



SERWIS INFORMACYJNY

Biuro Prasowe Wydział Informacji, Turystyki i Promocji

tel.12 61 61 709, fax.12 61 61 711, e-mail: bi@um.krakow.pl

2012(3020)

piątek, 17 sierpnia 2012 r.

Z MAGISTRATU:

ŚWIATOWE ZAWODY KAJAKOWE JUŻ W TEN WEEKEND

Krakowski Klub Kajakowy zaprasza wszystkich chętnych do kibicowania czołowym zawodnikom z Europy, Azji oraz USA, którzy wezmą udział w zawodach z Serii Pucharu Świata Juniorów 2012 w kajakarstwie slalomowym. Impreza rozpocznie się dziś (17 sierpnia, piątek) na torze przy ul. Kolnej 2 i potrwa do niedzieli (19 sierpnia).

Zawodnicy będą rywalizować w kategoriach wiekowych: U-14, U-16, U-18. Kajakarze wystartują w konkurencjach: kobiety K-1 i C-1, mężczyźni K-1, C-1 i C-2.

Sportowa rywalizacja będzie okazją do spędzenia weekendu w plenerze i możliwością skorzystania z wodnej rekreacji na Starorzeczu Wisły. Jutro (18 sierpnia, sobota) o godz. 20.00 odbędzie się otwarta dla wszystkich dyskoteka plenerowa. Program zawodów można znaleźć na stronie internetowej Krakowskiego Klubu Kajakowego: www.kkk.krakow.pl.

Przypomnijmy, że budowa kompleksu sportowo-rekreacyjnego przy stopniu wodnym Kościuszko rozpoczęła się w 2000 roku. Trzy lata później uruchomiony został tor kajakarstwa górskiego - jeden z najnowocześniejszych tego typu obiektów w świecie, o parametrach zbliżonych do torów w Sydney i Madrycie. W kolejnych latach kompleks wzbogacił się o obiekty, które nadały mu charakter centrum rekreacyjno-sportowego. W 2007 roku otwarta została hala sportowa oraz kryty basen, siłownia i gabinety odnowy biologicznej, a także zaplecze gastronomiczne. W 2009 roku nowoczesny internat dla sportowców. Mieszkańcy mogą także uprawiać sporty wodne na zamkniętym akwenu, stanowiącym starorzecze Wisły. (jan.machowski@um.krakow.pl, katarzyna.fiedorowicz@um.krakow.pl)

RUSZYŁY TARGI SZTUKI LUDOWEJ

Blisko 400 twórców ludowych (m.in. garncarze, koronczarki, tkacze, hafciarki, rzeźbiarze i kowale) oraz ponad 120 zespołów pieśni i tańca, kapel ludowych oraz gawędziarzy bierze udział w Międzynarodowych Targach Sztuki Ludowej na Rynku Głównym. Targi otworzył dziś (17 sierpnia, piątek) w południe Prezydent Krakowa Jacek Majchrowski.

To już 36. edycja wydarzenia, które jest największą i najpełniejszą prezentacją polskiej sztuki ludowej oraz rękodzieła ludowego i artystycznego w Europie. Targi są doskonałą szansą zaprezentowania Krakowowi i światu przebogatej tradycji naszej ludowej wytwórczości, jej niepowtarzalnego piękna i artystycznej, wykonawczej doskonałości.

Na Rynku Głównym, przez 10 dni trwania imprezy (do 26 sierpnia), zaprezentuje się około 400 twórców ludowych (m.in. garncarze, koronczarki, tkacze, hafciarki, rzeźbiarze, artyści malujący na szkle, kowale, ceramicy, jubilerzy i wielu innych). Na estradzie w Rynku Głównym koło Ratusza wystąpi ponad 120 zespołów pieśni i tańca, kapel ludowych oraz gawędziarzy. Spółdzielnie i spółki cepeliowskie oraz inni goście Targów oferować będą atrakcyjne wyroby będące owocem pracy i talentu twórców ludowych z całego świata. Dodatkowo artyści zademonstrują publiczności rozmaite techniki wytwórcze.

