



SERWIS INFORMACYJNY

Biuro Prasowe Wydział Informacji, Turystyki i Promocji

tel.12 61 61 709, fax.12 61 61 711, e-mail: bi@um.krakow.pl

2011(2855)

piątek, 16 grudnia 2011 r.

Z MAGISTRATU:

„ORLIK” DLA PRĄDNIKA CZERWONEGO

Szkoła Podstawowa nr 64 im Tadeusza Kościuszki w Krakowie zyskała nowe obiekty sportowe. 16 grudnia (piątek) Prezydent Krakowa Jacek Majchrowski otworzył przy ul. Sadzawki 1 czternasty krakowski kompleks „Moje Boisko - Orlik”.

„Orlik przechodzi w bardzo dobre ręce. Wybudowane boiska przekazujemy szkole, która ma duże osiągnięcia, nie tylko sportowe. Dyrektor szkoły, pani Dorota Łasak, która jest wuefistką jest gwarancją, że boiska będą odpowiednio wykorzystywane” – powiedział Prezydent Krakowa Jacek Majchrowski oficjalnie otwierając obiekty sportowe.

W skład „Orlika” przy ul. Sadzawki 1 wchodzi: boisko ze sztuczną trawą (62x30 m) i boisko wielofunkcyjne do gry w siatkówkę i koszykówkę (32x19,1 m). Orlik jest ogrodzony i oświetlony. Na obiekcie zamontowano monitoring. Wykonawcami inwestycji były firmy NM Group Sp. z o.o. z Krakowa oraz Bujakowski Sp. z o.o. z Krakowa.

Zgodnie z założeniami programu „Moje Boisko – Orlik 2012”, budowa kompleksu była finansowana przez Ministerstwo Sportu i Turystyki (333 000 zł), Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego (100 000 zł) oraz Gminę Miejską Kraków. Koszt budowy „Orlika” przy ul. Strąkowej 3a wyniósł 1 779 104,63 zł. (michal.sobolewski@um.krakow.pl)

KRAKÓW DZIĘKUJE WOLONTARIUSZOM PREZYDENCJI!

Zbliża się koniec polskiej prezydencji w Radzie UE. Podsumowując półroczne przewodnictwo trzeba pamiętać o zaangażowaniu prawie 600 młodych wolontariuszy pomagających w organizacji krakowskich wydarzeń towarzyszących prezydencji. Prezydent Jacek Majchrowski, Wojewoda Małopolski Jerzy Miller oraz Wicemarszałek Województwa Wojciech Kozak złożyli wolontariuszom podziękowania i wręczyli im certyfikaty.

„W ciągu zaledwie 30 dni odbyło się aż jedenaście tak zwanych spotkań centralnych, tylko w związku oficjalnymi spotkaniami w ramach prezydencji Kraków odwiedziło ok. 15 tysięcy osób” – mówił Prezydent Krakowa. Dziękując młodym ludziom

za trud, zaangażowanie i niezawodność przy realizacji projektu Prezydent dodał: „Przed nami Euro 2012. Państwa doświadczenie bardzo nam się przyda...”.

Przypomnijmy: Blisko 600 wolontariuszy pomagało w opiece nad zagranicznymi gośćmi oraz zapewniało wsparcie organizacyjne dla odbywających się w Krakowie spotkań. Byli „wizytówką” naszego miasta i regionu oraz „aniołami stróżami” uczestników organizowanych w Krakowie wydarzeń. Pomagali obcokrajowcom np. dotrzeć do centrum, radzili co warto zwiedzić i jak najlepiej zorganizować swój pobyt. Dzięki temu zyskali wiele dodatkowych umiejętności, ale przede wszystkim zobaczyli jak ciekawa i ważna może być ich praca. Koordynatorem pracy krakowskich wolontariuszy był Klub Jagielloński.

W Krakowie odbyło się 69 prezydenckich spotkań z udziałem unijnych ministrów, przedstawicieli państw członkowskich i najważniejszych postaci polskiej sceny politycznej. Tylko w październiku zorganizowano ich aż 31! Do wydarzeń o najwyższej randze należało jedenaście tzw. spotkań centralnych, w tym m.in.: Forum Turystyki, Forum Rynku Wewnętrznego (SIMFO), Nieformalne Spotkanie Ministrów UE ds. Sportu oraz Spotkanie Ministrów Infrastruktury nt. Partnerstwa Wschodniego. Efekty spotkań to m.in. przyjęcie Deklaracji Krakowskiej (SIMFO), przystąpienie Polski do inicjatywy „50 000 turystów” i sfinalizowane ustaleń dotyczących match-fixing’u.

