



**Magiczny
Kraków**

Szkolenia profilaktyczne w Miejskim Centrum Profilaktyki Uzależnień

2017-02-10

W okresie ferii zimowych, od 30 stycznia do 10 lutego, Miejskie Centrum Profilaktyki Uzależnień będzie prowadzić nieodpłatne szkolenia dla dzieci i młodzieży, nauczycieli oraz rodziców. Dorośli dowiedzą się, jak zapobiegać ryzykownym zachowaniom dzieci i młodzieży (substancje psychoaktywne, media cyfrowe), a ci ostatni – jak być asertywnym, jak konstruktywnie, z korzyścią dla siebie i otoczenia, spędzać wolny czas oraz jak wzmacniać poczucie własnej wartości.

Zainteresowanych udziałem w szkoleniu MCPU zaprasza do kontaktu pod nr. tel. 12 411 41 21 wew. 115 lub drogą mailową pod adresem: profilaktyka3@mcpu.krakow.pl.

Każdy uczestnik otrzyma certyfikat potwierdzający udział w szkoleniu. Szkolenia prowadzone są aktywnymi metodami pracy. Szkolenia warsztatowe dla uczniów trwają cztery godziny zegarowe; szkolenia wykładowe dla osób dorosłych trwają 90 minut, a warsztatowe – trzy godziny zegarowe. Czas szkolenia może ulec zmianie w zależności od liczby uczestników. Udział w szkoleniach jest nieodpłatny. Wszystkie szkolenia odbywają się w siedzibie Miejskiego Centrum Profilaktyki Uzależnień w Krakowie przy ul. Rozrywka 1.

Szczegółowe informacje znajdują się na stronie MCPU pod adresem www.mcpu.krakow.pl.

[Zobacz program szkoleń \[PDF\]](#)