



**Magiczny
Kraków**

Miasta przyjazne seniorom - Kraków w czołówce

2018-10-29

Z roku na rok w Krakowie gęstnieje sieć Centrów Aktywności Seniora, miasto zapewnia osobom starszym bezpłatne usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania, funkcjonuje koperta życia, prężnie działa Rada Krakowskich Seniorów, miejskie jednostki prowadzą działania aktywizujące seniorów, dążąc do zwiększenia ich udziału w życiu społecznym, kulturalnym i sportowym - wszystko to plasuje Kraków w czołówce miast najbardziej przyjaznych seniorom.

Według GUS w Krakowie żyje nieco ponad 200 tysięcy osób w wieku powyżej 60 lat, co stanowi blisko 26% stałych mieszkańców. Aby zaspokoić potrzeby osób starszych i sprostać ich oczekiwaniom miasto prowadzi różnorodną politykę senioralną, śmiało wdrażając nowe pomysły. Przykładem jest choćby projekt „Złota rączka”, uruchomiony w czerwcu tego roku, zapewniający seniorom, zwłaszcza samotnym i schorowanym, bezpłatne wsparcie w drobnych, domowych remontach i naprawach. W zestawieniu, które przygotowała „Gazeta Wyborcza”, Kraków zajął piąte miejsce wśród 21 miast przebadanych pod kątem jakości życia seniorów. Za stolicą Małopolski znalazły się m.in. Gdańsk, Wrocław i Poznań, a w pierwszej dziesiątce zabrakło Warszawy.

Od 1 stycznia 2018 r. w Krakowie działa już 35 Centrów Aktywności Seniora, a do 2020 r. miasto pokryje się siecią 54 takich placówek. Są one usytuowane równomiernie prawie we wszystkich dzielnicach Krakowa (dokładnie w 16). W październiku 2018 r. rozpisany zostanie konkurs na uruchomienie 10 kolejnych CAS-ów, zatem od stycznia 2019 r. będzie ich już 45. Założenia gminnego programu PASIOS (stworzenie co najmniej 54 placówek tego typu do 2020 r.) są zatem konsekwentnie realizowane.

Od 2015 r. interesy starszych mieszkańców Krakowa reprezentuje 25-osobowa, demokratycznie wybierana spośród osób 60+ Rada Krakowskich Seniorów. Jest to ciało o charakterze inicjatywnym, doradczym i konsultacyjnym wobec organów Gminy Miejskiej Kraków. Jego celem jest zapewnienie seniorom wpływu na sprawy dotyczące społeczności lokalnej, w tym najstarszego pokolenia. Obecnie trwa druga kadencja Rady.

W Krakowie osoby starsze mogą liczyć na bezpłatne usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania. Miasto dąży do tego, aby osoby sędziwe mogły jak najdłużej mieszkać w swoich mieszkaniach. Podstawową formą pomocy dla osób niesamodzielnych są usługi opiekuńcze. W 2017 r. na ten cel przekazano 15,5 mln zł z budżetu miasta. Z usług tych skorzystało 2,5 tys. osób. Dodatkowo, już w 2015 r., Kraków wprowadził kopertę życia.

Krakowscy seniorzy mają też wiele możliwości rozwoju osobistego. W mieście działa kilkanaście uniwersytetów trzeciego wieku. Jednym z nich jest Nowohucka Akademia Seniora, która prowadzi właśnie nabór uczestników na kolejny rok akademicki. Jedną z podstaw działalności każdego CAS-u jest wspieranie wolontariatu osób starszych. Ważnym elementem jest także upowszechnianie wiedzy o starości wśród ludzi młodych. Od 2016 r. Kraków realizuje pionierski projekt „Edukacja do starości”. Składają nań m.in. działania międzypokoleniowe, jak np. konkurs „Działajmy razem”, odbyły się wykłady dla nauczycieli szkół i przedszkoli oraz uczniów szkół ponadgimnazjalnych pod wspólnym



**Magiczny
Kraków**

tytułem „Zrozumieć starość”. Cztery CAS-y mieszczą się w budynkach szkół, co sprzyja integracji międzypokoleniowej.