W krakowskich spotkaniach centralnych udział wzięło łącznie ponad 3,3 tys. uczestników, największym z nich było Forum Rynku Jednolitego (SIMFO), które zgromadziło ponad 900 gości.

Miasto szacuje, że w czasie sześciu miesięcy polskiego przewodniczenia w pracach Rady Unii Europejskiej Kraków odwiedziło około piętnaście tysięcy gości. Korzystali oni z oferty turystycznej i kulturalnej miasta, zwiedzali krakowskie muzea, czekały na nich także specjalne pakiety wycieczkowe przygotowane przez krakowskie biura podróży.

Od 1 stycznia przewodnictwo w Radzie UE będzie sprawować Królestwo Danii.

Więcej informacji o prezydencji pod adresem www.krakow.pl/prezydencja.
(kinga.sadowska@um.krakow.pl)

ZŁÓŻMY SOBIE ŻYCZENIA

Zbliża się pora składania życzeń bożonarodzeniowych i noworocznych. Doskonałą okazją do tego będzie Opłatek Prezydencki, który odbędzie się w niedzielę (18 grudnia) o godz. 12:00 na Rynku Głównym.

Z mieszkańcami Krakowa i turystami spotka się wówczas Prezydent Miasta Krakowa Jacek Majchrowski i Metropolita Krakowski ks. kard. Stanisław Dziwisz. W trakcie spotkania wystąpi Kabaret Loch Camelot. Z artystami Kabaretu będzie się można spotkać także o godz. 17:00 na 44. Lekcji Śpiewania, podczas której wspólnie będzie można zaśpiewać ulubione kolędy.

Kolejną okazję do wspólnego kolędowania mieszkańcy Krakowa będą mieli w

czwartek (22 grudnia) – wtedy zorganizowana zostanie jedna z najbarwniejszych imprez towarzyszących Targom Bożonarodzeniowym – Korowód Kolędniczy, w którym udział weźmie kilkanaście amatorskich folklorystycznych grup kolędniczych. Korowód wyruszy o godz. 16:15 sprzed Barbakanu i ul. Floriańską przejdzie na Rynek Główny.

W Wigilię (24 grudnia, sobota) zapraszamy do obejrzenia „Dziadów Polskich”, które odegrane zostaną o godz. 12:00 przy pomniku Adama Mickiewicza. Przebierańcy przez około pół godziny będą robić „zamieszanie” w rejonie pomnika, następnie przejdą w stronę kramów domagając się od gospodarzy jadła, napitku i grosiwa. Między hejnałem a przedstawieniem kwiaciarki jak co roku złożą kwiaty pod pomnikiem Wieszczka.

(katarzyna.fiedorowicz@um.krakow.pl)

KOLĘDY W BAZYLICE MARIACKIEJ

Orkiestra, chór, dzieci, soliści, zespoły instrumentalno-wokalne, elektronika, aranżacje filmowe i gość specjalny: kolęda! Na cztery dni przed Wigilią, 20 grudnia (wtorek), w Bazylice Mariackiej zagości prawdziwie świąteczna atmosfera. Wszystko to za sprawą niezwyklego koncertu „Kolęda Nova 2011”, który rozpocznie się o godz. 21:00. Widzowie w całej Polsce będą go mogli obejrzeć w TVP 2 w wieczór wigilijny (24 grudnia, sobota) o godz. 18:45.

„W tym niezwyklej koncertie spotkają się klasyka, rozrywka i tradycja. Ich wzajemne przenikanie się sprawi, że zanikną granice pomiędzy gatunkami i stylami” – mówi Izabela Helbin, dyrektor Krakowskiego Biura Festiwalowego.

Program koncertu podzielono na pięć części. Pierwsza i ostatnia będą aranżacjami dwóch kolęd (*Wśród nocnej ciszy* i *Cicha noc*) autorstwa Bartosza Chajdeckiego, jednego z najbardziej obiecujących kompozytorów młodego pokolenia, znanego z muzyki do serialu *Czas honoru*. Na scenie pojawi się chóry dziecięce z programu *Śpiewająca Polska*, z którymi zagrają Camerata Silesia oraz AUKSO Kameralna Orkiestra Miasta Tychy pod dyktando Marka Mosia.

