



**Magiczny  
Kraków**

## **Kraków dla seniora**

2018-09-25

**Miasto Kraków zaprasza wszystkich starszych mieszkańców do korzystania z ciekawych zajęć w Centrach Aktywności Seniorów. Radni z Komisji Rodziny, Polityki Społecznej i Mieszkalnictwa mieli okazję zapoznać się z działaniami CAS-ów, prowadzonych na zlecenie Miasta przez lokalne organizacje pozarządowe.**

W Krakowie działa 35 Centrów Aktywności Seniorów, po kilka w każdej dzielnicy. Centra czynne są codziennie od poniedziałku do piątku przez 4 godziny. W ich ofercie można znaleźć między innymi kursy języków obcych, obsługi sprzętu komputerowego, zajęcia florystyczne, taneczne i teatralne, a także wiele aktywności poprawiających kondycję fizyczną i intelektualną. Zajęcia są bezpłatne, ale od uczestników oczekuje się gotowości do pomagania organizatorom w codziennej działalności CAS i zaangażowania w choćby drobne działania na rzecz innych. Centra mają być miejscem spotkań lokalnej społeczności, informacji o działaniach miasta i dzielnicy i wszelkich ofertach adresowanych do krakowskich seniorów oraz przestrzenią do poznawania poglądów, oczekiwań i potrzeb starszych mieszkańców Krakowa. Z dokładnymi adresami CAS-ów oraz innymi działaniami miasta skierowanymi do tej grupy społecznej można zapoznać się na stronie internetowej: [www.dlaseniora.krakow.pl](http://www.dlaseniora.krakow.pl).