zwrócenie uwagi na problemy ludzi borykających się z cukrzycą oraz uświadomienie mieszkańcom skali występowania choroby. Organizatorzy chcą propagować zdrowy i aktywny tryb życia, który pomaga zapobiegać cukrzycy drugiego typu i pokazać jak liczna jest grupa dzieci i młodzieży, które od najmłodszych lat zmagają się z cukrzycą typu pierwszego.

W namiotach na Małym Rynku będzie można skorzystać z bezpłatnych porad lekarza diabetologa, dietetyka, pielęgniarek, badania poziomu cukru we krwi, hemoglobiny glikowanej, wykonać pomiary ciśnienia tętniczego, pomiary tkanki tłuszczowej.

Na scenie, w występach wokalnych i tanecznych zaprezentują się młodzi diabetycy, którzy udowodnią, że choroba nie wyklucza, że nawet z cukrzycą można być aktywnym, realizować swoje pasje i spełniać marzenia.

Światowy Dzień Walki z Cukrzycą obchodzony jest każdego roku 14 listopada. Tego dnia w 1891 r. urodził się Frederick Banting, który wraz Charles'em Bestem jako pierwszy opracował sposób, dzięki któremu w 1922 r. została odkryta insulina. Światowy Dzień Walki z Cukrzycą pierwszy raz zorganizowała w 1991 roku Międzynarodowa Federacja Chorych na Cukrzycę (IDF) wraz ze Światową Organizacją Zdrowia (WHO). Była to reakcja na alarmujący wzrost liczby chorych na cukrzycę na całym świecie. Obecnie 285 milionów ludzi na świecie choruje na cukrzycę, szacuje się, że w 2025 roku będzie ich aż 380 milionów.

Więcej informacji można znaleźć na stronie: www.marsz.mojacukrzyca.org (JD).

DZIESIĄTY FINAŁ KAMPANII „ZACHOWAJ TRZEŻWY UMYŚŁ”

Zakończyła się tegoroczna edycja ogólnopolskiej kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł”. 10. edycja akcji objęła 50 szkół podstawowych i gimnazjalnych. Wyłoniono 30 młodych laureatów, którzy dołączyli do blisko trzystu osób nagrodzonych w minionych latach. Uczniowie, którzy aktywnie włączyli się w konkursy w ramach kampanii, nauczyciele koordynujący akcję na terenie szkół i rodzice, skutecznie motywujący swoje dzieci do zaangażowania w projekty, spotkali się w Miejskim Ośrodku Wspierania Inicjatyw Społecznych w Nowej Hucie podczas finału kampanii.

W tym roku w ramach kampanii odbyło się 5 konkursów indywidualnych dla szkół podstawowych i gimnazjów: „Rosnę – Myślę – Dbam”, „Dorastamy – Rozumiemy – Pomagamy” (oba poświęcone pomysłom uczniów na pomoc innym), „Biegnijmy razem! i „O co biega?” (konkursy z wiedzy o tematyce sportowej) oraz „Szukamy Młodych Mistrzów – Co Ty wiesz o Ameryce” (ten ostatni we współpracy z Ambasadą USA).

Podczas uroczystości w MOWIS, krakowscy laureaci tych konkursów, otrzymali nagrody i dyplomy, które wręczył Dyrektor Wydziału Spraw Społecznych UMK Jan Żądło.

Kampania „Zachowaj Trzeźwy Umysł” to realizowana od 2001 roku w całej Polsce, a od 2002 r. również w Krakowie, ogólnopolska akcja podejmująca problem profilaktyki uzależnień. W tym roku przystąpiło do niej 900 samorządów w całym kraju, a więc prawie 1/3 wszystkich gmin. Jednym z jej najważniejszych celów jest promowanie konstruktywnych postaw, zdrowego stylu życia oraz atrakcyjnych dla dzieci i młodzieży zachowań prospołecznych jako alternatywy wobec wielu zagrożeń, szczególnie picia alkoholu, zażywania narkotyków oraz stosowania przemocy.

