



**Magiczny
Kraków**

Buty i koszulki od Reeboka [ZDJĘCIA]

2012-11-30

Dzieci z placówki wychowawczo-opiekuńczej mieszczącej się przy ul. św. Gertrudy otrzymały w piątek (30 listopada) buty i koszulki firmy Reebok. Prezenty przekazali wychowankom placówki przedstawiciele firmy Havas Sports & Entertainment Polska. W spotkaniu wzięła udział także Zastępca Prezydenta Miasta Krakowa Magdalena Sroka.

„Cieszę się, że dzięki tym prezentom możemy pomóc dzieciom i jednocześnie zachęcić je do uprawiania sportu i aktywnego wypoczynku” – mówiła Magdalena Sroka, Zastępca Prezydenta Miasta Krakowa ds. Kultury i Promocji Miasta.

Przypomnijmy, że placówka opiekuńczo-wychowawcza typu socjalizacyjnego - grupy mieszkaniowej przy ul. św. Gertrudy została otwarta 17 października br. Mieszka w niej 14 dzieci. Placówka jest kameralną formą opieki, gdzie w warunkach dostosowanych do potrzeb, dzieci i młodzież przygotowują się do samodzielnego, dorosłego życia. Warunki zbliżone są do panujących w środowisku rodzinnym, co daje dzieciom i młodzieży poczucie przynależności i stabilizacji.

Podczas spotkania przedstawiciele firmy Havas Sports & Entertainment Polska podsumowali także Międzynarodowe Zawody Reebok CrossFit, które odbyły się w Krakowie 15 września br. Kilkakrotnie podkreślali, że ich organizacja nie byłaby możliwa bez doskonałej współpracy z Urzędem Miasta Krakowa i że edycja krakowska jest najwyższej oceniana wśród imprez, które odbyły się w tym roku w Europie (we Francji, Niemczech, Grecji, Włoszech, Rosji, Hiszpanii, Szwecji i Wielkiej Brytanii).

Zawody Reebok CrossFit mają na celu wyłonienie najbardziej wysportowanej osoby na świecie (Fittest on Earth™). Głównym sponsorem wydarzenia od 2011 r. jest Reebok. CrossFit to opracowany przez Grega Glasmana rewolucyjny system treningu wytrzymałościowo-siłowego, oparty na intensywnych i zróżnicowanych ćwiczeniach, prowadzących do osiągnięcia ogólnej sprawności fizycznej i mających na celu poprawienie m.in. takich cech jak: wydolność oddechowa, wytrzymałość, siła, elastyczność, moc, zwinność, koordynacja, równowaga czy dokładność. Jest to również jeden z najszybciej rozwijających się trendów fitness na świecie.

15 września br. na Rynku Głównym w Krakowie odbyły się pierwsze zawody w treningu CrossFit w naszym regionie. Zwycięzcami zawodów 2012 Reebok CrossFit Fitness Championship zostali: Jindřich Továř ze Słowacji, Martin Štěpánek z Czech oraz Magdalena Andrzejewska z Polski. Oprócz emocjonującej rywalizacji, dodatkową atrakcją dla widzów zgromadzonych na Rynku Głównym był występ gościa specjalnego – Bartłomieja Bonka, polskiego sztangisty, który podczas tegorocznych Igrzysk Olimpijskich w Londynie wywalczył brązowy medal w podnoszeniu ciężarów w kategorii 105 kg.