



**Magiczny
Kraków**

W marcu 3. Festiwal Kobiet w Nowej Hucie

2017-03-02

Po raz trzeci ARTzona Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida oraz Babki z Nowej Huty organizują w tej dzielnicy Festiwal Kobiet. Hasło to „Heroina. Bohaterka”. W marcu odbędą się kilkanaście bezpłatnych spotkań, warsztatów i wydarzeń skierowanych do kobiet, m.in. warsztaty coachingowe, artystyczne, relaksacyjne, warsztaty z majsterkowania, warsztaty taneczne, DIY. Na wszystkie wydarzenia wstęp wolny!

WARSZTATY - PROGRAM*

Czwartek, 9 marca

18.00–19.30

Warsztat stolarski. Drewniany wieszak DIY cz. 1
prowadząca Agnieszka Wyrwał // Manufaktura Norwida

Piątek, 9 marca

18.00–19.30

Warsztat stolarski. Drewniany wieszak DIY cz. 2
prowadząca Agnieszka Wyrwał // Manufaktura Norwida

Wtorek, 14 marca

18.00–19.30

Świadome odpoczywanie - warsztat relaksacyjny
prowadząca Oliwia Jakubik // Ogrody Oliwii

Poniedziałek, 20 marca

17.30–20.00

Warsztaty linorytu
prowadząca Marta Kozłowska // New Soul Design

Wtorek, 21 marca

18.00–20.00

Warsztat coachingowy
prowadząca Katarzyna Habowska // Wszystko Możliwe

Środa, 22 marca

17.00–21.00

Warsztaty WenDo cz. 1
Prowadzące: Kinga Karp, Katarzyna Żeglicka



**Magiczny
Kraków**

Czwartek, 23 marca

17.00–21.00

Warsztaty WenDo cz. 2

Prowadzące: Kinga Karp, Katarzyna Żeglicka

Piątek, 24 marca

17.00–21.00

Warsztaty WenDo cz. 3

Prowadzące: Kinga Karp, Katarzyna Żeglicka

Czwartek, 30 marca

18.00–19.00

Jak skutecznie ćwiczyć w domu

prowadząca Anna Marzec // Fitness Club Lejdis

19.30–21.00

Joga twarzy

prowadząca Agnieszka Wyszyńska-Paluch // Agi Joga

Wszystkie warsztaty i wydarzenia odbywają się w ARTzonie Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida, os. Górali 4, Kraków

Zapisy: Katarzyna Szczęśniak, mail: k.szczesniak@okn.edu.pl

Organizatorzy: Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida, ARTzona OKN, Babki z Nowej Huty

*Harmonogram wydarzeń może ulec drobnym zmianom, wszelkie uaktualnienia dostępne są na stronie i portalach społecznościowych organizatora.