Trzy pozostałe części poprowadzą słuchaczy poprzez część klasyczną (Maria), klubową (Betlejem) do alternatywnej (Jezus). W każdej zaprezentowane zostaną znane polskie kolędy w aranżacjach: Aleksandra Nowaka, Sławka Kupczaka, Jagody Szmytki, Pawła Mykietyna oraz Macieja Zielińskiego. Wśród wykonawców: wrocławski muzyk i DJ Igor Boxx, raper L.U.C, Joanna Słowińska oraz aktorki: Anna Czartoryska i Małgorzata Kożuchowska. Wybitna śpiewaczka i kompozytorka muzyki współczesnej Agata Zubel wykona kolędę *Jezus malusieńki* w aranżacji Cezarego Duchnowskiego, z którym tworzy duet ElettroVoce. Zagrają także trzy krakowskie zespoły: Bester Quartet, Kroke i Motion Trio.

Organizatorami wydarzenia są: Narodowe Centrum Kultury, TVP 2 oraz Krakowskie Biuro Festiwalowe. Bilety na koncert są dostępne od dziś (środa, 14 grudnia)

w portalu eventim.pl oraz w trzech punktach sieci informacji miejskiej InfoKraków (przy ul. św. Jana 2, w Pawilonie Wyspiańskiego przy pl. Wszystkich Świętych 2 oraz w Centrum Obsługi Ruchu Turystycznego przy ul. Powiśle 11). Kosztują 50 zł. (katarzyna.fiedorowicz@um.krakow.pl)

TĘCZOWA TRYBUNA NAJLEPSZA

Za najlepszy spektakl festiwalu Boska Komedia uznano *Tęczową trybunę 2012* w reż. Moniki Strzępki, za najlepszego reżysera – Jana Klatę (*Utwór o matce i ojczyźnie*), a wśród aktorów najwyższe laury zebrali: Łukasz Lewandowski (*Bracia Karamazow*) i Agnieszka Kwietniewska (*Joanna Szalona; Królowa*). W Krakowie zakończył się Międzynarodowy Festiwal Teatralny Boska Komedia.

Nagrodzono także Teatr Polski we Wrocławiu jako najlepszy zespół aktorski (w konkursie pokazano dwa przygotowane przez teatr spektakle: *Utwór o matce i ojczyźnie* i *Tęczowa Trybuna 2012*), a nagrodę za najlepszy dźwięk i scenografię odebrali twórcy spektaklu *Życie seksualne dzikich* w reż. Krzysztofa Garbaczewskiego.

Oprócz kategorii konkursowych jurorzy nagrodzili także tekst *Joanna Szalona; Królowa*, który ich zdaniem, w ciekawy sposób zmierzył się z przeszłością.

Werdykt Jury 4. Międzynarodowego Festiwalu Teatralnego Boska Komedia

Wyróżnienie Jury

Jury wyróżniło tekst, który w niezwykle zręczny, wnikliwy i nowoczesny sposób zajmuje się bardzo ciekawą historyczną tematyką. Wyróżnienie dla Jolanty Janiczak za dramaturgię do spektaklu *Joanna Szalona; Królowa*.

Najlepsza przestrzeń oraz oprawa dźwiękowa

Jury połączyło dwie kategorie w jedną, przyznając nagrodę za produkcję, w której uznało, że wizualne i dźwiękowe elementy współgrały ze sobą, były nieodzowne i nierozdzielne w sposób zasadniczy dla spójności przedstawienia. Nagroda dla Aleksandry Wasilkowskiej oraz Jana Duszyńskiego za *Życie seksualne dzikich*.

Najlepsza rola męska

Jury zwróciło szczególną uwagę na aktora, który w sposób minimalistyczny stworzył złożoną rolę sceniczną, budując swoją postać z jasną, konsekwentną linią rozwoju podczas całego przedstawienia. Stworzył bardzo osobistą interpretację klasycznej i dobrze znanej postaci literackiej. Nagroda trafia w ręce Łukasza Lewandowskiego za rolę Iwana w *Braciach Karamazow*.

Najlepsza rola kobieca

Jury doceniło aktorkę, której udało się zaznaczyć swoją obecność na scenie w sposób śmiały, ale jednocześnie niespotykane skromny i intuicyjny. Udało się jej odnaleźć odpowiednio emocjonalny dystans do roli oraz poradzić sobie ze skomplikowaną i ekstremalną postacią teatralną i historyczną poprzez jej oddramatyzowanie i

uczłowieczenie. Nagroda dla Agnieszki Kwietniewskiej za rolę tytułową w przedstawieniu *Joanna Szalona; Królowa*.

