4. Mistrzostwa Krakowa Seniorów 60+

2018-09-26

Badminton, bule, tenis stołowy, brydż, szachy, wielobój sprawnościowy, cyklotrial rowerowy i nordic walking – to dyscypliny, w których zmierzyli się uczestnicy IV Mistrzostw Krakowa Seniorów 60+ o Puchar Prezydenta Miasta Krakowa, które w poniedziałek, 24 września zostały rozegrane w Małej Hali TAURON Areny Kraków. Dzień później mistrzostwa przeniosły się na obiekty KS „Bronowianka” przy ul. Zarzecze 124A.

Celem wydarzenia jest m.in. propagowanie zdrowego wypoczynku poprzez aktywność ruchową seniorów, popularyzacja różnych dyscyplin sportowych wśród seniorów 60+, wyłonienie mistrzów wśród seniorów – kobiet i mężczyzn 60+, 70+, 80+ w dyscyplinach rozgrywanych w ramach mistrzostw oraz nawiązanie kontaktów towarzyskich między uczestnikami. Udział w mistrzostwach jest bezpłatny, zgłoszenia przyjmowane są do 21 września.

PROGRAM MISTRZOSTW

poniedziałek, 24 września

Mała Hala TAURON Areny Kraków, ul. Lema 7; tereny zielone obok areny

godz. 9:30–11:00 – weryfikacja zawodników,

godz. 11:00 – otwarcie IV Mistrzostw Krakowa Seniorów 60+,

godz. 11:30 – rozpoczęcie gier:

- badminton
- bule
- cyklotrial rowerowy
- nordic walking: pokaz, instruktaż z rozgrzewką, wymarsz na trasę, po powrocie start w konkurencji na czas
- tenis stołowy
- wielobój sprawnościowy

godz. 15:30-16:30 – weryfikacja zawodników brydża i szachów,

godz. 16:30 – rozpoczęcie gier:

- brydż,
- szachy.

wtorek, 25 września

KS Bronowianka, ul. Zarzecze 124A

godz. 8:30–9:30 – weryfikacja uczestników,

godz. 9:00–10:00 – aqua aerobic – pokaz i uczestnictwo w treningu,

godz. 10:00 – rozpoczęcie konkurencji:

- pływanie 50 m styl dowolny
- ringo
- tenis
- wielobój sprawnościowy

godz. 12:00 – slow jogging

godz. 12:30 – biegi: 300m, 600 m, 900 m,

godz. 14:00 – dekoracja najlepszych zawodniczek i zawodników 60+, 70+, 80+,

godz. 15:30 – zamknięcie IV Mistrzostw Krakowa Seniorów 60+.

Więcej informacji o wydarzeniu

OTO FOTOKRONIKA MIASTA KRAKOWA

Organizatorami wydarzenia są: Małopolskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej Zarząd Wojewódzki w Krakowie, Gmina Miejska Kraków, Klub Sportowy „Bronowianka" i TAURON Arena Kraków. Partnerami: Rada Krakowskich Seniorów, Krakowskie Centrum Seniora i Centra Aktywności Seniora.

Zasady uczestnictwa i zgłoszenia:

1. Prawo udziału w Mistrzostwach mają seniorzy – mieszkańcy Gminy Miejskiej Kraków – kobiety i mężczyźni, którzy ukończyli 60 lat do dnia 24.09.2018.
2. Każdy senior ma prawo startu w dowolnej wybranej dyscyplinie mistrzostw pod warunkiem, że nie będzie kolizji czasowej.
3. W przypadku zgłoszeń pojedynczych w danej kategorii wiekowej nie jest możliwe rozgrywanie spotkań pomiędzy kobietą i mężczyzną. Dotyczy to następujących konkurencji: badminton, bule, ringo, tenis stołowy, tenis.
4. Zgłoszenia do brydża: należy zgłaszać do gry pary, przy zgłoszeniach indywidualnych, organizator nie zapewnia partnera do gry.
5. Uczestnictwo w Mistrzostwach jest bezpłatne.
6. **Zgłoszenia pisemnie i telefonicznie** należy kierować do **piątku, 21 września do godz. 16:00, pod adresem: Zarząd Wojewódzki Małopolskiego Towarzystwa Krzewienia**

Magiczny Kraków

Kultury Fizycznej, 32-138 Kraków, ul. Lenartowicza 14, e-mail: tkkf@tkkf.com. tel./fax 12 633-26-62.

Regulamin mistrzostw oraz karta zgłoszenia