



**Magiczny
Kraków**

TAURON Arena Kraków domem karateków

2017-04-09

Zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych w trzech profesjonalnych salach treningowych - przy małej hali TAURON Areny Kraków powstało nowe Dojo Akademii Karate Tradycyjnego Niepołomice-Kraków. Treningi będą organizowane od poniedziałku do soboty w godzinach popołudniowych i wieczornych.

- Do tej pory kibicowaliśmy karatekom w TAURON Arenie Kraków podczas takich wydarzeń jak Mistrzostwa Świata w Karate Tradycyjnym czy turnieje, które odbywały się w małej hali. Jest nam niezmiernie miło, że teraz będziemy ich gościć w naszej arenie codziennie – mówi Małgorzata Marcińska, Prezes Zarządu Agencji Rozwoju Miasta SA. zarządzającej obiektem.

- W Akademii Karate Tradycyjnego stawiamy na aktywność i nowe wyzwania. Wizytówką klubu są zarówno nauczyciele jak i zawodnicy oraz osoby, które lubią trenować karate. Instruktorzy Akademii to nie tylko medaliści mistrzostw Polski, Europy i świata, ale przede wszystkim ludzie, którzy swoją pasją, energią i entuzjazmem zarażają innych. Tak samo będzie w naszym nowym Dojo w TAURON Arenie Kraków – podkreśla Paweł Janusz, szef i główny trener w AKT Niepołomice-Kraków.

- Rozwój naszych uczniów jest dla nas najlepszą nagrodą. Jesteśmy bardzo szczęśliwi widząc postępy, entuzjazm i zapał trenujących. Chcielibyśmy, żeby wartości karate przenosili na życie codzienne, i żeby wkładali całe serce w to, co robią – przyznaje Paweł Janusz.

Akademia Karate Tradycyjnego działa od ponad 20 lat. W 1996 r. treningi w klubie rozpoczęło 30 osób. Dzisiaj w Akademii i sekcjach satelitarnych ćwiczy prawie dwa tysiące karateków, od przedszkolaków po seniorów. Członkami klubu są zarówno najwyższej klasy zawodnicy, jak i osoby, które ćwiczą tylko rekreacyjnie. Akademia została najlepszym klubem w Polsce w 2015 i 2016 roku według rankingu Polskiego Związku Karate Tradycyjnego.

W 2016 r. TAURON Arena Kraków klub zorganizował Mistrzostw Świata w Karate Tradycyjnym – Orlen Kraków 2016 oraz Międzynarodowy Turniej Mikołajowy w Karate Tradycyjnym

Treningi karate tradycyjnego będą organizowane w TAURON Arenie Kraków od poniedziałku do soboty w godzinach popołudniowych i wieczornych. Mogą w nich brać udział dzieci, młodzież i dorośli (w tym także osoby niepełnosprawne). Zapisy na zajęcia będą prowadzone przez cały rok.

Dodatkowe informacje na temat zapisów można uzyskać dzwoniąc pod numer tel. **533 508 499** lub wysyłając wiadomość na adres: biuro@karate4u.pl.

Harmonogram zajęć w TAURON Arenie Kraków:

Poniedziałek

- 16.00-16.45 dzieci 7-12 lat, początkujący,
- 16.45-17.30 dzieci do 6 lat,



**Magiczny
Kraków**

- 17.30-18.30 dzieci z 8 kyu,
- 18.30-19.30 dzieci z 7 kyu,
- 19.30-20.30 średniozaawansowani,
- 20.30-21.30 zaawansowani, od 5 kyu,

Wtorek

- 16.00-16.45 dzieci do 6 lat,
- 16.45-17.45 dzieci do 9 kyu,
- 17.45-18.30 dzieci, młodzież, początkujący od 8 do 13 lat,
- 18.30-19.30 dzieci od 8 kyu,
- 19.30-20.30 starsi początkujący,
- 20.30-21.45 starsi zaawansowani,

Środa

- 16.00-16.45 dzieci 7-12 lat, początkujący,
- 16.45-17.30 dzieci do 6 lat,
- 17.30-18.30 dzieci z 8 kyu,
- 18.30-19.30 dzieci z 7 kyu,
- 19.30-20.30 średniozaawansowani,
- 20.30-21.30 zaawansowani, od 5 kyu,

Czwartek

- 16.00-16.45 dzieci do 6 lat,
- 16.45-17.45 dzieci do 9 kyu,
- 17.45-18.30 dzieci, młodzież, początkujący od 8 do 13 lat,
- 18.30-19.30 dzieci od 8 kyu,
- 19.30-20.30 starsi początkujący,
- 20.30-21.45 starsi zaawansowani,

Piątek

- 18.15-19.15 trening otwarty, kata heian,
- 19.15-20.15 trening otwarty młodzież, dorośli,

Sobota

- 10.00-10.45 dzieci niepełnosprawne,
- 11.00-12.00 trening rodzinny,
- 12.00-13.00 trening rodzinny.