Najlepszy zespół aktorski

Nagroda pozaregulaminowa - Jury postanowiło nagrodzić najlepszy zespół aktorski, odwołując się do tradycji polskiego teatru opartego na pracy zespołowej. Nagroda dla zespołu Teatru Polskiego we Wrocławiu - zarówno za *Utwór o matce i ojczyźnie* w reżyserii Jana Klaty jak i *Tęczową Trybunę 2012* w reżyserii Moniki Strzępki.

Najlepsza reżyseria

Jury nagrodziło reżysera, który stworzył bardzo precyzyjne i radykalnie ustrukturyzowane przedstawienie, któremu udało się wykorzystać wszystkie odrębne elementy swojej produkcji - aktorów, scenografię, kostiumy, muzykę, choreografię - w tak organiczny sposób, że osiągnął wysoce spójną, klarowną i oryginalną całość artystyczną. Nagroda dla Jana Klaty za *Utwór o matce i ojczyźnie*.

Najlepsze przedstawienie

Jury nagrodziło produkcję, którą uznało za bardzo śmiały, bezpośredni, odkrywczy, sarkastyczny wobec siebie samego, ale również czuły komentarz na temat współczesnego społeczeństwa polskiego. Produkcję, która przypominała, że w naszej wspólnej ojczyźnie, którą jest Europa, artyści teatralni mogą dokonywać bezpretensjonalnych wypowiedzi na temat swojej tożsamości narodowej, a także pokazywać nie to, co nas dzieli, a to, co wszyscy mamy wspólnego. Nagroda dla spektaklu *Tęczowa Trybuna 2012*.

MAŁŻEŃSTWA NA MEDAL

Dziś (16 grudnia, piątek) Zastępca Prezydenta Krakowa Anna Okońska – Walkowicz wręczyła 17 parom Medale „Za Długoletnie Pożycie Małżeńskie”.

Medale i listy gratulacyjne otrzymali małżonkowie świętujący 50. rocznicę ślubu - złote gody, pary świętujące 60. rocznicę (diamentowe gody) oraz 65. rocznicę (żelazne gody). W tym roku to dwudziesta szósta uroczystość organizowana przez Urząd Stanu Cywilnego.

Wnioski o nadanie Medali za Długoletnie Pożycie Małżeńskie od jubilatów lub ich rodzin przyjmuje Małopolski Urząd Wojewódzki w Krakowie. Wnioski można składać przy ul. Basztowej 22 lub w Wydziale Spraw Obywatelskich i Cudzoziemców, ul. Przy Rondzie 6. Odznaczenia parom obchodzącym złote gody nadaje Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej. Jubilaci są informowani listem gratulacyjnym z kancelarii Prezydenta RP o przyznanych medalach. A potem dostają oficjalne zaproszenie na uroczystość, której organizatorem jest Urząd Stanu Cywilnego w Krakowie. Podczas uroczystości wręczane są odznaczenia, dyplomy, drobne upominki, składane gratulacje oraz wznoszone toasty. Jest to ceremonia bardzo uroczysta, mogą w niej uczestniczyć członkowie i znajomi rodziny jubilatów. (joanna.dubiel@um.krakow.pl)

WARSZTATY DLA DZIECI W CORT

Powrót do zwyczaju składania życzeń świątecznych poprzez wysyłanie pocztówek to główny cel warsztatów dla dzieci, które odbędą się jutro (17 grudnia, sobota) o godz. 13:00 w Centrum Obsługi Ruchu Turystycznego przy ul. Powiśle 11.

Podczas warsztatów, które potrwać dwie godziny, dzieci będą mogły wspólnie przygotować ozdoby na choinkę, napisać kartki świąteczne, które później wspólnie z organizatorami zaadresują i wyślą. Zaproszony na spotkanie listonosz opowie co później dzieje się z wysyłanymi kartkami. Partnerem akcji jest IDEA FIX. Wstęp jest bezpłatny. (katarzyna.fiedorowicz@um.krakow.pl)

MIESZKASZ NA KAZIMIERZU? PRZYJDŹ NA IZAAKA 5

19 grudnia, na poddaszu przy ul. Izaaka 5, odbędzie się oficjalne otwarcie „Centrum Izaaka 5” i pierwszy dzień otwarty. Pod tym adresem powstał punkt terenowy programu „Pod Parasolem Kazimierza”, który jest realizowany przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej oraz Centrum Profilaktyki i Edukacji Społecznej PARASOL.