Każdy dzień targów będzie się odbywał pod innym hasłem. 17 sierpnia (piątek) to Dzień Powiatu Gorlickiego „Gorlickie moje miejsce na mapie”; 18 sierpnia (sobota) obchodzony będzie Międzynarodowy Rok Spółdzielczości 2012; 19 sierpnia (niedziela) to Dzień Pełen Niespodzianek; 20 sierpnia (poniedziałek) - Dzień Miasta Krzeszowice; 21 sierpnia (wtorek) poświęcony będzie promocji powiatu limanowskiego; hasło środy (22 sierpnia) to Ukraina i jej Goście; 23 sierpnia (czwartek) to Dzień Miasta i Gminy Pińczów; 24 sierpnia (piątek) najważniejsza będzie Słowacja – Mały Wielki Kraj; 25 sierpnia (sobota) Gmina Biały Dunajce i jej Goście; w ostatnim dniu - 26 sierpnia (niedziela) obchodzony będzie Dzień Ziemi Nowotarskiej.

Organizatorem wydarzenia jest Fundację „Cepelia” Polska Sztuka i Rękodzieło. Dodatkowe informacje o wydarzeniu są dostępne na stronie internetowej www.cepelia.krakow.pl. (katarzyna.fiedorowicz@um.krakow.pl)

WYBIERZ NAJSMACZNIEJSZE PIEROGI

Trwa dziesiąta edycja Festiwalu Pierogów. Już dziś (17 sierpnia, piątek) każdy miłośnik tej wyjątkowej potrawy, który przyjdzie na Mały Rynek, będzie mógł wybrać najsmaczniejsze pierogi i wziąć udział w Konkursie Publiczności. Impreza potrwa do niedzieli (19 sierpnia), jej szczegółowy program można znaleźć na stronie www.krakow.pl.

W tegorocznej edycji festiwalu bierze udział weźmie 14 restauracji. W trakcie jej trwania producenci najsmaczniejszych wyrobów będą walczyć o dwie przechodnie (otrzymywane na rok) nagrody - statuetkę Kazimierza Wielkiego (to nagroda publiczności) i statuetkę św. Jacka z Pierogami (to nagroda jury). W programie znajdują się także liczne koncerty i imprezy towarzyszące.

Najróżniejsze pierogi (z owocami, mięsem, nabiałem, warzywami, na słodko, słono, ostro, kwaśno, z sosem, skwarkami, śmietaną, musem owocowym, chłopskie,

ukraińskie, kresowe, lwowskie, gotowane, smażone i pieczone) można kupować od godz. 9:00 do 22:00 (sobota) i od godz. 9:00 do 21:00 (niedziela). Każdego dnia od godz. 12:00 do 16:00 na Małym Rynku działa punkt krwiodawstwa zorganizowany przez Fundację „Kibicujemy życiu”. Do soboty (18 sierpnia) potrwać także warsztaty kulinarne dla dzieci zorganizowane przez Stowarzyszenie Małopolskich Kucharzy i Cukierników.

W piątek (17 sierpnia) odbędzie się Konkurs Publiczności (głosowanie do godz. 18:00). Każdy uczestnik konkursu zgłasza jeden rodzaj pierogów. Głosować może każdy, kto kupi pierogi i wypełni kupon konkursowy dostępny w oznaczonym punkcie, a następnie zostawi go na stoisku uczestnika Konkursu Publiczności. Głosujący będzie mógł także na kuponie wpisać hasło, które jego zdaniem najlepiej będzie promować pierogi, na które oddał głos. Laureata „Konkursu Publiczności” poznamy 19 sierpnia (niedziela) po godz. 12:00.

