



**Magiczny
Kraków**

Kwalifikacje do kadry wojewódzkiej w kajakarstwie klasycznym

2018-10-25

Kolejowy Klub Wodny 1929, Małopolski Związek Kajakowy oraz Miasto Kraków zapraszają na eliminacje kwalifikacyjne do kadry województwa małopolskiego w kajakarstwie klasycznym na 2019 rok. Odbędą się w sobotę, 27 października.

Celem kwalifikacji jest wyłonienie najlepszych zawodników w kajakarstwie, którzy zostaną objęci specjalistycznym szkoleniem sportowym w kadrze wojewódzkiej. Wyłonienie talentów sportowych w kajakarstwie umożliwi wsparcie dalszego ukierunkowanego rozwoju zawodników. Podczas konsultacji przeprowadzony zostanie sprawdzian ogólny – próba wytrzymałości, sprawdzian siły mięśniowej oraz sprawdziany specjalistyczne.

Zawody odbywać się będą w obiektach Kolejowego Klubu Wodnego 1929, ul. księcia Józefa 24a w Krakowie. Do udziału w zawodach można się zgłaszać najpóźniej do 27 października, do godz. 10.00.

W programie m.in.:

sprawdzian specjalistyczny: sprawdziany indywidualne na wodzie 1 X 2000 m – młodzicy, sprawdziany indywidualne na wodzie 2 x 2000 m – juniorzy mł, juniorzy, młodzieżowcy

sprawdzian ogólny: bieg na 50 m, skok w dal z miejsca, bieg na 600 m (7-11 lat); 1000 m (12-19 lat), siła dłoni, uginanie rąk w zwisie, bieg 4 x 10 m, siady z leżenia, skłon tułowia.

Impreza jest współfinansowana ze środków Gminy Miejskiej Kraków.

Więcej informacji oraz szczegółowy program wydarzenia znajduje się na stronie: <http://www.kkw29.pl/>