

„Kraków stawia na rodzinę!” – to hasło, pod którym Kraków włącza się do ogólnopolskiej kampanii „Postaw na rodzinę!”. Patronat nad działaniami objął Prezydent Krakowa Jacek Majchrowski. Od 6 września w Internecie pojawi się strona www.krakowstawianarodzine.pl.

Kraków: promujemy Nordic Walking i stawiamy na rodzinę!

W ramach projektu „Kraków stawia na rodzinę!” zapraszamy na Bulwary Wiślane już w najbliższą sobotę, 11 września. Właśnie tego dnia odbędzie się impreza pod nazwą „Kraków stawia na rodzinę” i „Kraków – kierunek nordic walking”. Podczas spotkania zaprezentują się organizacje pozarządowe z Krakowa, zaangażowane w działania na rzecz rodziny. – Połączymy radosne sportowe święto z możliwością zdobycia informacji i porad - mówi Renata Lisowska, Pełnomocnik Prezydenta ds. Organizacji Pozarządowych.

11 września, na Bulwarach Wiślanych, przy ulicy Smoczej, od godziny 10.00 potrwa rejestracja uczestników, o 11:30 rozpocznie się instruktaż techniki nordic walking. O godz. 12.00 rozpocznie się marsz Bulwarem Kurlandzkim w okolicy Galerii Kazimierz i z powrotem. Od godziny 14 trwać będą liczne konkursy. Na miejscu organizatorzy zapewniają możliwość wypożyczenia kijów. W marszu mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 18 rok życia. Osoby pomiędzy 16 a 18 rokiem życia, chcące brać udział w marszu, muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów.

W imprezie wezmą udział przedstawiciele m.in. Stowarzyszenia „U Siemachy”, Stowarzyszenia Dobrej Nadziei i nowej organizacji 18 Plus Minus. W koordynację działań włączył się także Miejski Ośrodek Wspierania Inicjatyw Pozarządowych. - Naszym celem jest pokazanie, że w Krakowie działają organizacje wspierające rodzinę – mówi Maciej Zdziarski, koordynator ogólnopolskiej kampanii. Podobne przesłanie promujemy w całej Polsce. Tworzenie punktów konsultacyjnych, organizowanie świetlic socjoterapeutycznych i środowiskowych, wsparcie wypoczynku letniego czy dofinansowanie posiłków dzieci - to wszystko działania na rzecz rodziny. To prawdziwa profilaktyka.

PARTNERZY PROJEKTU:

MIASTO KRAKÓW

Impreza „Kraków – kierunek: Nordic Walking” na Bulwarach Wiślanych 11 września oraz wielki finał ogólnopolskiej kampanii „Postaw na rodzinę!” w krakowskim Urzędzie Miasta – to tylko niektóre aktywności zaproponowane przez Miasto Kraków w ramach projektu „Kraków stawia na rodzinę!”. Patronat nad akcją objął Prezydent Krakowa prof. Jacek Majchrowski. Podczas październikowego finału kampanii Prezydent spotka się z samorządowcami z całej Polski, by powołać Ogólnopolską Radę Samorządową „Postaw na rodzinę!”.

Centrum koordynacji działań projektu „Postaw na rodzinę!” jest Biuro Pełnomocnika ds. Organizacji Pozarządowych, Renaty Lisowskiej. – W Krakowie wspieramy organizacje działające na rzecz rodziny.

Chcemy pokazać je mieszkańcom, aby hasło „Kraków stawia na rodzinę!” stało się dobrą marką, wokół której koncentruje się aktywność wielu podmiotów – mówi Renata Lisowska.

W projekt zaangażowały się Stowarzyszenia – m.in. „U Siemachy”, Stowarzyszenie Dobrej Nadziei oraz Stowarzyszenie 18 Plus Minus. Aktywnie włączy się także Centrum Rozwoju Com-Com Zone. Koalicja ma jednak charakter otwarty. Wszystkie podmioty działające na rzecz rodziny mogą uczestniczyć w działaniach.