Czwarty dzień festiwalu (18 sierpnia, sobota) upłynie pod hasłem Konkursu Jury (początek godz. 12:00). Każdy uczestnik konkursu będzie mógł zgłosić do niego jeden rodzaj pierogów. Członkowie Jury będą oceniać pierogi, przyznając im punkty w skali od 1 do 10. O kolejności przynoszenia pierogów członkom Jury przez osobę oddelegowaną przez organizatora zadecyduje losowanie. Laureata Konkursu Jury poznamy 19 sierpnia (niedziela) po godz. 12:00.

W ostatnim dniu festiwalu (19 sierpnia, niedziela) mieszkańcy Krakowa i turyści będą mogli wziąć udział w mszy św. w Bazylice Mariackiej w intencji gastronomików i kupców krakowskich (godz. 11:00). O godz. 11:50 przed kościoła św. Barbary wyruszy barwny korowód z towarzyszeniem kapeli Krakowianie (wezmą w nim udział m.in. przedstawiciele Krakowskiej Kongregacji Kupieckiej i Urzędu Miasta Krakowa). W tym dniu na scenie wystąpi m.in. Tomasz Grochot Electric Project i Arisa Vinci.

Organizatorem X Festiwalu Pierogów jest Urząd Miasta Krakowa; współorganizatorami: Krakowska Kongregacja Kupiecka i Instytut Dziedzictwa. Program imprezy dostępny jest na stronie internetowej www.krakow.pl.
(katarzyna.fiedorowicz@um.krakow.pl)

RAZEM WYPROMUJMY KRAKÓW

„Skarbonka pomysłów dla Krakowa” to akcja społeczna, której celem jest promocja i rozwój oferty kulturalno-rozrywkowej miasta, na której najbardziej zależy jego mieszkańcom. Akcja wystartuje 20 sierpnia (poniedziałek) na Rynku Głównym i potrwa do 18 września. Projekt realizowany jest przez Urząd Miasta Karków oraz firmę Skandia Życie TU S.A.

To mieszkańcy, żyjąc i działając na co dzień w obrębie metropolii, sami najlepiej wiedzą, co jest dla nich ważne i w jaki sposób chcieliby, aby był postrzegany ich ukochany Kraków, dlatego organizatorzy akcji poprzez zabawę chcą zmobilizować lokalną społeczność do współtworzenia miasta i do myślenia o jego przyszłości.

Mieszkańcy Krakowa będą mogli przedstawić swoje pomysły w czterech kategoriach:

I - impreza sportowa lub kulturalno-rozrywkowa, jakiej brakuje w Krakowie i która by promowała kulturę miasta na cały świat;

II - hasło promocyjne dla Krakowa, odzwierciedlające jego walory kulturowe, klimat, potencjał oraz unikatowość;

III - lista 10 miejsc w Krakowie (poza głównymi atrakcjami turystycznymi miasta), które najlepiej oddają krajobraz kulturowy Krakowa i które koniecznie trzeba zobaczyć;

IV - pomysł na nietuzinkowe sposób czerpania przyjemności z oferty kulturalnej Krakowa, przy wykorzystaniu własnych oszczędności.

Zwycięzców konkursu „Skarbonka pomysłów dla miasta Krakowa” wyłoni jury, biorąc pod uwagę m.in. oryginalność, kreatywność pomysłów oraz ich przydatność dla społeczności lokalnej i turystów. Na autorów najlepszych pomysłów w każdej z kategorii czekają atrakcyjne nagrody.

Do konkursu będzie się można zgłosić podczas imprezy inauguracyjnej akcją, która odbędzie się na Rynku Głównym 20 sierpnia (poniedziałek) w godz. 10:00-18:00. Po tym dniu specjalna skarbonka pomysłów zostanie przeniesiona na Mały Rynek, (tu będzie stała do 18 września).

