



**Magiczny  
Kraków**

## **Będzie upalnie. Kurtyny dadzą ochłodę krakowianom**

2016-08-05

**W związku z upałami, przekraczającymi 30 stopni Celsjusza, w mieście ponownie rozstawione zostaną kurtyny wodne. Mieszkańcy Krakowa i turyści będą mogli się ochłodzić w dziewięciu miejscach w Krakowie. Kurtyny będą funkcjonować od 11.00 do 19.00.**

### **Lokalizacje kurtyn wodnych:**

- 1) Pl. Centralny – Al. Róż
- 2) Rynek Główny przy Ratuszu
- 3) Mały Rynek
- 4) ul. Szeroka
- 5) Plac Bohaterów Getta
- 6) Kurdwanów ul. Bujaka (Wysłouchów)
- 7) Rynek Podgórski
- 8) ul. Ćwiklińskiej
- 9) os. Dywizjonu 303 – Deptak – ul. Hynka

Kurtyny wodne to istotne wsparcie w upałach – każda okazja do schłodzenia organizmu jest dobra. Są również doskonałą okazją do odpoczynku i zabawy dla najmłodszych.

Przypominamy, że podczas upałów najgorszy czas dla organizmu przypada między 11.00 a 16.00. Seniorzy oraz dzieci, czyli osoby najbardziej narażone na negatywne skutki upału, w miarę możliwości, powinni w tym czasie unikać przebywania na słońcu. Wszystkie osoby narażone na dłuższy kontakt z promieniami słonecznymi powinny mieć nakrycie głowy (kapelusz, czapka z daszkiem). Warto pamiętać o okularach przeciwsłonecznych. Trzeba też zapewnić organizmowi przynajmniej 2 litry wody dziennie. W razie przegrzania, odczuwania zawrotów głowy, konieczne jest przeniesienie się w chłodne miejsce i nawodnienie organizmu. Jeśli objawy nie ustępują, należy zgłosić się do lekarza.

Według prognoz synoptyków IMGW, dziś temperatura osiągnie 32 stopnie Celsjusza. Na weekend prognozowane jest gwałtowne ochłodzenie (do ok. 21-23 stopni).