



**Magiczny
Kraków**

Akrobatyka dla najmłodszych

2017-11-28

Szpagaty, przewroty, stanie na rękach i inne podstawowe elementy gimnastyczne - takich umiejętności można nauczyć się w Centrum Młodzieży im. dr. H. Jordana. Od października placówka prowadzi zajęcia z akrobatyki dla dzieci od 6. roku życia i młodzieży szkolnej. To nowość w ofercie - są jeszcze wolne miejsca.

Zajęcia obejmują elementy gimnastyki sportowej, artystycznej oraz akrobatyki sportowej. Poprawiają ogólną sprawność uczestników, pomagają wzmocnić i uelastycznić ciało i są przy tym świetną zabawą. W programie nauka podstawowych elementów gimnastycznych, a także przewroty, przerzuty, przejścia, stanie na rękach i szpagat.

Zajęcia odbywają się w soboty w godzinach przedpołudniowych.

Szczegółowe informacje i zapisy: Daria Babyn, e-mail: dbabyn@cmjordan.krakow.pl.