Pomysły będzie można przysyłać również za pośrednictwem strony www.skarbonka-pomyslow.pl. Każdy z uczestników konkursu może wypełnić tylko jeden formularz rejestracyjny, przedstawiając maksymalnie jeden pomysł w każdej kategorii. (katarzyna.fiedorowicz@um.krakow.pl)

POLISH ICONS W FINALE SACRUM PROFANUM

W finale 10. jubileuszowej edycji festiwalu Sacrum Profanum dojdzie do niezwyklego wydarzenia: po muzykę najwybitniejszych polskich kompozytorów współczesnych – ikon awangardy sięgną DJ'e związani z kultową londyńską wytwórnią Ninja Tune. Alternatywny Penderecki i Lutosławski? Ambientowy Górecki i Kilar? Brzmi tyleż intrygująco, co niebezpiecznie... Koncert, który już teraz zapowiada się jako jedno z najważniejszych muzycznych wydarzeń roku, rozpocznie się 15 września (sobota) o godz. 20:00.

Publiczność zgromadzona w hali ocynowni ArcelorMittal usłyszy utwory polskich kompozytorów w nowych, zaskakujących i odważnych aranżacjach, przygotowanych specjalnie na ten wieczór przez duet Skalpel, DJ'a Foda (Kevin Foakes aka Strictly Kev), Kinga Cannibala (Dylan Richards), duet Grasscut (Andrew Phillips i Marcus O'Dair) oraz DJ'a Vadima (Vadim Peare).

Ponad dwugodzinny koncert będzie się składał z czterech części. Każda poświęcona zostanie innemu wielkiemu polskiemu kompozytorowi: od Krzysztofa Pendereckiego, poprzez Henryka Mikołaja Góreckiego i Witolda Lutosławskiego, po

Wojciecha Kilara. Każdy przeszedł 30-minutowy set otworzy znakomity amerykański kwartet smyczkowy Kronos Quartet, prezentujący oryginalną wersję wybranego utworu danego kompozytora. Po nich na scenie pojawią się muzycy zespołu Skalpel, którzy wraz z zaproszonymi do współpracy DJ-ami – przyjaciółmi z wytwórni Ninja Tune, wykonają remixy tych samych utworów.

Specjalnie na finałowy koncert Sacrum Profanum reaktywuje się wrocławski duet Skalpel. „Po dwóch fenomenalnie przyjętych przez światową krytykę albumach - zamilkli. Przez kilka ostatnich lat zajmowali się swoimi indywidualnymi projektami. Teraz - zainspirowani muzyką Krzysztofa Pendereckiego, Henryka Mikołaja Góreckiego, Wojciecha Kilara i Witolda Lutosławskiego – powracają” – mówi Filip Berkowicz, dyrektor artystyczny festiwalu.

Przypominamy, że Skalpel (czyli Igor Pudło i Marcin Cichy) przebojem podbił gusta miłośników muzyki elektronicznej i klubowej na całym świecie. Ich płytami zachwycali się największe światowe media – od *Q* i *DJ Magazine*, poprzez *The Wire*, po *BBC*. Byli nominowani do najbardziej prestiżowych muzycznych nagród. Krytycy są zgodni: na próżno szukać polskich artystów, w tak wielkim stopniu jak oni rozpoznawalnych i cenionych poza granicami naszego kraju, a brytyjski *New Musical Express*, po wejściu Polski do Unii Europejskiej, uznał ich za najbardziej oryginalny zespół ze wszystkich artystów z nowych państw członkowskich. (katarzyna.fiedorowicz@um.krakow.pl)

HISZPAŃSKI W TURYSTYCE W INSTYTUCIE CERVANTESA

Instytut Cervantesa w Krakowie zaprasza przedstawicieli firm i instytucji zajmujących się turystyką w Krakowie na specjalistyczne kursy języka hiszpańskiego, które będą prowadzone od października br.

