



**Magiczny
Kraków**

„Kraków stawia na rodzinę” - zapraszamy na rodzinne pływanie

2016-08-18

Gmina Miejska Kraków, Ośrodek Sportu i Rekreacji „KOLNA” oraz Centrum Rozwoju Com Com Zone zapraszają mieszkańców Krakowa na bezpłatne, rodzinne lekcje pływania odbywające się ramach kampanii „Kraków stawia na rodzinę”.

Główną ideą akcji **„Rodzinne pływanie”** jest integracja rodzin oraz zachęcanie ich do wspólnego, aktywnego i sportowego spędzania wolnego czasu. Jest to świetna promocja sportu rodzinnego oraz zdrowego stylu życia.

„Rodzinne pływanie” skierowane jest do krakowskich rodzin zameldowanych na terenie Gminy Miejskiej Kraków. W ramach projektu, zainteresowane rodziny będą mogły skorzystać z bezpłatnej nauki pływania pod okiem doświadczonego instruktora. W skład jednej rodziny może wejść maksymalnie pięć osób, tj. dwoje rodziców (lub rodzic) i maksymalnie troje dzieci (od 5 lat do 16 roku życia). Warunkiem wzięcia udziału w programie będzie wypełnienie ankiety dostępnej na miejscu.

Uwaga! Ilość miejsc jest ograniczona i o wzięciu udziału w akcji decyduje kolejność zgłoszeń.

Do skorzystania z bezpłatnej nauki pływania przygotowanej specjalnie dla krakowskich rodzin szczególnie mocno zachęca Marzena Paszkot – pełnomocnik prezydenta Krakowa ds. rodziny, pomysłodawczyni i koordynator akcji. - Wspólne, rodzinne spędzanie czasu wolnego jest niezwykle ważne dla wszystkich członków rodziny. Pomaga w budowaniu więzi rodzinnych i angażowaniu się rodziców w zajęcia sportowe i prozdrowotne swoich dzieci. Ponadto udział w akcji będzie zapewne wspaniałą zabawą wakacyjną dla całych rodzin – zaznacza.

Akcja „ Rodzinne pływanie ” odbywać się będzie na pływalniach:

- OSiR „Kolna”, ul. Kolna 2, Kraków
- Centrum Rozwoju Com Com Zone Prokocim, ul. Kurczaba 29, Kraków

Obydwa baseny są nowoczesnymi placówkami sportowo-rekreacyjnymi zlokalizowanymi na terenie Krakowa.

Terminy, w jakich odbywać się będą zajęcia:

- 6-7 sierpnia
- 13-14 sierpnia
- 20-21 sierpnia
- 27-28 sierpnia

Zajęcia będzie się odbywać w godz. 9-9:45, 10-10:45 i 11-11:45.



**Magiczny
Kraków**

Regulamin akcji:

- OSiR Kolna
- Com Com Zone Prokocim