



## **Profesor Dariusz Dudek z Krakowa odznaczony „Oskarem Kardiologii”**

2016-06-06

**Prof. Dariusz Dudek, Kierownik II Kliniki Kardiologii oraz Interwencji Sercowo-Naczyniowych Collegium Medicum w Krakowie został tegorocznym laureatem prestiżowej nagrody „Kroki Milowe”, nazywanej „Oskarem Kardiologii”. Nagroda przyznawana jest za wybitne osiągnięcia w leczeniu zawału serca od 2012 na międzynarodowej konferencji kardiologicznej w Zabrze. W tym roku konferencja odbyła się od 1 do 3 czerwca.**

Prof. Dariusz Dudek został wyróżniony za wdrażanie nowych rozwiązań i rozpowszechnianie idei interwencyjnego leczenia zawału serca. Profesor Dudek jest również inicjatorem Klubów Pacjenta oraz Szkół Serca.

„Kluby Pacjenta” to cykliczne spotkania edukacyjne dla pacjentów organizowane w poszczególnych ośrodkach kardiologii interwencyjnej od 2011r. Poświęcone są m. in. leczeniu nadciśnienia, prowadzeniu zdrowej aktywności fizycznej, odpowiedniej diecie, a także przestrzeganiu zaleceń lekarskich po zabiegach angioplastyki wieńcowej. W spotkaniach uczestniczy regularnie ok. 5.000 pacjentów kardiologicznych rocznie.

„Szkoly Serca” to innowacyjny na skalę Polski model opieki nad pacjentem kardiologicznym w ramach prewencji wtórnej. Są to indywidualne wystandaryzowane szkolenia edukacyjne dla pacjentów z udziałem pielęgniarek i lekarzy, które są realizowane od 2015 roku w ośrodkach kardiologii inwazyjnej w województwach małopolskim, podkarpackim i świętokrzyskim.

- Kardiologia ludzkie życie ratuje na sali zabiegowej. Dzięki szybkiemu zabiegowi chory wraca do zdrowia, ale przez pierwsze dni jest on w szoku po całej sytuacji. Wtedy pacjent nie przyswaja wszystkich informacji, które przekazuje mu lekarz w trakcie wypisu. Z naszych informacji wynika, że najlepiej jest pacjentów zapraszać na rozmowę kilka dni po całym zajściu, około tygodnia po wyjściu ze szpitala. Wtedy to dokładnie opowiadamy, co stało się w trakcie tego zawału serca, jak pacjent został wyleczony, jak powinien dbać o siebie - tak w skrócie można przedstawić zasadność tego projektu - tłumaczył prof. Dariusz Dudek.