W ubiegłym roku turyści hiszpańscy stanowili ponad 10% wszystkich odwiedzających Kraków. To największy wzrost procentowy wśród turystów. Biorąc pod uwagę ten fakt oraz dane zawarte m.in. w raporcie Małopolskiej Organizacji Turystycznej (przygotowywanym na zlecenie Urzędu Miasta Krakowa; www.mot.krakow.pl/index,a,b,c,16.html) Instytut Cervantesa postanowił zaproponować firmom i instytucjom zajmującym się turystyką w Krakowie specjalistyczne kursy języka hiszpańskiego.

Do udziału w kursach Instytut zachęca przede wszystkim pracowników restauracji, hoteli, biur informacji turystycznej, przewodników i pilotów, a także osoby, które będą chciały w przyszłości zajmować się turystyką.

Instytut proponuje sześćdziesięciogodzinne kursy języka hiszpańskiego dla sektora turystyki. W ten sposób uczniowie będą mogli zrealizować poziomy od A1 do B1 według Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego. Zajęcia będą odbywać się: dwa razy w tygodniu po dwie godziny lekcyjne (poniedziałek i środa lub wtorek i czwartek) lub raz w tygodniu po cztery godziny lekcyjne (piątek lub sobota).

Dodatkowe informacje są dostępne na stronie <http://cracovia.cervantes.es/pl>.
(katarzyna.fiedorowicz@um.krakow.pl)

STYPENDIUM SZKOLNE Z MOPS

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krakowie udziela pomocy materialnej o charakterze socjalnym dla uczniów. Pomoc przyznawana jest w celu zmniejszenia różnic w dostępie do edukacji oraz umożliwienia pokonywania barier wynikających z trudnej sytuacji materialnej.

Pomoc przysługuje:

- uczniom szkół publicznych i niepublicznych o uprawnieniach szkół publicznych dla młodzieży i dla dorosłych oraz słuchaczom publicznych kolegiów nauczycielskich, nauczycielskich kolegiów języków obcych i kolegiów pracowników służb społecznych - do czasu ukończenia kształcenia, nie dłużej jednak niż do ukończenia 24. roku życia,
- wychowankom publicznych i niepublicznych ośrodków umożliwiających dzieciom i młodzieży upośledzonym w stopniu głębokim uczestniczącym w zajęciach rewalidacyjno - wychowawczych, a także dzieciom i młodzieży z upośledzeniem umysłowym z niepełnosprawnościami sprzężonymi – do czasu ukończenia nauki,
- uczniom szkół niepublicznych nie posiadających uprawnień szkół publicznych dla młodzieży i dla dorosłych - do czasu ukończenia obowiązku nauki,
- słuchaczom niepublicznych kolegiów nauczycielskich i nauczycielskich kolegiów języków obcych - do czasu ukończenia kształcenia, nie dłużej jednak niż do ukończenia 24. roku życia.

O stypendium szkolne może ubiegać się uczeń, który mieszka w Krakowie, a miesięczna wysokość dochodu na osobę w rodzinie ucznia nie jest większa niż **456 zł**. Stypendium przyznawane jest na wniosek rodziców, pełnoletniego ucznia, dyrektora szkoły, a także może być przyznane z urzędu.

Stypendium szkolne może być udzielone w formie:

1. Całkowitego lub częściowego pokrycia kosztów udziału w zajęciach edukacyjnych, w tym wyrównawczych, wykraczających poza zajęcia realizowane w szkole w ramach planu nauczania, a także udziału w zajęciach edukacyjnych realizowanych poza szkołą, w szczególności kosztów nauki języków obcych, zajęć sportowych, tanecznych recytatorskich, wycieczek szkolnych, wyjść do kin i teatrów organizowanych przez szkołę.
2. Pomocy rzeczowej o charakterze edukacyjnym, w tym w szczególności zakup podręczników, zeszytów, przyborów szkolnych, tornistra, plecaka, stroju na zajęcia wychowania fizycznego, atlasów, encyklopedii, słowników, instrumentów muzycznych, pokrycie abonamentu internetowego i innych uznanych przez dyrektora za niezbędne w edukacji szkolnej.
3. Całkowitego lub częściowego pokrycia kosztów związanych z pobieraniem nauki poza miejscem zamieszkania w przypadku uczniów szkół ponadgimnazjalnych oraz słuchaczy

kolegiów, w szczególności kosztów zakwaterowania, przejazdu.

