



**Magiczny
Kraków**

Koszykówka dla najmłodszych i rodziców

2017-01-20

Połączenie nauki nowych umiejętności i zabawy to podstawowa zasada zajęć ogólnorozwojowych z elementami koszykówki „MINI KNBA”, przeznaczonych dla dzieci w wieku od 4 do 7 lat. Krakowski Nurt Basketu Amatorskiego (KNBA) ogłasza dodatkowy nabór na te zajęcia sportowe. Ćwiczenia odbywają się w Zespole Szkół Elektrycznych nr 2 na os. Szkolnym 26 w dwóch grupach wiekowych 4-5 i 6-7 lat w każdą sobotę od 11.00 do 13.00. W zajęciach mogą uczestniczyć także rodzice.

Głównym celem projektu MINI KNBA, jest krzewienie kultury fizycznej wśród dzieci poprzez atrakcyjne zabawy ruchowe z elementami ćwiczeń związanych z różnymi dyscyplinami sportu. Szczególny nacisk jest położony na zajęcia ogólnorozwojowe z elementami koszykówki.

Podczas zajęć trenerzy zachęcają dzieci do zabawy i nauki poprzez sport. Dokładają wszelkich starań, aby poprawić ich ogólną sprawność fizyczną, koordynację ruchową i motorykę poprzez zabawę i pracę w grupie. Próbują także zarazić najmłodszych miłością do sportu, który może stać się niezbędnym elementem w ich życia w przyszłości.

Zajęcia oprócz aspektu czysto prozdrowotnego, wprowadzają możliwość współpracy dzieci z własnymi rodzicami. Wspólne uczestniczenie w ćwiczeniach, pokonywanie własnych barier oraz trudności, rozwiązywanie problemów oraz praca w grupie – to aspekt wprowadzający dziecko do życia w społeczeństwie.

Zajęcia są prowadzone w małych grupach (nie większych jak 15 dzieci) i trwają około godzinę. Opiekę nad dziećmi sprawują doświadczeni instruktorzy/wychowawcy absolwenci AWF. Dużym atutem, poza wykwalifikowaną kadrą, jest również hala sportowa ZSE 2 i sprzęt odpowiednio przygotowany na potrzeby najmłodszych: kosze (regulowane, plastikowe, o przyjaznej dla dzieci kolorystyce), piłki w odpowiednich rozmiarach dla danego wieku, itp.

Zainteresowane osoby prosimy o kontakt z koordynatorem projektu: tel. 724-820-965 lub 666-330-247.

Więcej informacji o projekcie MINI KNBA na www.knba.krakow.pl oraz [Facebooku](#).