



**Magiczny
Kraków**

II Ogólnopolski Dzień Profilaktyki Grypy w Krakowie

2015-09-18

Zima za pasem, a wraz z nim sezon grypowy. Już 30 września, mieszkańcy Krakowa, którzy chorują przewlekłe na choroby układu oddechowego lub krążenia, będą mogli skorzystać z bezpłatnych, profilaktycznych szczepień przeciw grypie. Akcje bezpłatnych szczepień przeciw grypie odbywają się w 23 miastach w całej Polsce w ramach II Ogólnopolskiego Dnia Profilaktyki Grypy.

Bezpłatne szczepienia dla mieszkańców Krakowa odbędą się 30 września od godziny 8:00 do 17:30, lub do wyczerpania zapasów dawek przeznaczonych na potrzeby akcji, w Wojewódzkiej Poradni Szczepień przy ul. Prądnickiej 80. Jak podkreślają eksperci Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Grypy, szczepieniom powinny poddawać się szczególnie osoby z grup ryzyka, które są narażone na powikłania pogrypowe. Są one wskazane przede wszystkim osobom leczącym się na choroby układu krążenia i układu oddechowego, diabetekom, kobietom w ciąży oraz dzieciom i osobom starszym. Z inicjatywy ekspertów Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Grypy rok 2015 został ogłoszony rokiem walki z powikłaniami pogrypowymi, które mogą prowadzić nawet do śmierci. Warto poddać się szczepieniu i zabezpieczyć się przed sezonem grypowym. Skuteczność, którą zapewnia szczepionka wynosi ok. 70-80%. Jest to najbardziej efektywna, a przy tym bezpieczna i tania metoda zapobiegania zarażeniem wirusem grypy.

W poprzednim sezonie grypowym, w województwie małopolskim, szczepieniom ochronnym poddało się 113203 osób. Zanotowano wtedy 394977 przypadków zachorowania na grypę, czyli o 14% więcej niż w sezonie 2013/2014.

Ogólnopolski Dzień Profilaktyki Grypy jest częścią Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Grypy. Oficjalna inauguracja obchodów przypada 1 października, ze względu na odbywający się w tym czasie Dzień Seniora.

Więcej informacji na stronach: www.opzg.pl oraz www.grypoodporni.pl.