Stypendium udzielone w tych formach realizowane jest poprzez refundację poniesionych kosztów na podstawie faktur lub rachunków wystawionych na nazwisko ucznia lub wnioskodawcy i zaakceptowanych przez upoważnionego pracownika MOPS.

W szczególnie uzasadnionych przypadkach, jeżeli Ośrodek uzna, że udzielenie stypendium nie jest możliwe, a w przypadku słuchaczy kolegiów nie jest celowe, stypendium może zostać przyznane w formie świadczenia pieniężnego.

Wnioski przyjmowane są we wszystkich filiach Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Krakowie (zgodnie z miejscem zamieszkania ucznia) **od 20 sierpnia do 15 września**, a w przypadku słuchaczy kolegiów, **do 15 października** bieżącego roku.

W sytuacji, gdy MOPS nie posiada danych dotyczących dochodu z miesiąca poprzedzającego złożenie wniosku, lub w przypadku utraty dochodu z miesiąca złożenia wniosku, do wniosku należy dołączyć dokumenty umożliwiające ustalenie dochodu (zaświadczenie lub oświadczenie o dochodach).

Minimalna kwota stypendium wynosi 72,80 zł na miesiąc. Dla uczniów, w których rodzinach dochód nie przekracza 200 zł na osobę, stypendium nie może przekroczyć 182 zł/miesiąc, dla uczniów, których rodzina osiąga dochód od 200 do 456 zł na osobę, stypendium nie może przekroczyć 136,50 zł. W przypadku zmiany wysokości zasiłków rodzinnych od listopada br. powyższe kwoty mogą ulec zmianie.

Stypendium szkolne wypłacane jest w terminach:

- do 31 grudnia – za okres od września do grudnia lub w przypadku słuchaczy kolegiów od października do grudnia danego roku,
- do 30 czerwca – za okres od stycznia do czerwca danego roku, po otrzymaniu środków na ten cel z budżetu państwa.

Uwaga! Uczniowi nie przysługuje stypendium, jeśli otrzymuje inne stypendium socjalne ze środków publicznych, a jego wysokość przekracza kwotę 1 820 zł, a w przypadku słuchaczy kolegiów kwotę 1 638 zł.

Wniosek o przyznanie stypendium szkolnego można pobrać ze strony www.krakow.pl oraz www.mops.krakow.pl (joanna.dubiel@um.krakow.pl)

INFORMACJE DROGOWE:

TOROWISKO NA ZWIERZYNIECKIEJ ZAMKNIĘTE

Od jutra (18 sierpnia, sobota) od godz. 4:00 rano do poniedziałku (20 sierpnia) do godz. 4:00 rano prowadzona będzie wymiana płyt monolitycznych w torowisku w ciągu ul. Zwierzynieckiej w rejonie Jubilat, podczas której linie tramwajowe i autobusowe będą funkcjonowały według zmienionego porządku.

Linia nr 1 – trasa: Wzgórza Krzesławickie – al. Pokoju – Starowiślna – Dominikańska – Franciszkańska – Straszewskiego – Piłsudskiego – Cichy Kącik.

Likwidacji ulegają następujące przystanki: „Jubilat”, „Komorowskiego”, „Flisacka”, „Salwator”. Zmianie lokalizacji ulega przystanek w kierunku ul. Gertrudy „Filharmonia” z ul. Zwierzynieckiej na ul. Straszewskiego. Dodatkowo w ramach linii będą obsługiwane przystanki: „Uniwersytet Jagielloński”, „Cracovia”, „Oleandry”, „Park Jordana”, „Reymana”, „Cichy Kącik”.

