



**Magiczny
Kraków**

„Drużyna Grubasów” zrzuciła już 40 kilogramów

2016-04-18

Minął już pierwszy miesiąc zmagania „Drużyny Grubasów” ze zbędnymi kilogramami. Zawodnicy, pod opieką zespołu specjalistów - lekarzy, dietetyków, psychologów oraz trenerów personalnych, odbywają treningi zmierzające do aktywizacji ruchowej.

Uczestnicy biorący udział w programie uczęszczają na grupowe zajęcia z psychologiem, gdzie wspólnie motywują się do dalszego działania oraz pokonywania trudności napotykanych na swojej drodze. Dwa razy w tygodniu ćwiczą na siłowni. W dalszym ciągu są pod opieką lekarza i dietetyka.

Łącznie w ciągu miesiąca stracili 40 kilogramów i są zmotywowani do dalszej pracy.

Na koniec akcji odbędzie się widowiskowe wydarzenie, którego jeszcze nie było - sportowa „Drużyna Grubasów” będzie konkurować z drużyną złożoną z zawodników, którzy nie posiadają problemów z nadwagą i towarzyszącymi jej dolegliwościami.

Bieżące informacje z poczynąń „Drużyny Grubasów” można śledzić na profilu na Facebooku:
[**facebook.com/poradniazywieniaintegamed**](https://www.facebook.com/poradniazywieniaintegamed).