



**Magiczny
Kraków**

Najtrudniejszy pierwszy krok

2014-05-06

10 programów zapobiegania uzależnieniom i 499 szkoleń dla uczniów, nauczycieli i rodziców - Miejskie Centrum Profilaktyki Uzależnień stawia na edukację młodych ludzi. Działanie sztandarowego programu „Pierwszy rok - pierwszy krok” i innych programów przeciwdziałania narkomanii i alkoholizmowi przedstawił na Komisji Rodziny i Polityki Społecznej dyrektor MPCU, Adam Chrapisiński.

Miejskie Centrum Profilaktyki Uzależnień dba o wczesne przeciwdziałanie problemom nałogów. Stworzono w tym celu 10 programów szkoleniowych, polegających na warsztatach z uczniami szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych. Dodatkowe konsultacje i szkolenia są przeprowadzane z nauczycielami i rodzicami. Specjalne w tym celu został opracowany system wymagający aktywności uczniów, tak aby jak najlepiej kojarzyli ćwiczenia oraz dobrze zapamiętali przekazywane treści. W poszczególnych programach przewidziano 5 godzin lekcyjnych warsztatów. Wszystkie zajęcia kończą się anonimową ankietą. Dzięki temu kolejne programy są udoskonalane. Na podstawie raportów stwierdzono, że największe niebezpieczeństwa czyhają na młodzież w wieku gimnazjalnym. Dlatego od 2013 roku działa program „Pierwszy rok - pierwszy krok”, mający na celu bezpieczne wprowadzenie młodych ludzi do nowego środowiska. Szkolenia przeprowadzane są wśród uczniów pierwszych klas gimnazjum, w przyszłości mają objąć również drugie i trzecie klasy oraz pierwsze klasy szkół ponadgimnazjalnych. Programy są przygotowywane we współpracy z Kliniką Psychiatrii Dzieci i Młodzieży w Krakowie.