Linia nr 2 – trasa: Cmentarz Rakowicki – Dworzec Główny – Westerplatte – Gertrudy – Dominikańska – Franciszkańska – Straszewskiego – Piłsudskiego – Cichy Kącik.

Likwidacji ulegają następujące przystanki: „Teatr Bagatela”, „Basztowa Lot”. Zmianie lokalizacji ulega przystanek w kierunku Cmentarza Rakowickiego „Dworzec Główny” z ul. Basztowej na ul. Westerplatte. Dodatkowo w ramach powyższej będą obsługiwane przystanki: „Poczta Główna”, „Plac Wszystkich Świętych”, „Uniwersytet Jagielloński”, „Cracovia”, „Oleandry”, „Park Jordana”, „Reymana”, „Cichy Kącik”.

Linia nr 76 – trasa: Bronowice Małe – Karmelicka – Westerplatte – Starowiślna – Limanowskiego – Krakowska – Gertrudy – Dominikańska – Franciszkańska – Straszewskiego – Piłsudskiego – Cichy Kącik.

Likwidacji ulegają następujące przystanki: „Jubilat”, „Komorowskiego”, „Flisacka”, „Salwator”. Zmianie lokalizacji ulega przystanek w kierunku ul. Gertrudy „Filharmonia” z ul. Zwierzynieckiej na ul. Straszewskiego. Dodatkowo w ramach linii będą obsługiwane przystanki: „Uniwersytet Jagielloński”, „Cracovia”, „Oleandry”, „Park Jordana”, „Reymana”, „Cichy Kącik”.

Linie 209, 239, 249, 259, 269 – trasa linii zostanie wydłużona do przystanku Cracovia Stadion.

Linia 229 – trasa linii zostanie wydłużona do pętli Rondo Grunwaldzkie.

Dodatkowo uruchomiona zostanie linia zastępcza nr 701 na trasie: Kościuszki – Zwierzyniecka – Straszewskiego – Piłsudskiego – al. Mickiewicza – Kościuszki – Salwator.

Zasady zachowania biletów okresowych: bilety okresowe wykupione na linie tramwajowe nr: 1, 2, 6 zachowują ważność: na trasach stałych i zmienionych, w tym na linię zawieszoną nr 6 na odpowiadającej jej trasie linii zastępczej 76; na trasie linii zastępczej nr **701**.

W przypadku linii zastępczych lub tymczasowych, uruchamianych na czas remontu podczas korzystania z przejazdu łączonego [linia podstawowa + linia tymczasowa (zastępcza)], **bilet jednoprzejazdowy** skasowany w pojeździe jednej z tych linii zachowuje ważność w pojeździe drugiej linii, jak również w pojazdach linii, których trasy pokrywają się z trasą linii zastępczej – przez **60 minut** od chwili skasowania.

Dodatkowe informacje są dostępne na stronie internetowej www.zikit.krakow.pl.
(katarzyna.fiedorowicz@um.krakow.pl)

FINISZ ROWEROWEGO MARATONU LWÓW-KRAKÓW

W niedzielę (19 września) w godz. 18:00-19:00 odbędzie się finisz „Rowerowego Maratonu Lwów – Kraków 12 Open – Przejazd defiladowy”. W związku z tym możliwe będą czasowe utrudnienia w ruchu na trasie przejazdu.

