



**Magiczny
Kraków**

Bezpłatne rodzinne lekcje pływania - od 31 lipca codziennie

2017-07-31

Gmina Miejska Kraków, Ośrodek Sportu i Rekreacji „Kolna” oraz Centrum Rozwoju Com-Com Zone zapraszają mieszkańców Krakowa na bezpłatne, rodzinne lekcje pływania odbywające się ramach kampanii „Kraków stawia na rodzinę”. Z uwagi na ogromne zainteresowanie akcją od 31 lipca lekcje odbywają się codziennie (z wyłączeniem 14 i 15 sierpnia).

Główną ideą akcji „Rodzinne pływanie” jest integracja rodzin oraz zachęcanie ich do wspólnego, aktywnego i sportowego spędzania wolnego czasu. Jest to świetna promocja sportu rodzinnego oraz zdrowego stylu życia.

„Rodzinne pływanie” skierowane jest do krakowskich rodzin zamieszkałych na terenie Krakowa. W ramach projektu, zainteresowane rodziny będą mogły skorzystać z bezpłatnej nauki pływania pod okiem doświadczonego instruktora. W skład jednej rodziny może wejść maksymalnie pięć osób, tj. dwoje rodziców (lub rodzic) i max. troje dzieci (od 5 lat do 16 roku życia), zamieszkałych na terenie Krakowa. Warunkiem wzięcia udziału w programie będzie wypełnienie ankiety dostępnej na miejscu.

Uwaga! Ilość miejsc jest ograniczona i o wzięciu udziału w akcji decyduje kolejność zgłoszeń.

Do skorzystania z bezpłatnej nauki pływania przygotowanej specjalnie dla krakowskich rodzin zachęca Marzena Paszkot – Pełnomocnik PMK ds. Rodziny, pomysłodawczyni i koordynator akcji. - Wspólne, rodzinne spędzanie czasu wolnego jest niezwykle ważne dla wszystkich członków rodziny. Pomaga w budowaniu więzi rodzinnych i angażowaniu się rodziców w zajęcia sportowe i prozdrowotne swoich dzieci. Ponadto udział w akcji będzie zapewne wspaniałą zabawą wakacyjną dla całych rodzin – mówi.

Akcja „Rodzinne pływanie” odbywać się będzie na pływalniach:

- Ośrodek Sportowo – Rekreacyjny „Kurdwanów Nowy”, ul. Wystouchów 34a, zapisy – tel. 12 654 53 55;
- Międzyszkolny Basen Pływacki Kraków-Śródmieście, ul. F. Nullo 23, zapisy – tel. 12 411 51 59;
- OSiR „Kolna”, ul. Kolna 2, zapisy - tel. 12 252 40 50;
- Centrum Rozwoju Com Com Zone Prokocim, ul. Kurczaba 29, zapisy - tel. 12 651 08 40;
- Centrum Rozwoju Com Com Zone Nowa Huta, ul. Ptaszyckiego 6, zapisy - tel. 12 682 11 10;

Wszystkie baseny są nowoczesnymi placówkami sportowo-rekreacyjnymi.

Godziny bezpłatnych lekcji:

- Ośrodek Sportowo-Rekreacyjny „Kurdwanów Nowy” w dni powszednie od 31 lipca do 11 sierpnia w godzinach: 17.00-17.45, 17.45-18.30, 18.30-19.15;
- Międzyszkolny Basen Pływacki Kraków=Śródmieście – w dni powszednie od 16 do 31 sierpnia w godzinach: 17.30-18.15, 18.15-19.00, 19.00-19.45;



**Magiczny
Kraków**

- OSiR „Kolna” – wszystkie weekendy od 24 czerwca do 27 sierpnia w godzinach: 9.00-9.45, 10.00-10.45, 11.00-11.45;
- Centrum Rozwoju Com Com Zone Prokocim – wszystkie weekendy od 24 czerwca do 27 sierpnia w godzinach: 11.00-11.45, 11.45-12.30, 12.30-13.15;
- Centrum Rozwoju Com Com Zone Nowa Huta – wszystkie weekendy od 24 czerwca do 27 sierpnia w godzinach: 9.30-10.15, 10.15-11.00, 11.00-11.45.

Regulaminy akcji:

- OSiR „Kolna”
- Centrum Rozwoju Com Com Zone Prokocim
- Centrum Rozwoju Com Com Zone Nowa Huta
- Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy

Szczegóły znajdują się na stronach internetowych www.kolna.pl, www.ksos.pl oraz www.comcomzone.pl