



Walka z wadami kręgosłupa trwa

2015-12-09

Zwiększony Budżet Miasta na zdrowie w 2016 roku. Dziewięć miejskich programów profilaktycznych i poprawka radnych dotycząca kontynuacji programu profilaktyki wad postawy u dzieci i młodzieży. Tymi tematami zajęli się radni na posiedzeniu Komisji Zdrowia i Profilaktyki oraz Uzdrowiskowej.

- Profilaktyka badań wad kręgosłupa u dzieci w wieku wczesnoszkolnym była prowadzona przez 10 lat. Szereg badań dofinansowywały dzielnice. Łącznie z tym, że dzieci mogły skorzystać ze specjalistycznych badań komputerowych, na które nie musiały czekać po 60 dni w poradniach. Jednak w Miejskim Programie Ochrony Zdrowia „Zdrowy Kraków” 2016-2018 nie znalazł się ten program. Interesuje mnie, dlaczego tak się stało? – pytała radna Teodozja Maliszewska. W Miejskim Programie Ochrony Zdrowia „Zdrowy Kraków” 2016-2018 znalazło się dziewięć programów: Program prewencji otyłości, cukrzycy typu 2, nadciśnienia i miażdżycy; Program profilaktyki astmy i chorób alergicznych młodzieży szkolnej; Program wyrównywania dostępności opieki zdrowotnej w miejscu nauczania i wychowania na terenie Miasta Krakowa; Program profilaktyki następstw dysplazji stawów biodrowych; Program profilaktyki próchnicy u dzieci; Program szczepień ochronnych przeciw grypie po 65. roku życia, Program zdrowotny w zakresie prewencji i wykrywania chorób układu krążenia w populacji mieszkańców województwa małopolskiego, Program profilaktyki zakażeń meningokokowych dla dzieci w wieku od 12 do 24 miesięcy, zamieszkałych w Gminie Miejskiej Kraków, Program profilaktyki zakażeń pneumokokowych dla dzieci w wieku 0-3 lat, zamieszkałych w Gminie Miejskiej Kraków, uczęszczających do żłobków i przedszkoli.

Zabrakło jednak kontynuacji programu badań wad postawy, gdyż zespół konsultacyjny ds. ochrony zdrowia opiniujący i zgłaszający programy stwierdził, iż w ramach świadczeń gwarantowanych w ośrodkach zdrowia diagnozowane są wady postawy u dzieci i młodzieży. – Ponadto w opinii zespołu program powinien być ogólnopolski i refundowany z pieniędzy państwowych – poinformował Michał Marszałek, dyrektor Biura ds. Ochrony Zdrowia. Z programu w Krakowie korzystało ok. 1100-1300 dzieci, w grupie wiekowej 11-12 lat. Wszystkie badania wykonywali lekarze specjaliści. – Odbływały się one w szkołach przy pomocy wyspecjalizowanego sprzętu komputerowego, który w szybki, nieinwazyjny, a przede wszystkim dokładny sposób badał wady postawy – mówił dr Jacek Peszko. Radni w tej sprawie złożyli poprawkę do projektu Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia „Zdrowy Kraków” 2016-2018, w którym chcą dopisania programu badania wad postawy. W swoim uzasadnieniu piszą: „Skoliozy stanowią duży problem terapeutyczny oraz społeczno-ekonomiczny, gdyż występują w około 2-5% populacji, w tym w Polsce nawet do 15%, a około 90% wszystkich skrzywień kręgosłupa stanowią skoliozy idiopatyczne. Skoliozy zdefiniować można jako wady postawy polegające na wielopłaszczyznowym zniekształceniu kręgosłupa i związanymi z nim zniekształceniami klatki piersiowej i narządów wewnętrznych. Skolioza jest deformacją pojawiająca się wyłącznie u człowieka. W postępowaniu korekcyjnym w przypadku bocznego skrzywienia kręgosłupa głównym celem jest zapobieganie tworzenia się nawyku nieprawidłowej postawy, kształtowaniu nawyku prawidłowego na podstawie przywróconych, prawidłowych warunków anatomicznych. Podstawę postępowania terapeutycznego w bocznych skrzywieniach kręgosłupa stanowi prawidłowa i precyzyjna diagnoza. Postęp techniczny umożliwił zastosowanie komputerów w diagnostyce i terapii



**Magiczny
Kraków**

skrzywień kręgosłupa. Dzięki odpowiednim urządzeniom i programowi komputerowemu możliwe jest dokonanie właściwej analizy kręgosłupa”.