Trasa przejazdu przebiegać będzie następującymi ulicami: start - Centrum Administracyjne Huty ArcelorMittal, następnie przejazd al. Solidarności oraz al. Przyjaźni na al. Róż (na plac pomiędzy Osiedlem Centrum C a Osiedlem Centrum B), gdzie nastąpi zakończenie maratonu. Dodatkowe informacje są dostępne na stronie www.zikit.krakow.pl. (katarzyna.fiedorowicz@um.krakow.pl)

NOWA LINIA AGLOMERACYJNA

1 września (sobota) uruchomiona zostanie nowa linia aglomeracyjna nr 280. Linia będzie kursować na trasie Prądnik Czerwony - Owczary (Prądnik Czerwony – Strzelców – Powstańców – Węgrzce – Bibice – Michałowice – Wola Zachariaszowska – Owczary).

Linie będzie się zatrzymywać na wszystkich przystankach znajdujących się na powyższej trasie i będzie funkcjonowała według rozkładu jazdy uzgodnionego wcześniej z przedstawicielami Gminy Zielonki. Dodatkowe informacje www.zikit.krakow.pl.
(katarzyna.fiedorowicz@um.krakow.pl)

WARTO WIEDZIEĆ:

PORA NA BADANIA W KIERUNKU OSTEOPOROZY

W ramach Programu Ogólnopolskich Badań Gęstości Kości u Dzieci i Osteoporozy u Dorosłych w dniach 20-22 sierpnia, w godzinach 8.00 - 16.00, mieszkańcy Krakowa będą mogli skorzystać z badania gęstości kości w kierunku osteoporozy.

Badania będą wykonywane aparatem USG marki Sunlight przez firmę Infoekspres Polska w Ambulansie Diagnostycznym w lokalizacjach Urzędu Miasta Krakowa: os. Zgody 2, ul. Wielicka 28 A, ul. Stachowicza 18, pl. Wszystkich Świętych 3-4, w dniach 20-22 sierpnia w godzinach od 8.00 do 16.00. Badanie kosztuje 30 zł, trwa 3 minuty. Wynik wydawany jest automatycznie. Osoby w wieku do lat 20-stu badane będą w kierunku wczesnego wykrywania niedoborów wapnia.

Szczegółowy plan postoju Ambulansu dla osób zainteresowanych badaniami:

- os. Zgody 2, 20 sierpnia, godz. 8-12,
- ul. Wielicka 28A, 20 sierpnia, godz. 12.30-16.00 i dłużej w przypadku zainteresowania,

- ul. Stachowicza, 18 - 21 sierpnia, godz. 8-12,
- pl. Wszystkich Świętych 3-4, 21 sierpnia, godz. 12.30-16.00 i dłużej w razie zainteresowania.

Badania 22 sierpnia odbędą się w przypadku dużej ilości zainteresowanych, którzy nie zdążą się przebadać 20 i 21 sierpnia.

Osteoporoza jest chorobą, która przebiega na ogół bezobjawowo. W późniejszym okresie choroby dochodzi do złamań kości, w tym bardzo niebezpiecznego złamania kości szyjki udowej czy złamań kręków lub okolic nadgarstka. Do złamań dochodzi często bez urazu lub przy małych urazach. Do pewnego stopnia ubytek kości u ludzi dorosłych jest zjawiskiem fizjologicznym, ponieważ po osiągnięciu tzw. szczytowej masy kostnej (ok. 30 roku życia) procesy utraty kości zaczynają przeważać nad procesami syntezy (odbudowywania tkanki kostnej). Około 50. roku życia rozpoczyna się, przede wszystkim u kobiet (z powodu istotnych zmian hormonalnych), faza przyspieszonej utraty masy kostnej. Należy wiedzieć, że jest to choroba, której można zapobiegać i która poddaje się leczeniu.

Szczegółowe informacje o prowadzonych badaniach znajdują się na stronie utworzonej dla Programu Ogólnopolskich Badań Gęstości Kości u Dzieci i Osteoporozy u Dorosłych - www.program-obgk.infoekspres.pl. (joanna.dubiel@um.krakow.pl)

Filip Szatanik
Zastępca Dyrektora ds. Informacji
Wydział Informacji, Turystyki i Promocji Miasta