



Junior Sport

2016-09-19

Przejdź do:

[OPIS >>>](#)

[HARMONOGRAM >>>](#)

[MAPA OBIEKTÓW >>>](#)

[AKTUALNOŚCI >>>](#)

Projekt „Junior Sport” polega na organizacji i prowadzeniu systematycznych zajęć pozalekcyjnych i pozaszkolnych dla dzieci i młodzieży z klas IV-VI szkół podstawowych, w różnych dyscyplinach sportowych na obiektach sportowych gminnych, szkolnych lub klubowych. Osiągnięciem programu ma być wzrost aktywności ruchowej i umysłowej jego uczestników w życiu szkoły, rodziny i środowiska lokalnego. Celami programu są

- Popularyzacja i upowszechnianie sportu wśród dzieci i młodzieży szkół podstawowych.
- Edukacja dzieci i młodzieży poprzez udział w projekcie – organizacja zajęć pozalekcyjnych
- Zapoznanie uczestników projektu z podstawami sportu dzieci i młodzieży określonych dla poszczególnych grup wiekowych – techniką, metodyką i taktyką rywalizacji sportowej w różnych dyscyplinach sportu. Poznawczym celem jest wzrost wiedzy o pozytywnym wpływie aktywności ruchowej, przybliżenie jej wszechstronności oraz poprawa umiejętności ruchowych wśród dzieci i młodzieży.
- Wzrost aktywności ruchowej i edukacyjnej wśród dzieci i młodzieży – rozwijanie indywidualnych zainteresowań.
- Podnoszenie poziomu wiedzy dzieci i młodzieży o zdrowotnym wpływie aktywności ruchowej.
- Poprzez udział w kierowanych zajęciach sportowych (specjalnie przygotowany program) podnoszenie poziomu zdrowotnego dzieci i młodzieży.
- Wzrost świadomości rodzica na pozytywny wpływ aktywności ruchowej w prawidłowy rozwój osobniczy dziecka.
- Wyzwalanie pozytywnych cech wolicjonalnych wśród uczestników.
- Nauka szacunku dla „przeciwnika”, który jest nieodzowny we współzawodnictwie sportowym jak również w życiu osobistym każdego człowieka.
- Zakorzenienie w uczestnikach zasad fair-play w rywalizacji sportowej i w życiu codziennym.
- Odciągnięcie od patologii społecznych, agresji fizycznej i psychicznej.
- Zaangażowanie rodziców we wzmacnianie więzi rodzicielskich poprzez wspólne zainteresowania.



- Promocja aktywności ruchowej poprzez zaangażowanie w upowszechnianie aktywnego spędzania wolnego czasu przez dzieci i młodzież.
- Zachęcenie dzieci do udziału w projekcie, którego celem nadrzędnym nie jest wynik sportowy, a przede wszystkim aktywność fizyczna. Nie poziom, a postęp jest czynnikiem determinującym walkę z samym sobą.
- Poprzez udział w zajęciach sportowych świadome wzmacnianie szacunku dla rywala oraz nie definiowanie sukcesu czy niepowodzenia jako zwycięstwa czy porażki. Zwycięzcą jest każdy uczestnik projektu.
- Poszukiwanie najzdolniejszej rzeszy dzieci i młodzieży o szczególnych predyspozycjach sprawnościowych, morfologicznych i funkcjonalnych.
- Dla nauczycieli wychowania fizycznego istotny jest także aspekt metodyczny i aplikacyjny polegający na wdrożeniu autorskiego programu zajęć.

Program prowadzony jest zgodnie z założeniami projektu opracowanymi i ogłoszonymi przez Ministerstwo Sportu i Turystyki. Gmina Miejska Kraków realizuje projekt w porozumieniu z Małopolskim Związkiem Stowarzyszeń Kultury Fizycznej w 11 miejscach Krakowa.

Harmonogram realizacji zajęć programu Junior Sport:

lp	Miejsce realizacji	Prowadzący	Planowany dzień zajęć	Planowane godziny zajęć
1	Szkoła Podstawowa nr 114, ul. Łąkowa 31	Czerwiński Mateusz	poniedziałek środa piątek	19:30-21:00 19:30-21:00 16:00-17:00
2	Szkoła Podstawowa nr 111, ul. Bieżanowska 204	Gabryel Marcelli	wtorek czwartek piątek	16:45-18:15 15:30-17:00 15:00-16:30
3	Szkoła Podstawowa nr 119, ul. Czerwieńskiego 1	Gardzisz Barbara, Kamiński Czesław	poniedziałek wtorek czwartek	13:45-15:15 14:45-16:15 14:45-16:15
4	Szkoła Podstawowa nr 95, ul. Wileńska 9	Ćwikła Magdalena	wtorek środa czwartek	15:00-16:30 14:30-16:00 15:00-16:30
5	Szkoła Podstawowa nr 72, al. Modrzewiowa 23	Listwan Daria	poniedziałek środa czwartek	14:30-16:00 14:30-16:00 15:40-17:10
6	Szkoła Podstawowa nr 155, os. 2 Pułku Lotniczego 21	Malinowska Katarzyna, Płaczek Przemysław	wtorek środa czwartek	15:20-16:50
7	Szkoła Podstawowa nr 34, ul. Urzędnicza 65	Starzak Agata	poniedziałek wtorek czwartek	15:30-17:00 15:00-16:30 14:45-16:15
8	Szkoła Podstawowa nr 117, ul. Kurczaba 15 lub w okresie letnim OSW AZS AWF Kraków, ul. Kościuszki 38	Wilk Ewelina	poniedziałek piątek sobota	14:30-16:00 14:30-16:00 12:00-13:30
9	Szkoła Podstawowa nr 158, ul. Strąkowa 3A	Winczura-Fekete Ewa, Zachara Janusz	poniedziałek wtorek czwartek	15:00-16:30 14:00-15:30 15:30-17:00
10	Zespół Szkół Ogólnokształcących Integracyjnych nr 4, ul. Żabia 20	Wójcik Teodor, Dobrzańska Luiza	poniedziałek wtorek środa	16:30-18:00
11	Szkoła Podstawowa nr 48, ul. Księcia Józefa 337 lub Kolejowy Klub Wodny 1929, ul. Księcia Józefa 24a	Paliś Marek	poniedziałek środa piątek	16:00-17:30 16:30-18:00 16:00-17:30



**Magiczny
Kraków**

UWAGA: W okresie wakacyjnym (lipiec - sierpień) przerwa w realizacji zajęć w ramach programu Junior Sport

JUNIOR SPORT WYSTARTOWAŁ W KRAKOWIE

Na terenie Gminy Miejskiej Kraków ruszył już program „Junior Sport”. W ponad 10 lokalizacjach uczniowie z klas IV-VI mogą skorzystać z bezpłatnych zajęć sportowych.