Twarzą kampanii jest w tym roku srebrny medalista Halowych Mistrzostw Europy, Marcin Lewandowski. Wcześniej byli to m.in. Jerzy Dudek, Adam Małysz, Monika Pyrek, Robert Korzeniowski i Maciej Żurawski. Patronat nad kampanią sprawują: Ministerstwo Edukacji Narodowej, Ministerstwo Sportu i Turystyki, Ministerstwo Spraw Zagranicznych oraz Komenda Główna Policji. W Krakowie akcja realizowana jest w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.

KOMUNIKATY:

USC 12 LISTOPADA

12 listopada (sobota po Święcie Niepodległości) Urząd Stanu Cywilnego przy ul. Lubelskiej 27 będzie pełnił dyżur w zakresie rejestracji zgonów.

Akty zgonów będą sporządzane od godziny 7⁴⁰ do 15²⁰. Pod numerem telefonu 12 61 65 531 pracownik USC będzie udzielał informacji w zakresie rejestracji zgonów (KS).

W PIĄTEK:

Prezydent Miasta Krakowa Jacek Majchrowski

9:45 - Złożenie wiązanki na sarkofagu Marszałka Józefa Piłsudskiego w Krypcie Srebrnych Dzwonów, a także na grobie Lecha i Marii Kaczyńskich oraz przy tablicy upamiętniającej ofiary katastrofy lotniczej pod Smoleńskiem

10:00 – Msza św. z okazji Święta Niepodległości, Katedra na Wawelu

11:15 – Złożenie wspólnego wieńca od społeczności Krakowa i Małopolski pod Krzyżem Katyńskim, pl. Ojca Adama Studzińskiego

11:30 – Pochód patriotyczny Drogą Królewską z Wawelu na pl. Matejki

12:00 – Uroczystość przed Grobem Nieznanego Żołnierza, pl. Matejki

17:00 – 43. Lekcja Śpiewania „Radosna Niepodległości”, Rynek Główny

W SOBOTĘ:

Zastępca Prezydenta Miasta Krakowa Tadeusz Trzmiel

18:15 – Obchody jubileuszowe 100-lecia istnienia szczytu „Zielona Trójka”,
Barbakan

W PONIEDZIAŁEK:

Prezydent Miasta Krakowa Jacek Majchrowski

15:00 – Nadzwyczajna sesja Rady Miasta Krakowa, Sala Obrad

Zastępca Prezydenta Miasta Krakowa Tadeusz Trzmiel

15:00 – Nadzwyczajna sesja Rady Miasta Krakowa, Sala Obrad

Zastępca Prezydenta Miasta Krakowa Elżbieta Koterba

11:30 – Otwarcie pokonkursowej wystawy prac dzieci i młodzieży nagrodzonych w mini konkursie architektonicznym organizowanym przez Wydział Strategii UMK i Radę Dzielnicy XIII, Sala Portretowa

15:00 – Nadzwyczajna sesja Rady Miasta Krakowa, Sala Obrad

Zastępca Prezydenta Miasta Krakowa Magdalena Sroka

18:00 – Wernisaż wystawy monograficznej prac Katarzyny Kozyry, Muzeum Narodowe, al. 3 Maja 1

WARTO WIEDZIEĆ:

MUZYCZNA I WIZUALNA AWANGARDA W KRAKOWIE

Koncertы, brzmieniowe instalacje, muzyczne happeningi, zabawy dźwiękiem – wszystko to oferuje publiczności rozpoczynający się już 18 listopada (piątek) Festiwal Audio Art. Impreza prezentuje audiowizualną twórczość artystów z całego świata, którzy podczas Festiwalu przedstawiają swoje, często premierowe, projekty.

Festiwal, w całości poświęcony jest Audio Art – jednemu z najbardziej awangardowych kierunków sztuki końca XX w. Jego ideą jest szeroko pojęta integracja sztuk wizualnych i brzmieniowych. Powstające w tym nurcie projekty audiowizualne, lokując dźwięk w określonym kontekście przestrzeni i czasu, nadają mu nową funkcję. Źródłami brzmienia, w sztuce Audio Art, obok instrumentów muzycznych, mogą stać się przedmioty codziennego użytku, czy też inne obiekty nie posiadające zastosowania w muzyce.