Nowo otwarty Punkt ma pełnić funkcje klubu dla mieszkańców dzielnicy – uczestników programu. Tutaj odbywać się będą zajęcia edukacyjne, integracyjne, korekcyjne i twórcze adresowane do społeczności lokalnej. Bardzo oczekiwane są osoby w wieku 15-25 lat.

Plan Dnia Otwartego:

13.00 – 15.00 – spotkanie informacyjne na temat celu programu oraz działań oferowanych w ramach jego realizacji; dyskusja na temat możliwości współpracy instytucjonalnej; rozdanie materiałów informacyjnych i poczęstunek.

16.00 – 18.00 – czas otwarty dla wszystkich zainteresowanych, czyli: możliwość zapoznania się z Centrum Izaaka 5, jego pracownikami i ofertą – pracownicy odpowiedzą na wszystkie pytania!; miłe spędzenie czasu – rozmowy, poczęstunek, gry, możliwość udziału w warsztatach świątecznych: świąteczne karty z życzeniami, świąteczne ozdoby.

Program „Pod Parasolem Kazimierza” jest pilotażowym programem rewitalizacji społecznej realizowanym w partnerstwie, w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

(joanna.dubiel@um.krakow.pl)

W SOBOTĘ:

Prezydent Miasta Krakowa Jacek Majchrowski

11:15 – Spotkanie opłatkowe strażaków województwa małopolskiego, Szkoła Aspirantów, os. Zgody 18

16:00 – Jubileusz 40-lecia Krakowskiego Wodnego Ochotniczego Pogotowia

Ratunkowego, Sala Obrad

17:00 – 20-lecie Stowarzyszenia Wychowanków Szkół Zakonu Pijarów, Hotel „Europejski”, ul. Lubicz 5

18:00 – 60-lecie Zespołu Pieśni i Tańca „Krakowiacy”, NCK, al. Jana Pawła II 232

Zastępca Prezydenta Miasta Krakowa Anna Okońska – Walkowicz

11:00 – Seminarium „Samorząd z inicjatywą, aktywni mieszkańcy – najlepszy efekt”, organizowane przez Dzielnicę XIV Czyżyny i Fundację Biuro Inicjatyw Społecznych, aula Szkoły Podstawowej nr 155 im. Św. Królowej Jadwigi, os. 2 Pułku Lotniczego 21

Zastępca Prezydenta Miasta Krakowa Magdalena Sroka

16:00 – Jubileusz 40-lecia Krakowskiego Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego, Sala Obrad

17:30 – Złożenie kwiatów przed pomnikiem Bogdana Włosika na zakończenie obchodów upamiętnienia 30. rocznicy stanu wojennego w Krakowie

18:00 – Msza św. w intencji Ojczyzny, Kościół Matki Bożej Królowej Polski „Arka Pana”

19:15 – Zwiedzanie wystawy „Stan wojenny w SB-ckim albumie”

W NIEDZIELĘ:

Prezydent Miasta Krakowa Jacek Majchrowski

11:30 – Wigilia dla bezdomnych i potrzebujących, Rynek Główny (przy Wieży Ratuszowej)

12:00 – Opłatek prezydencki, Rynek Główny

18:30 – Premiera „Halki”, Opera Krakowska, ul. Lubicz 48

W PONIEDZIAŁEK:

Zastępca Prezydenta Miasta Krakowa Tadeusz Trzmiel

11:00 – Podpisanie umowy między Krakowskim Holdingiem Komunalnym a Narodowym Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w sprawie pożyczki na budowę krakowskiej ekospalarni śmieci, Krakowski Holding Komunalny SA, ul. Brożka 3

14:00 – Komisja Infrastruktury, sala Portretowa

Zastępca Prezydenta Miasta Krakowa Elżbieta Koterba

16:00 – Komisja Planowania Przestrzennego i Ochrony Środowiska, sala Portretowa

Zastępca Prezydenta Miasta Krakowa Magdalena Sroka

11:00 – Finał programu Fair Play, sala Lea

18:00 – Tradycyjny *Opłatek u Wiślaków*, hala przy ul. Reymonta 22

INFORMACJE DROGOWE:

OSIEDLE OFICERSKIE: ZMIANA ORGANIZACJI RUCHU

Od jutra (17 grudnia, sobota) na osiedlu Oficerskim, obowiązywać będzie nowa organizacja ruchu. Zmiany wychodzą naprzeciw postulatam mieszkańców tego rejonu miasta.

