



## Medycyna chińska tematem przewodnim Urodzin Instytutu Konfucjusza

2017-09-25

Instytut Konfucjusza w Krakowie serdecznie zaprasza na swoje urodziny, które będą obchodzone w dniach 30 września - 1 października. Tematem przewodnim wydarzenia będzie medycyna chińska. W siedzibie Instytutu przy ul. Radziwiłłowskiej 4 odbędą się wykłady połączone z darmowymi konsultacjami. Zaplanowano także gry terenowe dla dorosłych oraz dla rodzin z dziećmi.

Medycyna chińska, choć swoimi korzeniami sięga czasów starożytnych jest wciąż powszechnie praktykowana w Chinach. W ostatnich latach zyskała również dużą popularność w Europie i Stanach Zjednoczonych, gdzie coraz więcej pacjentów szuka alternatywnych metod leczenia. W przeciwieństwie do znanych nam metod leczenia skupiających się przede wszystkim na zwalczaniu skutków choroby, medycynę chińską wyróżnia przede wszystkim troska o profilaktykę i postrzeganie człowieka w sposób holistyczny, czyli w połączeniu ze środowiskiem. Zatem, jeśli wolicie zapobiegać niż leczyć i chcecie dowiedzieć się czym jest gimnastyka lecznicza qigong, jak prawidłowo dobrać dietę oraz kiedy udać się na zabieg akupunktury, Instytut Konfucjusza Uniwersytetu Jagiellońskiego wraz z Centrum Medycyny Chińskiej w Krakowie i Polskim Towarzystwem Tradycyjnej Medycyny Chińskiej zapraszają na **serię wykładów poświęconych tajemnikom medycyny chińskiej**.

Będzie to także niepowtarzalna okazja, by korzystać z **darmowych konsultacji**. Prelekcje odbędą się **30 września** (sobota) w siedzibie Instytutu Konfucjusza przy ul. Radziwiłłowskiej 4 w Krakowie.

Instytut Konfucjusza zaprasza także do wzięcia udziału w **grach miejskich** dla młodzieży i dorosłych oraz dla dzieci z rodzicami/opiekunami, które odbędą się **1 października** (niedziela).

### PROGRAM

#### 30 września: Dzień z Tradycyjną Medycyną Chińską

#### 11:00-17:00: Otwarte wykłady i bezpłatne konsultacje

- 11:00-12:30 Olga Baran (Centrum Medycyny Chińskiej, Kraków): *"Koncepcja Pięciu Elementów w przyrodzie i w życiu człowieka - Element Metalu"*
- 12:30-14:00 Katarzyna Fizia (Kraków): *"Jak zdrowo usunąć wewnętrzną wilgoć i wzmocnić odporność, czyli odżywianie jesienią wg dietyki medycyny chińskiej"*
- 14:00-15:30 Marek Kalmus (Kraków, Instytut Medycyny Chińskiej i Profilaktyki Zdrowia): *"Qi - czym jest, a czym nie jest? - wg koncepcji Trzech Skarbów w medycynie chińskiej"*.
- 15:30-17:00 Iza Miętka (Warszawa) *"Emocje i ich wpływ na stan zdrowia według medycyny chińskiej"*.

W godz. 11:00-17:00 **darmową diagnozę i konsultacje** poprowadzi lek. med. chińskiej Wei Xiaohong (Centrum Medycyny Chińskiej).



**Magiczny  
Kraków**

**Zapisy na konsultacje w dniu 30 września w Instytucie.**

Miejsce: Instytut Konfucjusza, ul. Radziwiłłowska 4

Partnerzy: Centrum Medycyny Chińskiej w Krakowie i Polskie Towarzystwo Tradycyjnej Medycyny Chińskiej

**1 października: Gry miejskie:**

- 11:00 "Pięć żywiołów" - gra dla rodzin z dziećmi
- 14:00 "W gabinecie doktora Li" - gra dla dorosłych

**UWAGA! Liczba miejsc ograniczona, konieczność zapisów na gry!**

Szczegóły wkrótce na stronie Instytutu Konfucjusza: <http://www.instytutkonfucjusza.uj.edu.pl/>