Misją Festiwalu Audio Art jest promowanie współczesnej sztuki synkretycznej,

która łączy w spójną i ciekawą całość elementy zaczerpnięte z różnych dziedzin artystycznej ekspresji. Prezentowane projekty, powstając poprzez zastosowanie zarówno prostej jak i zaawansowanej technologii, nieustannie poszerzają audiowizualną sferę.

Podczas tegorocznej, dziewiętnastej już edycji Festiwalu, dla publiczności zagra m.in. Kim Cascone, Josef Klamer, Paul Devens czy Simon Philips. Swoje muzyczne instalacje przedstawią natomiast Esther Venrooy, Jonáš Zeleninský Zimoun oraz wielu innych, wybitnych twórców.

Festiwal wspiera Miasto Kraków. Informacje o biletach oraz szczegółowy program imprezy znaleźć można na stronie www.audio.art.pl. Wydarzenia Festiwalu Audio Art transmitowane są także przez Internet. (DP)..

LISTOPAD MIESIĄCEM WALKI Z CUKRZYCĄ

W ramach kampanii „Listopad miesiącem walki z cukrzycą” organizowanej przez Koalicję na rzecz Walki z Cukrzycą, w Krakowie powstał bezpłatny punkt diabetologiczny. Będzie można w nim bezpłatnie zmierzyć m.in. poziom cukru we krwi, sprawdzić wagę ciała i określić wskaźnik BMI, a także skontrolować ciśnienie tętnicze.

Kampania „Listopad miesiącem walki z cukrzycą” ma być akcją cykliczną, w której ramach, co roku będą prowadzone zaplanowane na dużą skalę działania edukacyjne i informacyjne.

W Krakowie bezpłatny punkt diabetologiczny będzie działał przez pięć dni w Centrum Medycznym ENEL-MED, przy ulicy Pawiej 5 (Galeria Krakowska) od 21 do 25 listopada w godzinach od 10:00 do 16:00.

Na badanie nie obowiązują zapisy. O przyjęciu decyduje kolejność pojawienia się w punkcie diabetologicznym. Podobne punkty diabetologiczne będą funkcjonowały także w: Poznaniu, Wrocławiu, Warszawie i Łodzi.

W ramach prowadzonej kampanii Koalicja na Rzecz Walki z Cukrzycą uruchomiła także:

- **Diabetofon** - pod ogólnopolskim numerem (22) 545 37 26 dyżurują konsultantki – pielęgniarki diabetologiczne z Polskiej Federacji Edukacji w Diabetologii, udzielające informacji osobom chorym i ich rodzinom na temat cukrzycy oraz prowadzonych bezpłatnych badań.
- **Strona internetowa** - www.nie-cukrzycy.pl, na której można znaleźć wiele cennych wskazówek dotyczących cukrzycy, wykonać test ryzyka, a w przypadku osób z cukrzycą znaleźć porady dotyczące prewencji powikłań czy diety. Na stronie można także znaleźć informacje na temat dyżurów diabetologicznych.
- **Pierwsza społeczna kampania reklamowa poświęcona cukrzycy** - spoty telewizyjne i radiowe będą emitowane przez cały listopad w czołowych mediach ogólnopolskich i regionalnych. Kampaniom telewizyjnej i radiowej towarzyszy

kampania prasowa i outdoorowa. Spot reklamowy można obejrzeć na stronie: <http://www.youtube.com/user/Cukrzyca2010>.

Koalicja na Rzecz Walki z Cukrzycą jest organizacją powołaną w kwietniu 2009 roku z inicjatywy Instytutu Praw Pacjenta i Edukacji Zdrowotnej w celu edukacji oraz zwiększenia efektywnej profilaktyki i diagnostyki cukrzycy w Polsce.

Koalicja reprezentuje największe polskie organizacje podejmujące pracę na rzecz osób chorych na cukrzycę: Polskie Towarzystwo Diabetologiczne, Polską Federację Edukacji w Diabetologii, Polskie Stowarzyszenie Diabetyków, Górnośląskie Stowarzyszenie Diabetyków, Dziennikarski Klub Promocji Zdrowia, Ogólnopolską Federację Organizacji Pomocy Dzieciom i Młodzieży Chorym na Cukrzycę, fundację Cukrzyca u Dzieci. Koalicję wspierają także miesięcznik „Diabetyk” oraz portal www.mojacukrzyca.org.