Celem nowej organizacji ruchu jest poprawa bezpieczeństwa na ulicach osiedla Oficerskiego i upłynnienie ruchu w tym rejonie miasta. Wprowadzona zostanie także tzw. strefa tempo 30, czyli ograniczenie prędkości pojazdów do 30 km/h na wszystkich ulicach osiedla.

W nowej organizacji przewidziano, że ulice Zaleskiego, Misiółka, Kielecka, Kasprowicza, Garczyńskiego, Sowińskiego, Ordon, Moniuszki na odcinku od Kieleckiej do Grunwaldzkiej będą **jednokierunkowe**.

Natomiast ulice: Rymarskiego, Supniewskiego, Moniuszki od Brodowicza do Kieleckiej, Moniuszki od Grunwaldzkiej do Supniewskiego, Grunwaldzka od Zaleskiego do Mogilskiej, Eisenberga, Wilka-Wyrwińskiego, Zaleskiego od Supniewskiego do Rymarskiej, Grunwaldzka, Chłopickiego, Brodowicza będą **dwukierunkowe**.
(jan.machowski@um.krakow.pl)

WARTO WIEDZIEĆ:

ŚWIĄTECZNIE W MOPS

Co roku pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Krakowie organizują dla swoich podopiecznych spotkania wigilijne. To szczególne spotkanie, podczas którego rozmowy pełne nadziei na przyszłość i śpiewy nie milkną. Wigilie udaje się zorganizować przede wszystkim dzięki wsparciu sponsorów oraz współpracy pracowników socjalnych ze środowiskiem lokalnym.

Filia nr 5 MOPS organizuje spotkanie wigilijne **19 grudnia, w godz. 12.00 do 15.00** Do udziału w projekcie socjalnym pt. „Przy Wigilijnym Stole” w Opactwie Benedyktynów w Tyńcu zaproszono 80 osób. Dodatkowo 20 osobom samotnym, które nie będą mogły przybyć na spotkanie wigilijne, pracownicy socjalni dostarczą posiłek wigilijny, przekazując dodatkowo drobne artykuły spożywcze wraz z życzeniami od pracowników MOPS. Odbiorcami projektu będą osoby starsze i niepełnosprawne, rodziny wielodzietne i niepełne - mieszkańcy Dzielnicy VIII. Ojcowie wykonają chorał

gregoriański, oprowadzą zebranych po kościele i krużgankach i opowiedzą o tradycjach bożonarodzeniowych. Podczas spotkania wigilijnego przewidziano również uroczystą kolację składającą się z tradycyjnych bożonarodzeniowych potraw wigilijnych, wspólną modlitwę i tradycyjne łamanie się opłatkiem. Każdy z uczestników wigilii otrzyma drobne artykuły żywnościowe. Przy wigilijnym stole będzie można kosztować barszcz czerwony, pierogi z kapustą i grzybami, karpia, kompot i ciasta świąteczne.

W ramach realizowanego przez Filię nr 9 MOPS projektu „Przyjaciele”, grupa samopomocowa osób niepełnosprawnych i ich rodzin spotkała się, aby przygotowywać tradycyjne świąteczne dania i uzyskać wiedzę od profesjonalisty na temat poszczególnych składników odżywczych w diecie i ich funkcji w organizmie. Przy okazji tworzenia świątecznego menu uczestnicy projektu uczyli się prawidłowo bilansować codzienne posiłki, poznając piramidę zdrowego żywienia. Przygotowane podczas warsztatów menu zostanie wykorzystane podczas spotkania grupy **19 grudnia**. Początek spotkania o 16.00. Projekt opracowano dla 40 beneficjentów. W menu przewidziano potrawy wigilijne: ryba panierowana, barszcz czerwony z uszkami, kompot z suszu. Beneficjenci mają nauczyć się również nakrywania stołu i dekoracji. Spotkanie odbędzie się w Niepołomicach na Zamku Królewskim.

O terminie kolejnych spotkań organizowanych przez MOPS będziemy Państwa informować na bieżąco. (JD, joanna.dubiel@um.krakow.pl)

Filip Szatanik

Zastępca Dyrektora ds. Informacji