Więcej: www.postawnarodzine.pl, www.akademiaprofilaktyki.pl

MIEJSKI OŚRODEK WSPIERANIA INICJATYW SPOŁECZNYCH

Miejski Ośrodek Wspierania Inicjatyw Społecznych koordynuje współpracę między Miastem Kraków a organizacjami pozarządowymi. Wśród partnerów MOWIS jest wiele podmiotów działających na rzecz rodziny, stąd zaangażowanie Ośrodka w projekt „Kraków stawia na rodzinę!”.

Na co dzień Miejski Ośrodek Wspierania Inicjatyw Społecznych udostępnia bezpłatnie pomieszczenia i sale szkoleniowe organizacjom pozarządowym z Krakowa, tworzy programy partnerskie, realizuje projekty i organizuje otwarte konkursy dla organizacji. Ośrodek jest również koordynatorem konkursu „Filantrop Krakowa”

Więcej na: www.mowis.krakow.pl

STOWARZYSZENIE U SIEMACHY

Projekt „Małe Dzieci - Wielka Sprawa” czy Krakowski Instytut Psychoterapii to tylko niektóre aktywności Stowarzyszenia „U Siemachy”. Lider krakowskich organizacji pozarządowych włącza się do projektu „Kraków stawia na rodzinę!”.

W ramach programu „Małe Dzieci - Wielka Sprawa” rodzice mogą dowiedzieć się jak sprostać zadaniu, jakie stawia przed nimi zajmowanie się dziećmi – mówi Zuzanna Oleś ze Stowarzyszenia. – W projekcie „Kraków stawia na rodzinę!” chcemy mówić także o prorodzinnych działaniach Krakowskiego Instytutu Psychoterapii oraz informować o tym w jaki sposób mogą pomóc rodzinie Dzielne Ośrodki Socjoterapii – tłumaczy Zuzanna Oleś.

Stowarzyszenie „U Siemachy” to 17 lat doświadczeń i imponująca działalność na wielu polach. Organizacja prowadzi placówki dzienne i całodobowe, aktywizuje młodzież, dysponuje szeroką ofertą socjoterapeutyczną, zajęciami sportowymi. Pomaga rozwiązywać problemy i wyposaża swoich klientów w umiejętności życiowe, budując w nich także system wartości.

Na stronie internetowej Stowarzyszenia czytamy: „Tworzymy otwarte, zasobne i uczące się społeczności oparte na wolnym wyborze, szczerym dialogu i poszanowaniu zasad. Pomagamy poszukującym wsparcia młodym ludziom. Wspólnie odkrywamy świat wartości i głębi osobistych potencjałów. Wzmacniamy wzajemne zaufanie, więzi społeczne i obywatelskie zaangażowanie oraz poczucie odpowiedzialności za siebie i innych.”

Więcej na: www.siemacha.org.pl

CENTRUM ROZWOJU COM-COM ZONE

- Nasza oferta jest skierowana do rodzin – mówi Maciej Malski, dyrektor Centrum Rozwoju Com-Com Zone. – Włączamy się w projekt „Kraków stawia na rodzinę!”, by zachęcać krakowskie rodziny do aktywnego spędzania czasu wolnego – dodaje dyrektor Malski.

Centrum Rozwoju Com-Com Zone to nowoczesna placówka sportowo-wychowawcza, usytuowana w Nowej Hucie, powstała z inicjatywy prof. Jacka Majchrowskiego - Prezydenta Miasta Krakowa, zarządzana przez Stowarzyszenie „U Siemachy”. Obiekt o powierzchni 6 tys. m² złożony jest z pływalni, hali sportowej, 3 sal treningowych (Sali spinningowej, fitness, i tanecznej), znakomicie wyposażonej siłowni, części rekreacyjnej oraz przestrzeni na działalność edukacyjną i opiekuńczo-wychowawczą prowadzoną przez Młodzieżowy Ośrodek Rozwoju Społecznego, specjalistyczną placówkę wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży, a także terapeutyczną prowadzoną przez Krakowski Instytut Psychoterapii.

Centrum Rozwoju rozpoczęło swoją działalność w październiku 2008 roku. Zlokalizowane jest w Dzielnicy XVIII, w sąsiedztwie obiektów sportowych Hutnika Kraków.