Intencją koalicjantów jest, aby poprzez zakrojone na szeroką skalę działania edukacyjne w ramach kampanii „Cukrzyca – więcej niż cukier” oraz „Listopad miesiącem walki z cukrzycą” aktywnie wpływać na zwiększanie świadomości społecznej w zakresie cukrzycy, zmienić upraszczające podejście do choroby, a także uświadomić jej interdyscyplinarny charakter i współzależność z prowadzonym stylem życia. Radę programową Koalicji tworzą m.in. ks. Arkadiusz Nowak (Instytut Praw Pacjenta i Edukacji Zdrowotnej) oraz prof. dr hab. n. med. Leszek Czupryniak (prezes Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego). (JD).

PROGRAM EDUKACYJNY „DROGA DO SIEBIE”

Choroby psychiczne nadal ciężko zdiagnozować. W ponad 50% przypadków choroba afektywna - dwubiegunowa (ChAD) rozpoczyna się epizodem depresji. Jesień i zima to pory roku sprzyjające obniżonemu nastrojowi, w tym czasie warto zwrócić uwagę na swoje zdrowie psychiczne.

Szacuje się, że ok. 500 tys. osób w Polsce cierpi na chorobę afektywną dwubiegunową, która charakteryzuje się naprzemiennym występowaniem wahań nastroju – depresja przeplata się z maniacką euforią i odwrotnie. Chorzy często nie zdają sobie sprawy, że coś im dolega. Wahania nastrojów mogą występować rzadko, do kilku razy w roku, lub bardzo często, nawet kilka razy dziennie. U niektórych osób z zaburzeniami afektywnymi dwubiegunowymi nastroje zmieniają się wraz z porami roku. Niektóre osoby latem i wiosną mają hipomanię, natomiast jesienią i zimą stają się smutni i przygnębieni. Inni mogą mieć objawy odwrotne.

ChAD trudno zdiagnozować, biorąc pod uwagę fakt, że pierwszy epizod depresji może sygnalizować chorobę afektywną. Najczęściej chory jest wtedy leczony lekami przeciwdepresyjnymi, co jest nieskuteczne. W przypadku wcześniej zdiagnozowanej ChAD, nawet chory który jest odpowiednio leczony ciężko przeżywa okres jesienno-zimowy. Chociaż choroba dwubiegunowa jest uciążliwa długotrwałe leczenie może utrzymać w ryzach wahania nastrojów. W większości przypadków leczenie opiera się na

przyjmowaniu leków i pomocy psychologicznej.

Z myślą o osobach mających problemy ze zdrowiem psychicznym powstał ogólnopolski program edukacyjny „Droga Do Siebie”, skierowany do pacjentów chorych na ChAD i schizofrenię. W ramach programu w całej Polsce organizowane są warsztaty edukacyjne dla pacjentów i ich bliskich. Natomiast dla terapeutów, którzy codziennie pomagają pacjentom stworzono warsztaty superwizyjne, pozwalające na wymianę wiedzy i doświadczenia wśród specjalistów.

Program „Droga Do Siebie” oparty jest na idei trójprzymierza terapeutycznego. Jednoczesna współpraca pacjenta, terapeuty i rodziny może przynieść wymierne efekty w postaci poprawionego stanu chorego. Takie wsparcie pacjenta jest ważne także w trudnym, jesienno - zimowym czasie. W tym okresie duże znaczenie mają również warsztaty wsparcia” – mówi Bogdan de Barbaro, Kierownik Zakładu Terapii Rodzin Katedry Psychiatrii Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Patronat nad programem „Droga Do Siebie” sprawują Polskie Towarzystwo Psychiatryczne, Związek Stowarzyszeń Rodzin i Opiekunów Osób Chorych Psychiczenie „POL-FAMILIA” oraz Instytut Praw Pacjenta i Edukacji Zdrowotnej.

Więcej informacji na temat programu znajduje się na stronie www.drogadosiebie.pl. (JD).

Katarzyna Fiedorowicz – Razmus

Biuro Prasowe

Wydział Informacji, Turystyki i Promocji Miasta