Więcej na: <http://www.comcomzone.pl/>

STOWARZYSZENIE DOBREJ NADZIEI

- Zajmujemy się działaniem na rzecz rodziny, stąd nasza obecność w projekcie „Kraków stawia na rodzinę!” jest zupełnie naturalna - mówi Katarzyna Pytko – Kiełkowska ze Stowarzyszenia Dobrej Nadziei. Stowarzyszenie jest Ambasadorem Kampanii Dzieciństwo bez Przemocy, Kampanii „Zły Dotyk” oraz partnerem akcji „Dobry Rodzic Dobry Start”.

Stowarzyszenie Dobrej Nadziei prowadzi działalność od 1999 roku realizując swoją misję w obszarze pomocy społecznej, ochrony i promocji zdrowia, w tym profilaktyce i terapii uzależnień, edukacji, oświacie i wychowaniu. Służymy pomocą całej rodzinie - osobom dorosłym, dzieciom i młodzieży, osobom niepełnosprawnym i zagrożonym wykluczeniem społecznym.

Stowarzyszenie prowadzi na zlecenie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej Ośrodek Poradnictwa i Terapii Rodzin przy ul. Basztowej 3 w Krakowie. Działający od 2003 roku Ośrodek rocznie wykonuje blisko 3 tysiące usług psychoterapeutycznych i z zakresu specjalistycznego poradnictwa psychologicznego, pedagogicznego i socjalnego na rzecz ponad 1200 osób rocznie. Celem działań placówki jest udzielanie specjalistycznej, zintegrowanej pomocy dla krakowskich rodzin. Głównymi adresatami oferty są rodziny w szczególności borykające się z problemami uzależnień, przemocą domową, trudnościami wychowawczymi, niepełnosprawnością, chorobami psychicznymi i somatycznymi oraz trwałymi efektami bezrobocia i ubóstwa.

W ośrodku istnieje możliwość skorzystania z szerokiego spektrum pomocy w formie terapii indywidualnej, rodzinnej i grupowej oraz poradnictwa w zakresie kompetencji wychowawczych,

rozwiązywania konfliktów rodzinnych, problemów związanych z uzależnieniami, problemów osób długotrwale chorych i niepełnosprawnych oraz ich rodzin, wsparcia w kryzysach psychicznych, zaburzeniach okresu adolescencji.

Więcej na: www.sdn.org.pl.

STOWARZYSZENIE 18 PLUS MINUS

Życ i przeżyć w rodzinie? Przeżyć bez trzaskania drzwiami, bez awantur z żoną, mężem, dziećmi, bez wojny z teściową? To nie tylko możliwe, to atrakcyjne! – to przesłanie Stowarzyszenia 18 Plus Minus z Krakowa, partnera akcji „Kraków stawia na rodzinę!”.

Budowanie dobrych i trwałych relacji w rodzinie jest wyzwaniem. Ale domy nie budują się same. Szczęśliwe życie potrzebuje naszego wysiłku! Zamiast plastikowych relacji, przelotnych fascynacji i samotności można mieć Coś więcej – piszą członkowie Stowarzyszenia na stronie internetowej organizacji.

Najnowszy pomysł 18 Plus Minus to organizowanie randek rodziców za pośrednictwem... dzieci. – Namawiamy młodzież do zaaranżowania randki rodziców – mówi Tomasz Talaczyński, prezes Stowarzyszenia. –To ważne, by młodzi ludzie wiedzieli, że uczucia trzeba pielęgnować. Dla chętnych do wspólnej zabawy mamy nagrody. O szczegółach można dowiedzieć się na Facebooku lub naszej stronie www – dodaje prezes Talaczyński.

O swojej aktywności Stowarzyszenie mówi w 4 punktach:

1. Prowadzimy zajęcia wzmacniające kompetencje wychowawcze dorosłych,
2. Pomagamy przygotować się do odpowiedzialnego pełnienia ról małżeńskich,
3. Oferujemy warsztaty umiejętności społecznych i treningi twórczości dla młodzieży,
4. Przygotowujemy i realizujemy projekty z udziałem młodzieży,
5. Organizujemy konferencje i spotkania dotyczące ról małżeńskich i rodzinnych.

Więcej szczegółów na www.18plusminus.org